

培养青年医师的首要目标: 科学临床思维

医学是一门有关“不确定性”的科学和概率的艺术

▲ 华中科技大学同济医学院附属同济医院呼吸与危重症医学科 刘先胜



刘先胜 教授

注重细节是提高临床思维的最为重要也是最根本的途径。作为临床医生,在临床诊断及临床决策过程中,如何遵循原则,把控细节?第十四届中青年呼吸学者论坛上,中国医科大学附属第一医院康健教授带来《谈谈临床思维的几个原则与细节》专题报告。

科学的临床思维是提高临床决策水平的基础。康健教授将抽象的临床思维形象地视为高超的临床艺术,功夫深厚的临床医师就像一位才华横溢的音乐大师,可以用枯燥的数字音符谱写出一首首旋律优美的华章。

临床医学教育之父奥斯特勒说:医学是一门有关“不确定性”的科学和概率的艺术。这种“不确定性”实际上是由临床问题本身的特征所决定的。面对复杂的临床表象,必须具备正确的临床辩证与思维能力,青年医生需要培养敏锐的思维和精准的决策能力。

需要注意的是,临床思维与临床经验不同,后者需要积累、沉淀和长期的培养,而前者明显不同,青年医生必须在临床初期就要开始正确培养,一旦养成错误的思维方式及经验,不仅改变难度极大,而且会导致医疗过程中的惨痛教训。因此,掌握科学的临床思维方式是青年临床工作者的首要目标。

临床思维的根本

无论科技如何发展,检查技术如何先进,病史及体检在临床诊断中至高无上的地位仍无可替代。采集病史并非漫无目的地瞎问,“问谁,怎么问,问什么”,都体现出一名临床医师的基本素质。

康健教授曾在2016年的中青年呼吸论坛中专门对此做了专题报告。他提到一例年轻患者,经检查诊断为“双肺间质性肺炎,伴有明显的纤维化”,通过仔细询问病史,逐一排查,怀疑与其在工厂用了长达数年的“黑心棉被”有关,继发性间质性肺炎可能性大,同时又巧妙的问到患者当时有一位同居女友,虽然已是前女友,仍然颇费周折的取得联系并说服她前来就诊,经询问得知前女友同样有咳嗽,也有双肺间质性病变,进一步证实当初对病因推断的可能性。

在中青年的论

坛年会中,康健教授提到另一病例,更好的诠释了病史采集应该“问谁,怎么问,问什么”。17岁女性患者,高中在读,恶心、呕吐3周,入院1周,做了很多检查,请多科会诊,逐一排除了引起呕吐的各种中枢性和周围性原因,依然无果。康教授看患者时,询问其母亲得知该患者无男友,就诊前一个月例假正常。再单独询问患者更知心的姐姐,最终了解到她确实有男友。最后超声显示“宫内早孕”。

由于忽视病史询问或体格检查而造成诊断延误,甚至让患者付出生命代价的案例不在少数。目前,某些医生过度依赖临床广撒网式的检查,导致基本知识技能的贫乏与萎缩,这种现象令人深思。

详细而又不失重点的病史资料和体格检查是临床思维的根本。

诊断学的基本原则

康健教授特别提到诊断学的几个基本思维原则,并结合真实案例,生动地阐述了遵循科学思维原则的重要性。包括:(1)能常见病解释,不少见病解释;不能圆满解释时,不可忽视少见病;(2)能一元论解

释,不多元论解释;(3)能器质性解释,不功能性解释。

同时经过缜密思维与推理,厘清内在可能的逻辑关系,包括现象与本质、共性与个性、局部与整体、主要矛盾与次要矛盾等。

及时跟进专业领域的前沿信息

“如何站在巨人的肩膀之上看得更高更远,是青年医生需要掌握的基本才能。”

近年来,呼吸专科领域的发展日新月异,

及时了解专科领域的前沿信息,方能做出最佳诊断和决策,制定更好的治疗方案为患者服务,临床医学也是一门与时俱进的学科。

加强纵向思维与横向思维的联系

实践告诉我们,对某一疾病进行判断,从多学科的角度出发往往比从单一学科出发更科学,不仅需要纵向看,还需要

此次会议中由西京医院提供的一例淋巴结肿大病例可知,初诊过程中,将思维局限在淋巴结本身疾病,诊断陷入死胡同,历经数次淋巴结活检仍未

能确诊。后通过阅读学习大量相关文献,通过横向思维分析,并向相关科室请教学习,最终明确是由于浆细胞异常,IgG4异常增多导致的系统性疾病。

加强时间与空间的辩证思维能力

由于青年医生认知能力及判断能力有限,缺少因时空差别引发的相关改变的认识,导致决策能力相对缺乏,容易陷入直线思维方法。如对于前后两次CT提示,同一肺节段

性实变影,前后影像显示有缓慢增多趋势。前后时间如果分别是5d或5个月,临床考虑的病因将会完全不同。最能说明此思维方式的关于影像发现的肺结节诊治问题。结

节在不同的时间段的大小变化,特别是体积倍增时间均是反应结节性质的重要指标。在空间上与胸膜、肺血管、肺门、纵膈淋巴结之间的关系变化也是判断其性质的重要依据。

加强人文医学与生物医学的结合

现代医学对疾病的观念已不仅仅单纯局限于疾病,并非患有疾患的个体

不仅是一个生物人,而且是一个生活在一定自然和社会环境中的个体。因此,

在对患者诊治决策中,一定要综合考虑其自然环境、社会和心理因素等。

中国医师协会呼吸医师分会年会 2017 暨第十六届中国呼吸医师论坛

中国医师协会呼吸医师分会年会 2017 暨第十六届中国呼吸医师论坛将于 2017 年 6 月 22 日-25 日在成都世纪城新国际会展中心召开。

会议由中国医师协会、中国医师协会呼吸医师分会主办,将秉承“促进职业发展与行业管理”的宗旨与职责,着眼于全国呼吸医师的职业发展与行业管理,专业规范化培训,兼顾前沿性与实用性,紧跟国际呼吸病学发展的步伐和方向,以提高呼吸医师的医疗技能和服务水平,促进中国呼吸学科的发展和建设。

本届年会将邀请众多国内外知名专家进行专题报告,操作示范演示,主要内容除了涉及呼吸专科知识与技术进展,呼吸疾病的诊断与治疗版块外,还包括呼吸疾病研究,呼吸疾病预防,基层呼吸疾病防治,呼吸学科建设,人才队伍建设,毕业后医学教育(住院医师规范化培训与呼吸与危重症医学(PCCM)专科医师培训),呼吸相关职业规划与发展,法律法规与医疗政策,科室管理、医学人文等主旨论坛。期间还将设立院长论坛,科主任研修班,探讨呼吸学科发展方向与途径,传播思想,凝练文化,探求学术,培育人才,促进呼吸学科发展。

会议时间: 2017 年 6 月 22-25 日
 会议地点: 四川省·成都世纪城新国际会展中心
 主办单位: 中国医师协会 中国医师协会呼吸医师分会
 承办单位: 四川大学华西医院 协办单位: 四川省医师协会
 大会网站: <http://www.cacpchina.org>
 联系人: 刘雪菲 代华平
 电话: 010-52800700 手机: 18601208209 邮件: cacp2017@126.com



医师报

社址:北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编:100044 广告经营许可证号:2200004000115

编委会主任委员: 张雁灵
 编委会名誉主任委员: 殷大奎
 编委会副主任委员:
 杨民 庄辉 蔡忠军
 梁万年 胡大一 郎景和
 王辰 马军 赵玉沛
 张澍田 齐学进
 总编辑: 张雁灵



卓信医学传媒
 ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
 (医师报)社出品
 社长 王雁鹏
 常务副社长兼执行总编辑 张艳萍
 副社长 黄向东
 副总编 杨进刚 王德

新闻人文中心主任 陈惠 转6844
 新闻频道副主任 张广有 转6869
 新闻人文频道助理 宗俊琳 转6884
 学术中心主任 许泰彦 转6866
 综合频道副主任 裴佳 转6858
 循环频道助理 董杰 转6853
 循环频道助理 宋菁 转6862

市场部总监 张新福 转6692
 市场部常务副总监 李顺华 转6614
 公共关系部部长 于永 转6674
 公共关系部副部长 王蕾 转6831
 公共关系部副部长 林丽芬 转6889
 法律顾问 邓利强
 首席医学顾问 张力建

东北亚出版传媒主管、主办 网址: www.mdweekly.com.cn 邮箱: ysb@mdweekly.com 微信号: DAYI2006

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京国彩印刷有限公司 发行部电话: (010)58302970 总机: 010-58302828 举报电话: 010-58302828-6831