

开栏语

经过近半个多世纪几代人的共同努力，高血压防控已为我国心血管病负担的降低，过早死亡的减少做出了显著贡献。自本世纪初，我国卒中年龄标化死亡率即以平均每年约3%的速度下降。这样的成就始终与政府的支持，工作在高血压防控第一线的广大医务工作者的坚持，及社会各界的参与分不开。坚持以循证医学为基础，及时引进并消化吸收国外先进经验，有序开展高血压防控工作是我国高血压防控工作始终坚持的原则。

北京力生心血管健康基金会将借助《医师报》设立高血压专栏，以其微薄之力助力我国高血压防控事业的进一步提升。专栏将及时地将国际国内高血压及相关疾病的防治经验，循证证据，学术动态介绍给大家，并将着力体现政府主导，全社会参与的高血压防控导向。

——北京力生心血管健康基金会会长 刘力生

5月17日世界高血压日主题活动在京召开，主题仍为“知晓您的血压” “基于证据、适于国情、益于全民”

▲ 医师报记者 董杰 许奉彦



刘力生 教授



王文 教授



高平进 教授



管廷瑞 教授

“基于证据，适于国情，益于全民”是制定高血压防控政策和措施的原则。5月17日，以世界高血压日为契机，在国家卫计委及疾控中心的支持下，由世界高血压联盟北京办公室、北京力生心血管健康基金会主办的“高血压及相关疾病防控政策与实施研讨会”在京举行。

世界高血压日是世界高血压联盟发起的全球高血压教育行动。世界高血压日连续5年（2014-2019）的主题均为“知晓您的血压”。

全国政协副主席韩启德院士、国家卫计委疾病预防控制局监察专员常继乐、中华预防医学会副会长孔灵芝、世界高血压联盟前任主席刘力生教授、国家疾病预防控制中心、美国CDC中国代表处等专家领导出席，从国家层面对我国高血压防控工作部署。会议由世界高血压联盟秘书长张新华教授主持。



左起：韩启德、常继乐、孔灵芝、吴良有、朱鼎良

中国高血压联盟：高血压防控规划

1986年，中国高血压联盟由刘力生教授和龚兰生教授牵头发起组织成立，1989年10月26日，召开了中国高血压联盟正式成立大会。作为世界高血压联盟前任主席，刘力生教授介绍了其发展历程以及做出的卓著成绩。

过去30年中，中国高血压联盟在推动我国高血压防治中做出了不可磨灭的贡献。研讨会上，中

国高血压联盟主席王文教授介绍了联盟近一年所做的工作及2016-2017年度计划。

过去一年，中国高血压联盟在基层培训、健康教育、血压筛查及倡导健康生活等方面开展了一系列高血压防控活动，如高血压学术会议年会，国际交流（中欧，西部行），血压测量会议，基层高血压防治大会，继续开展

CHINOM研究；申请国家“十三五”高血压生活方式干预重点项目等。

2016-2017年度，计划完成《中国高血压防治指南》（2017年修订版）修订任务并进行推广宣传，加强国际间的学术交流，响应政府“互联网+”号召，广泛推广《医家医-高血压及相关疾病远程管理》项目、打造“全方位高血压全媒体信息平台”等工作。

“5月血压测量月”行动2年拟测量500万人

提高高血压的知晓率是提高高血压防控的首要任务。从世界高血压日连续5年“知晓您的血压”的主题，到5月血压测量月，再到2017-2018年高血压测量年，血压测量被予以充分的重视。

上海市高血压研究所高平进教授介绍，由国际高血压学会和世界高血压联盟共同倡议，将今年的世界高血压日扩展为5月测量月行动。全球的目标是在100个国家、100个地点、连续25天、测量100个人。

中国高血压联盟发起了中国“5月血压测量月”

行动，由上海高血压研究所负责日常协调工作。计划在2017-2018年连续2年中，选择全国100个县，建立1500-2000个血压测量点，每年完成250万人的血压测量，连续2年。若发现诊室血压升高者将进一步进行动态血压监测，以完善高血压的诊治及管理。

据介绍，在“5月血压测量月”行动中，还计划完成一项万人动态血压达标计划。对诊室血压升高患者，进行24小时动态血压监测，明确诊断，做到及时诊断、及时治疗；3-6个月后复查动态血压监测。

在同日举行的“5月血压测量月”血压测量项目发布会上，上海市高血压研究所所长王继光教授表示，在活动实施中，血压测量要严格执行测量规范，从而保证血压测量的准确性。

该行动的目标是在5-10年内将高血压知晓率由30.2%提高到70%，将高血压的治疗率、治疗达标率及高血压控制率分别提高至99%、70%、50%。“虽然这一目标看似宏伟但却切合实际，只要我们坚持不懈，就能够实现我国高血压防控的跨越式发展。”王继光教授表示。

2014-2017年血压筛查行动已筛查百万余人

全球高血压患病人数众多。然而，多数个体并不知晓自己血压升高，还有很多知晓自己血压升高者没有治疗。

世界高血压日主题设定为“知晓您的血压”，旨在帮助各国组织广泛的血压筛查活动，查出血压升高的个体。

北京力生心血管健康基金会秘书长管廷瑞教授指出，高血压筛查是心血管病防控的切入点，血压筛查行动提供了培训社区心血管病防控能力的机会。世界高血压联盟北京办公室自2014年5月17日启动了血压筛查行动，培训并协助所有愿意参加的基层医疗卫生服务机构组织血压筛查。

管教授介绍了2014-2016年全国血压筛查行动阶段性报告。总体看来，目前参加筛查人群高血压的知晓率、治疗率及控制率均高于全国平均水平。他指出，筛查行动的持续进行将会有更多的居民获益。

2014-2016年共12

个省250多个中心参与，合格的筛查人数为35余万人，其中，河北、四川、内蒙古三个地区领先其他地区。以往筛查年龄人较多，而此次不同的是，16岁以上筛查人群主要集中在中青年，男性少于女性。

血压值分布上，70%的人群血压正常（<120/129 mmHg），17%为正常高值（130/139 mmHg），另有13%为1-3级高血压。管教授指出，“有了这样的基础，持续固定地管理下去，很容易实现WHO提出的2025年全球慢病防控目标中‘血压升高者在人群中的百分比相对减少25%’的目标。”

此外，血压筛查人群中已知血压升高者的治疗率高达85.6%，治疗者中一半的人群血压达标。

另外，在16岁以上筛查人群中近18万个体为首次血压测量者，若未开展血压筛查行动，这些人群将并不知晓自己血压升高。其中，男性检出率为6.5%，女性为5.6%。

高血压专栏编委会

专栏主编：刘力生

副主编：霍勇 张新华

本期轮值主编：刘力生

编委：

管廷瑞 华琦 李小鹰

潘长玉 王滨燕 王文

徐守春 徐希平 张岩

专栏秘书长：管廷瑞