

每天全球慢病致 11 万人死亡

心血管病占 45%，癌症占 22%，糖尿病占 4%

5月17日，世界卫生组织发布的《世界卫生统计》显示，2015年全球共5600万人死亡，其中2700万人死因已登记。而2005年仅1/3登记死因。

(WHO.5月17日在线版)
 报告将死因进行了分类：一是孕产妇、新生儿和儿童死亡。2015年，全球每天有830名妇女死于妊娠或其并发症；每千活产儿有19例死亡，比2000年下降了37%。

二是传染性疾病，包括艾滋病、结核、疟疾和热带疾病等流行病，以及肝炎、水传播疾病等，其中2015年约有210万人新感染艾滋病毒，比2000年下降25%。全球约2.12亿例疟疾，发病率为94/1000，比2000年下降41%。

三是非传染性疾病(NCD)。2015年死于NCD约4000万人，约占

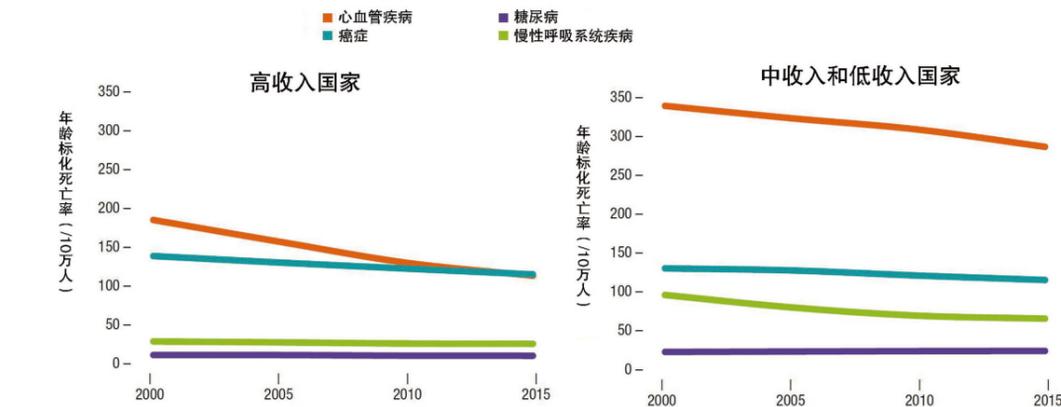


图1 2000-2015年全球中高低收入国家非传染性疾病死亡率变化趋势

总死亡人数(5600万)的70%。主要死因包括心血管病1770万(占NCD的45%)；癌症880万(22%)；慢性呼吸系统疾病390万(10%)；糖尿病160万(4%)。30~70岁人群死于上述疾病的风险，从2000年的23%降至2015年的19%。近年来，高收入国家心血管年龄标化死

亡率下降迅速，而其他主要NCD的死亡率下降则相对缓慢。尽管低收入和中等收入国家的血管和呼吸系统疾病的年龄标化死亡率有所改善，但仍远高于高收入国家(图1)。

2015年近80万人自杀，据统计欧洲自杀死亡率最高(14.1/10万人)，东地中海最低(3.8/10万

人)。交通事故是15~29岁人口死亡的主因。2013年，全球约125万人死于交通事故，比2000年增加13%。

此外，其他主要死因还包括药物滥用、过量饮酒、吸烟等。2012年，室内和室外空气污染在全球造成大约650万人死亡，占全部死亡人数的11.6%。

其中，西太平洋区域负担最重。

尽管当前疾病控制已取得一些进展，但挑战依然存在。需要重视NCD及其危险因素，如烟草使用、心理健康、道路交通伤害及环境问题等。

本报告纳入194个国家与卫生相关的各项具体目标的数据。

肝病

丙肝或增帕金森病风险

近期，英国一项大规模人群队列研究显示，丙型肝炎或增高帕金森病(PD)发病风险。(Neurol. Today. 2017;17:1)

研究共分为5个感染队列：乙肝患者(21633例)，丙肝患者(48428例)，自身免疫性肝炎(6225例)，慢性活动性肝炎(4234例)，以及HIV感染(19870例)，以600多万例未感染患者作为对照。研究者确定每个队列中首次感染至少1年后发生PD的受试者数量。

结果显示，与对照组相比，乙肝组患者发生PD风险增加82%，丙肝组患者发生PD风险增加43%。而其他三组PD发生率未达到统计学显著差异。

研究者表示，这一相关性可能是由于肝炎感染的外周炎症反应释放细胞因子，穿过血脑屏障，并介导大脑免疫系统，从而使其更易受到其他疾病攻击。

公共健康

白肉比红肉更佳

近期，研究显示，食用红肉与癌症、心脏病、呼吸系统疾病、卒中、糖尿病等9类疾病的死亡率增加有关。(Br Med J. 5月9日在线版)

结果显示，除阿尔茨海默病外，全因死亡率均与红肉摄入量正相关。血红素铁和加工肉类中硝酸盐/亚硝酸盐与全因和病因特异性死亡率风险增加独立相关。研究还发现，几乎所有的死因与白肉摄入量呈负相关，尤其是慢性肝病。每日摄入家禽或鱼类每增加20g，全因死亡风险降低7%或4%。

研究纳入NIH-AARP饮食与健康研究的53.7万名50~71岁的中老年人(男性31.6万，女性22万)，长达16年饮食健康追踪。红肉是指猪牛羊，白肉是指家禽和鱼肉。

本版编译 张蕊

新闻速递

医务人员：1/3低骨量 8%骨质疏松

医师报讯(记者 张蕊)为促进全国医务人员健康管理水平，“天使关爱——相约健康医院行”第三期院长之家活动暨项目总结会于5月20日在京召开。

自2016年项目实施以来，通过健康状况调查、营养和膳食干预、运动指导、情绪和压力管理、健康睡眠关怀等措施，旨在营造全社会支持和尊重广大医护人员的辛勤劳动，构建更加和谐的医患关系。

大会报告指出，医护

人员健康状况令人堪忧。对全国18个省市103家三级医院超13.2万名医务人员骨质疏松调查发现，36%医务人员存在低骨量，罹患骨质疏松症者高达8%，健康水平低于社会群众普遍水平。

与此同时，以北京医院等天使关爱项目示范医院代表，纷纷介绍了本院所取得的一些成果，并表示此项目对提高医务人员健康管理意识发挥着积极促进作用。

实验室自动化助力医院诊疗水平

医师报讯(记者 牛艳红)近日，为应对医院日益增长的门诊量，满足医院检测量呈“井喷”式增长的需求，安徽医科大学第一附属医院引进CCM实验室自动化系统，并连接了8个生化检测平台，同时结合智能IT系统，实现了真正意义的实验室全自动化管理。

医院检验科主任徐元宏教授指出，检验科所提供的每份患者检测报告，

都是临床诊疗的重要参考依据，而庞大的样本量对检验结果的准确性和时效性提出挑战。

检验科副主任吕礼应教授表示，过去检验科对样本的处理几乎都由人工操作完成，样本周转时间长，对检验人员的生物安全也带来风险。而实验室自动化系统能够减少多个手工环节，提高整体工作效率，缩短样本周转时间，实现高质高效检测。

妇产

母乳喂养或降母亲子宫内癌风险

近日，澳大利亚研究显示，母乳喂养可减少母体子宫内癌风险。(Obstet Gynecol. 5月5日在线版)

研究显示，母乳喂养使母体子宫内癌风险降低11%。每个孩子母乳喂养平均持续时间越长，其子宫内癌风险越低，尽管这一关联在6~9个月内似乎达到平台。无论母体体重指数和组织学亚型(分为子宫内癌样和粘液性，相比于浆液和透明细胞型)如何，

皆存在这一相关性。研究表明，减少子宫内癌风险成为母乳喂养的另一相关获益。持续推进、支持和促进母乳

喂养可能有助于预防子宫内癌。

该研究纳入8981名子宫内癌妇女和17241名对照妇女。



肿瘤

每周57g坚果 降低5成结肠癌死亡

近期，美国临床肿瘤学会(ASCO)公布的研究显示，定期食用坚果可降低Ⅲ期结肠癌治疗后复发率，并可提高患者生存率。(Medical Xpress)

该研究观察性调查了826例接受Ⅲ期结肠癌治疗的患者，治疗方法包括手术和化疗。结果发现，与不吃

坚果者相比，每周至少吃57g坚果者结肠癌死亡率降低53%，复发率降低46%。进一步研究发现，只有食用树坚果才会益处。食用花生或花生酱与癌症复发或死亡率减少无关。

研究者强调，并不建议用坚果来代替结肠癌标准治疗。

