

全国脑血管病流行病学专项调查公布 每年 112 万人死于卒中 卒中发病率高 北方农村成重灾区

近日，首都医科大学北京市神经外科研究所和国家慢病中心研究人员对全国脑血管病流行病学专项调查 (NESS-China) 研究数据分析显示，我国每年 112 万人死于卒中，总死亡率为 114.8/10 万，远高于高收入国家，且呈北高南低趋势。(Neuroepidemiology. 2017;48:95)

结果显示，2012 年 9 月 1 日至 2013 年 8 月 31 日期间，我国年龄 ≥ 20 岁人群中约有 112 万人死于卒中 (男性 60 万，女性 52

万)。在调查的 476 156 人群中，有 364 例死于缺血性卒中，373 例死于出血性卒中，21 例未确定卒中病理类型。

在年龄 ≥ 20 岁的人群中，年龄标准化卒中的总死亡率为 114.8/10 万，远高于包括美国在内的高收入国家 (26~32.6/10 万)。其中缺血性卒中的死亡率为 56.5/10 万，出血性卒中的死亡率为 55.8/10 万。

农村地区的年龄标化卒中死亡率高于城市，且北部、中部地区高于南部和东部。

大部分死于卒中的患者年龄在 40 岁以上，50 岁以后卒中死亡人数明显增加。死于卒中患者的平均年龄为 73.4 岁 (男性为 70.9 岁，女性为 76.3 岁)

研究者表示，我国北方地区卒中死亡率较高，主要与该地区卒中发病率和高血压患病率较高有关，应加大改善该地区卒中预防和治理策略，尤其是农村地区。

研究纳入全国脑血管病流行病学专项调查中年龄 ≥ 20 岁，共 47.6 万人进行分析。

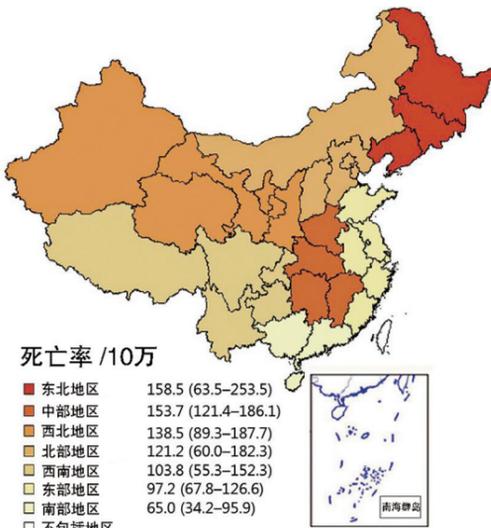


图 1 我国 7 个地区 ≥ 20 岁人口卒中死亡率分布 (基于 2010 年人口普查数据)

神经

常饮低脂乳或增帕金森风险

低脂乳品通常被认为是一种替代全脂乳品的健康食品。但美国一项研究显示，频繁摄入低脂乳可能会增加帕金森病的发病风险。(Neurology. 6 月 8 日在线版)

结果显示，与平均每周饮用脱脂或半脱脂乳不到 1 次者相比，每天饮用超过 3 次者罹患帕金森病的风险会增加 34%。而与每月喝 1~3 次者相比，每天喝 1 次以上者罹患帕金森病的风险会增加 39%。男性与女性无差异。

此外，摄入冰冻果子露和冷冻酸奶也与帕金森

病发病中度增加相关。调查未发现摄入全脂乳与帕金森病之间存在关联。

研究者表示，因为本研究是观察性研究，无法证明因果联系，即使摄入大量乳制品，发生帕金森病的风险仍很低，所以基于这项研究，没必要让人们改变饮食结构。

该研究纳入 12 万人，追踪 25 年所进行的分析。



呼吸

国内人感染禽流感 H7N9 地域毒性均增大

近日，复旦大学公共卫生学院余宏杰教授课题组对人感染禽流感 H7N9 经 4 年多研究发现，人感染禽流感 H7N9 的地域不断扩散，且病毒在禽间的地理扩散范围更广泛。(Lancet Infect Dis. 6 月 2 日在线版)

结果显示，2013~2017 年，我国共报告了 1220 例实验室确诊的人类 A H7N9 病毒感染者，2013~2017 年每年依次为：134 例、306 例、219 例、114 例、447 例。

2013 年 3 月，我国发现全球首例人感染禽流感 H7N9 病例，此后每年冬春季都会出现一波人感

染禽流感 H7N9 疫情。在 2016~2017 第 5 波疫情前，H7N9 病毒为低致病性流感病毒。2016~2017 年禽流感 H7N9 流行病较往年出现更早，病例数量也超过了之前的任何一波。

从第 1 波到第 5 波疫情，16~59 岁病例的比例从 41% 逐渐上升至 57%，第 4 波和第 5 波疫情中城乡结合部及农村病例的比例高于前三波。

进一步流行病学调查发现，约 70% 的病例发病前 10 天有家禽暴露史，活禽市场、散养家禽暴露仍是感染的两个主要途径。调查发现，虽然农

村和城乡接合部病例报告活禽市场暴露的比例较城市病例低，但第 5 波疫情中仍有 48% 的农村病例及 61% 的城乡接合部病例与活禽市场暴露有关。

余宏杰表示，本研究提示对活禽中的流感 H7N9 监测需进一步加强，并建议采取永久性活禽市场关闭，或在疫情发生前采取主动的活禽市场关闭措施。

该研究创新之处在于，全面阐明了 2013~2017 年禽流感 H7N9 流行病特征及临床严重性的变化，为疾病大流行的风险评估及如何制定防控措施提供了科学证据。

内分泌

约 4% 青少年患代谢综合征

超重青少年代谢综合征检出率较正常者高 15 倍 肥胖高 50 倍

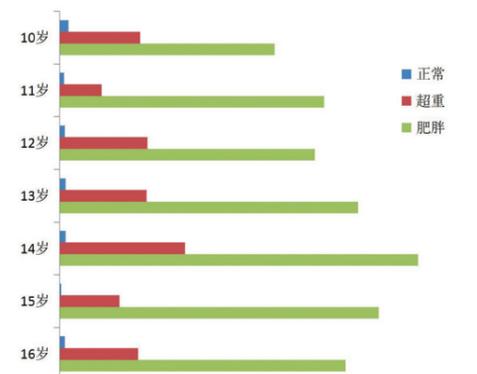


图 2 中国 7 个省份 10~16 岁不同营养状况青少年学生代谢综合征检出情况

近日，北京大学公共卫生学院王政和等对 10~17 岁青少年代谢综合征 (MS) 的流行现状及特点调查显示，10~16 岁青少年 MS 检出率为 4.1%，男生 (5.0%) 高于女生 (3.2%)，超重肥胖者显著高于体重正常者。(中华预防医学杂志. 2017;51:295)

结果显示，7 个省份 10~16 岁儿童青少年 MS 检出率为 4.1%，男生 (5.0%) 高于女生 (3.2%)。男生各年龄组间检出率差异不显

著，而女生检出率以 10 岁组最高，15 岁组最低。高血糖、中心性肥胖、高血压、低高密度脂蛋白胆固醇和高甘油三酯检出率分别为 3.7%、21.9%、10.5%、17.3% 和 11.4%。

按照不同营养状况分层，在消瘦青少年中未检出 MS 患者，正常体重青少年 MS 检出率为 0.6%，而超重 MS 检出率约是正常体重者的 15 倍，为 8.9%；肥胖青少年 MS 检出率是正常体重者的 50 倍，高达 30%

(图 2)。

研究者表示，MS 是包括心血管在内的多种疾病的独立危险因素，对儿童青少年健康的危害较大。今后应重点加强对儿童青少年超重及肥胖的防控，以降低患 MS 的风险及对健康的危害。

研究纳入 9 个省的 93 所学校的 9296 名 10~16 岁的中小学生，对其进行了调查研究。

本版编译 张蕊

妇产

剖宫产 39~39⁺ 周最佳

近日，上海交通大学附属儿童医院进行的一项研究显示，对于选择剖宫产的中国产妇，考虑新生儿结局，行剖宫产的最佳时间为 39~39⁺ 周。(Br Med J. 6 月 8 日在线版)

结果显示，在 37~39⁺ 周、38~38⁺ 周、39~39⁺ 周、40~40⁺ 周、41⁺ 周以上进行剖宫产的产妇比例分别为 5.9%、36.2%、38.4%、15.4%、4.0%。与 39~39⁺ 周行剖宫产的新生儿相比，在 37 周出生者发生呼吸系统疾病风险增加 2.68 倍，低血糖风险增加 2.85 倍，高胆红素血症风险增加 2.5 倍，新生儿重症监护入院风险增加 2.73 倍；而在 38 周、40 周或 ≥ 41 周出生者发生呼吸系统疾病风险分别增加 1.26、0.97 和 1.91。

研究者表示，不建议根据产妇要求的“吉日”来选择剖宫产时间，如果产妇身体状况允许，行剖宫产的最佳时间为 39 周。

研究纳入 2007~2014 年间，接受剖宫产的单胎产妇 19 939 名，进行回顾性研究。



儿科

每天 1 个鸡蛋或治发育迟缓

近日，美国研究发现，给 6~9 个月婴儿每天吃 1 个鸡蛋，连续 6 个月，可使幼儿发育不良患病率减半。(Pediatrics. 6 月 7 日在线版)

结果显示，喂鸡蛋组的婴儿其按年龄计算的相对身高和体重均明显高于对照组。每天吃 1 个鸡蛋可减少 47% 的发育不良患病率，及 74% 的体重不足患病率。

研究者表示，目前尚不清楚哪些营养物质最重要，初步证据表明胆碱可能在其中起重要作用。研究纳入 163 名 6~9 个月的婴儿。

WHO 定义：如果儿童按年龄计算的相对身高低于儿童成长标准中位数 2 个标准差以上，那么该儿童就可被诊断为发育不良。