

医者故事

广东援疆医师为喀什“造血”

▲喀什地区第一人民医院病理科 陈岩石

白杨医师是广东南方医科大学南方医院消化三病区副主任，2015年12月，他成为第7批广东组团式援疆医疗专家团队援疆干部，来到喀什地区第一人民医院消化科工作。在喀什工作的近一年半期间，他亲手操作带教，为各族患者做胃肠镜诊治12000余例，筛查出消化道早期癌和癌前病变1100余例并行内镜治疗。

喀什地区是消化道肿瘤高发区，胃癌成为男性第一、女性第二的高发肿瘤，很多患者就诊时已为晚期。因此，肿瘤的早期诊断和治疗是本地医疗卫生事业面临的重要课题。自2013年始，在广东援疆医疗专家团6队的接力

支持下，喀什地区一院消化病从单纯诊断向治疗性方向转变，全面开展了内镜粘膜下剥离术（ESD）和经自然腔道内镜手术（POEM）等，同时建立和培养了高水平的消化病医疗团队。

白杨医师所在的多批次组团式援疆团队，不断提高着喀什地区的医疗水平。白杨医师不但给喀什带来了精湛的医术，更重要的是，他们广泛宣传消化病诊治的科普知识，使消化病早期诊断、早期治疗和筛查工作理念深入人心。

相比于宫颈癌筛查已取得巨大成就，胃癌和消化道肿瘤的筛查和早期诊治则相对落后。消化道

肿瘤位置较深，恶性程度高，早期诊治尤为重要。由于消化道肿瘤通过内镜治疗即可痊愈，因此但凡筛查出一位早期患者，就等于救了一条命。

为了让老百姓更加了解消化道早癌筛查，得到及早发现和治疗，白杨医师还带领精英团队，组织了“喀什地区消化道早癌组团式筛查援疆基层行”活动，深入麦盖提、莎车、岳普湖、伽师和最边远的塔什库尔干高原县等基层县医院，开展宣教工作。

经过锲而不舍的努力，喀什的消化道早癌和癌前病变诊治率得到空前提高，一年多的时间检出了1100余例消化道早期

癌和癌前病变，患者们都得到了及时的内镜手术治疗。

除此之外，白杨医师积极推进消化病广泛的多学科协作，提高消化病理诊断水平，组织开展医学交流活动，举办学术会议，成立国家早期胃癌筛查研究协同网络新疆协作中心等，这些工作以多学科、多形式、多融合的方式，大大缩短了喀什地区与内地其他地区的差距，真正为喀什地区医疗造就了新鲜“血液”，为当地各族患者做了实事，把组团式援疆扎根到基层，把党的惠民政策落到实处。正因为他们的到来，喀什的春天变得越来越美。



白杨医师（左二）和喀什地区第一医院消化科医生查房



白杨医师（左三）在做消化内镜治疗

行医随感

医生的力量也是有限的

▲重庆市万州区第一人民医院 王森

几天前，我见到一位患者，患者的妈妈、哥哥和姐姐都在很年轻时被证实患癌。患者今年51岁，最近上腹不舒服，去看了家庭医生，家庭医生给他做了验血报告，报告显示贫血严重。为了找出贫血原因，他到医院准备进行更详细的检查。

出乎意料，检查发现竟然是胃癌造成的贫血。医生立即安排他入院输血，并同时劝告他尽快进行胃癌切除手术。然而，他的反应并不是马上询问何时切除胃癌，而是打听是否有其他办法治疗。

这本无可厚非，毕竟

是大手术，而患者没有做好足够的心理准备，一时慌神也是可以理解的。然而，如今常存在一个很奇怪的现象——很多时候患者宁愿偏信姨妈姐姐所说的话，也不肯相信医生的专业判断。这些人心存侥幸，希望先尝试另类疗法，也许癌症就好了，就算没好，还可以再去医院手术切除。可是，他们却忘记了多数的癌症并不会等待，当他们决定相信医学的时候，医生可能已经无能为力了。

其实，这样的患者不在少数。不久前，我才为两位患者诊断出非常初期的大肠癌，他们都没出现任何症

状，只是在例行体检时被发现的。很无奈的是，虽然我花了很多时间、精力向他们解释，希望他们能够把握时间，不要耽误治疗，但他们都决定以草药来医治，最终耽误了有效诊疗时间。

目前，胃癌的最根本治疗方法就是手术切除，然后再决定患者是否需要化疗。如果患者的胃癌已扩散到肝脏或肺部，那么手术切除也是无济于事的，这类患者可以自行决定运用另类疗法。

多年来，我见过很多患者其实是有可治愈机会的，但因其一念之差，听信谣言，无故地赔上了自己的生命，

令人惋惜。这些患者运用的最普遍的另类疗法就是使用完全没有科学依据的直销产品或草药等进行口服治疗，这些产品不仅昂贵，而且多数人会在服用几个月后发现病情恶化，此时才决定听取医生当初的建议进行手术切除，往往已经错过了最佳治疗时机。

每个人都有选择的权利，作为医生，我们只能对患者进行劝告，不能强迫患者做不情愿之事。其实，医生的力量也是有限的，我们唯一能做的是给予患者所有与疾病相关的信息，然后希望患者做出一个正确的选择。

医·诗

我心中的墓志铭

▲郑州市第三人民医院肿瘤内二科 陈露

一张床
我们在一张床上出生、成长、风华正茂、
鬓角斑白
那张床承载了很多事情，经历过很多故事
医院里的一张床
那样一个小小的位置，在那个时间，那个
地点，只属于躺在上面的人
当时过境迁，恍恍数年
即使生活中经历了那么多的迎来送往
那个时间，那张床，那个位置，依然只属于他
我心中的那个他
也许再也不会回来
每一个他，都有属于自己的位置
每一次回想，都能回到那个忘不了抹不去的时间和地点

你的心中，有没有一直都在的那个他
他的墓碑是否已留在了你的心中
墓志铭上
写满了你的黯然神伤、
力不从心、依依不舍
夕阳的余晖下
再次的回眸，那张床，那个人，已经杳无
音讯
无力的想起那句话——总是去安慰
安慰那些受伤的心灵
安慰那些恋恋难舍的亲眷
抚摸着依然温热的面颊
安慰着自己空空的心

你有没有想到你心中的那个他
在生命的终点
当他拉着你的手无助地说着 让我去吧
但是却能看见他眼中流露出对生命的不舍
当一切真的变成一条直线
你是否会为常年的陪伴 失魂落魄

每个人的心中都有一块空地
埋葬着自己的年少青葱 他人的音容笑貌
墓志铭上永远写着
有时去治愈
常常去帮助
总是去安慰

