

激素替代治疗增加女性耳聋风险

使用时间越长，风险越高

WHO 将听力损失定义为听不到 25 分贝或低于语音的声音。这往往会导致理解对话和听到某些声音出现困难。据报道，4800 万（超过 20%）美国人饱受听力受损的困扰。女性出现听力受损风险明显低于男性。在 20~69 岁，言语频率听力损失男性患者是女性的 2 倍。

虽然还不清楚为什么女性比较容易出现听力损失，但已有一些研究表明，女性雌激素对内耳有保护作用。众所周知，雌激素会影响到人体各个部位的细胞，包括心脏、大脑和血管。而另有研究显示，绝经后女性更易出现听力损失。由于绝经期，女性孕激素和雌激素水平



开始下降，因此有人认为，这些性激素与听力损失有

关，激素替代疗法会降低听力受损风险。但也有研

究指出激素治疗可能带来严重的不良反应。美国一项研究纳入 8.1 万 27~44 岁女性数据进行分析发现，绝经后女性使用口服激素治疗及长期使用口服激素治疗后，听力损失风险增高，且使用时间越长，风险越高。（Menopause.5 月 10 日在线版）

研究对参试者在 1991~2013 年进行了长达 22 年的临床随访。在此期间，参试者自我报告其听力损失情况及口服激素治疗的使用情况。近 23% 的参试者在随访期间出现一定程度的听力损失。参与者所采取的激素治疗包括雌激素治疗或雌激素加孕激素。



焦点争鸣

激素对膝关节骨性关节炎无效

骨性关节炎也称为退行性关节炎，是最常见的一种关节炎，在美国约有 3 千多万人患有此病。目前尚无能治愈骨性关节炎的方法，但可通过对症治疗控制症状的进展。其中一种可能推荐的对症疗法就是注射皮质类固醇激素。既往研究表明，类固醇激素注射可缓解膝关节骨性关节炎患者的疼痛。

然而，美国一项研究表明，注射皮质类固醇激素对膝关节骨性关节炎患者无效，甚至还会使病情恶化。（JAMA.2017.317:1967）

研究纳入 140 例有症状的膝关节骨性关节炎患者。结果发现，每 3 个月注射 1 次类固醇激素的效果并不比一种缓解膝关节疼痛的对照组要好。注射类固醇激素超过 2 年以



上会导致骨软骨量损失更多。研究者建议，停止使用类固醇激素注射进行膝关节骨性关节炎治疗。



药械动态

雅培扫描式葡萄糖监测系统在中国上市

医师报讯（记者裘佳）5 月 21 日，雅培宣布，其创新研发的革命性葡萄糖监测系统——辅理善瞬感®扫描式葡萄糖监测系统在中国上市。

有别于传统血糖监测方式，使用者只需扫描置于手臂上部背侧的传感器，便可随时随地实时、准确测糖，同时为患者和医生提供完整的葡萄糖变化图谱，从而为个体化治疗方案的讨论和确定提供可靠参考。

瞬感扫描式葡萄糖监测系统配备一枚小巧的（略大于一元硬币）圆形传感器，通过一个插入皮下的小型探头（长 5 mm，宽 0.4 mm），置于手臂上部背侧，进行实时组织间液的葡萄糖水平监测，最多可连续使用 14 d。当使用者将配套手持扫描检测仪置于传感器 4 cm 之内，扫描检测仪会即刻获取当前葡萄糖数据。检测全程无痛，也无需指尖采血校准。

专家视角



二甲双胍未增认知功能损伤风险

既往研究表明，二甲双胍可能与认知功能恶化，甚至阿尔茨海默病的发展有关；而另一些研究则相反，认为其甚至可以改善记忆。

近日，美国一项研究显示，糖尿病高危患者长期应用二甲双胍未增加认知功能减退风险，该结果为临床医生和患者应用二甲双胍进行糖尿病预防增添了信心。（Diabetes Care. 5 月 12 日在线版）

研究纳入 2280 例参与者，包括生活方式干预组 749 例，二甲双胍组 776 例及安慰剂组 755 例。所有参与者在第 8 年均完成认知功能评估。

结果显示，二甲双胍和生活方式干预组参与者空腹血糖水平、曲线下糖化血红蛋白面积及 2 型糖尿病的患病率和持续时间均低于安慰剂组。三组在第 8 年的认知功能表现无显著差异。



研究视界

β 干扰素潜在不良风险被忽视

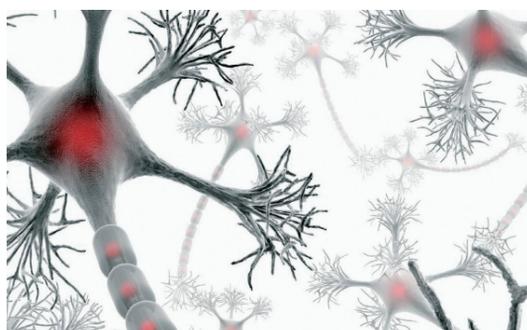
英国一项研究发现，服用 β-干扰素治疗多发性硬化、卒中、偏头痛、抑郁及血液异常的事件风险增加。（Neuro.5 月 12 日在线版）

研究纳入 1995~2008 年 2 千余例英国多发性硬化患者的健康记录。结果发现，卒中风险增加 1.8 倍，偏头痛风险增加 1.6 倍，抑郁和血液异常风险增加 1.3 倍。

研究者表示，该试验

将促使进一步的研究以发现识别伴有不良事件高危风险的患者。同时强调，患者和医生并不应改变其治疗计划，因为这项研究是基于人群水平的数据，对个体患者的风险随个体因素有很大差异。

除负面影响外，研究者还发现，服用 β 干扰素超过 2 年，其支气管炎和上呼吸道感染风险降低。而这些感染在多发性硬化患者中较为常见。



艾伯维产品修美乐® 银屑病适应证在中国获批

abbvie
艾伯维

REMARKABLE IMPACT
给患者带去深远影响



全球领先的生物制药公司艾伯维旗下产品阿达木单抗注射液（修美乐®）于 2017 年 5 月 18 日正式获得中国食品药品监督管理局（CFDA）批准，用于治疗成年中重度慢性斑块状银屑病。今后，该产品在中国将为风湿免疫和皮肤病两个不同的治疗领域的患者服务，满足更多的治疗需求。



艾伯维中国总经理欧思朗表示：“中国银屑病患者的治疗需求尚未得到满足。我们非常高兴修美乐®银屑病适应证能获得 CFDA 批准上市，让我们能为广大中国患者提供这一先进的治疗新选择。我们将继续作为可信赖的合作伙伴，与各方积极合作，共同提升中国的整体医疗健康水平。”



扫码了解更多艾伯维信息

本版编译 裘佳