

探索·交流·分享 关怀

“情感障碍教育学院”应时而生

提升神经内科医师情感障碍专业诊治水平

▲ 医师报记者 裘佳

当今社会，抑郁等情感障碍已成为影响人类生活质量的常见慢性病。作为学术交流的重要载体与窗口，在本次神经内科医师年会开幕式上成立的“情感障碍教育学院”被给予无限期待。中国医师协会张雁灵会长、神经内科医师分会谢鹏会长、《医师报》张艳萍执行总编辑、康弘药业集团总裁助理何晓宇共同启动情感障碍教育学院。

神经内科医师分会会长 谢鹏

神经科医生需关注情感障碍 提升诊疗能力

“‘健康中国’的实现，脑健康是关键。”神经内科医师分会谢鹏会长介绍，既往神经内科医生往往对大脑支配的躯体运动和感觉功能非常重视，而对心理、认知等问题关注度不够。这与神经科传统医学教育和理念的局限性有关。中国现行的神经内科医师队伍培养中没有把心理和情感障碍作为教育培训的基本要素。

情感障碍的临床需求正在不断增加。谢会长介绍，神经科门诊中，绝大多数患者的主诉是头晕、头痛、失眠，占90%。而这些患者中，很多患者常常是情感障碍以躯体化症状作为表现，反复检查治疗没有好的效果。“以前说的神经衰弱、神经官能症，其实是因为无法解释

而安置的定义。而这些其实都是抑郁、焦虑在神经科的躯体化症状表现。”

“按照疾病和情感障碍共病的原则，所有疾病的发生都会伴发情感障碍。积极干预情感障碍等问题，会对疾病带来意想不到的康复作用。”谢会长说，“我们欣喜地看到，消化、心内科的医生已关注到患者的情绪、情感，从而在治疗上取得很好的效果。作为研究大脑的神经科医生更应关注和解决这个问题。这也是神经内科医师分会神经心理和情感障碍专委会应重点开展的工作。”

为了让更多神经内科医生关注情感障碍，推动相关诊疗的规范和发展，“情感障碍教育学院”应运而生，以毕业后医学教

育推动该事业的发展。未来，学院将以万人培训、万城巡讲的形式，推动中国神经内科医师对情感障碍的认识，学会临床诊治技能。其次，学院将积极推动和促进神经内科医生中建立情感障碍专病门诊。并将建立中国神经内科医师关于情感障碍和焦虑抑郁的登记系统，形成数据库共享，促进检测方法、诊治水平的规范化。

最后，谢会长高度评价了康弘药业对学院建设的支持。“国内大型企业积极投身于国内医师队伍建设的公益活动中让我非常感动。这体现了企业的社会责任意识和担当。希望更多企业家们为中国医师队伍的建设、公益活动，提供更多的爱心贡献。”



谢鹏 会长



张艳萍 执行总编辑



何晓宇 集团总裁助理

康弘药业集团总裁助理 何晓宇

整合企业优势 助力情感障碍诊治

“如今社会，抑郁等情感障碍已成为影响人们生活质量的常见慢性病，而神经内科也已成为轻中度抑郁症的重要战场，因此，‘情感障碍教育学院’的成立是解决神经内科医生提升情感障碍诊治需求问题的重要保障。”康弘药业集团总裁助理何晓宇表示，康弘药业此次能参与和支持“情感障碍教育学院”的建设是企业的一种荣幸，也是一份责任。

何晓宇介绍，康弘药业集团一直秉承“康平盛世、弘济众生”的理念，以临床需求为导向，致力于高品质药物的创新研发与生产。康弘药业在轻中度和中重度抑郁的治疗上都有优秀的治疗理念和治疗方案的支持。在抗轻中度抑郁方面，康弘药业的舒肝解郁胶囊是CFDA批准的首个用于轻中度抑郁治疗的中成药，也是国内中西医权威指南联合推荐的唯一中药。中重度抑郁方面，康弘药业有文拉法辛缓释片为

解除患者疾苦提供支持。

近年来，康弘药业一直致力于抑郁障碍规范化诊治的推广。包括与中华医学会精神病学分会、中华医学会心身医学分会合作开展“中国抑郁障碍防治指南巡讲会”、“舒肝解郁 解码心灵”综合医院心理健康服务百家巡讲活动等，在搭建医师专业技术沟通交流平台、患者教育方面有丰富的经验。

“这次非常荣幸和中国医师协会神经内科医师分会合作开展情感障碍教育学院项目，希望能发挥康弘药业在相关活动中的经验和优势，为中国神经内科的发展尽一份绵薄之力。”何晓宇表示，未来希望在探索和优化抑郁临床诊疗方案、为医师专业交流平台的搭建、抑郁障碍临床诊疗路径与指南的宣教和巡讲、基层神经内科医生教育、患者教育等方面，发挥康弘药业优势。



《医师报》执行总编辑 张艳萍

情感障碍教育学院建设有赖多方力量推动

“随着工作生活的节奏加快、压力增加，焦虑抑郁等情感的‘小感冒’越来越普遍，情感障碍已成为社会的热点话题。然而很多时候，我们的重视度依然不够，即使在医生中，优秀专家的抑郁自杀也已非个案。”《医师报》执行总编辑张艳萍表示，如何更早、更准确地发现患者的情感障碍，是临床

和社会上的热门话题。

“正如在本次大会中专家们说的，很多情感障碍患者辗转于各科室而未被发现。尤其在神经科，很多情感障碍患者常以头痛、头晕、失眠等症状就诊，这就要求神经科医生对情感障碍有更强的诊疗能力。”张艳萍认为，基层医生扮演了健康和情感障碍守门人

的角色，情感障碍教育学院的成立对于专科医生、基层医生掌握情感障碍专业知识和治疗技能，帮助更多患者更好地获得诊治，回归正常生活轨道具有重要意义。

“很高兴看到康弘药业加入情感障碍教育学院的发展，因为学院的建设不仅需要专家的力量，更需要政府、社会的共同推动。康弘

药业是一家富有责任感、开展了很多公益活动的国内知名药企，相信可以利用好以往公益活动的经验，为学院的建设带来很好的助力。”张艳萍表示。

(上接第17版)

睡眠障碍与躯体精神疾病密切相关



唐向东 教授

四川大学华西医院睡眠中心唐向东教授介绍，根据睡眠障碍国际分类标准，睡眠障碍可分为失眠、睡眠相关呼吸障碍、中枢源性睡眠过度、昼夜生物节律睡眠障碍、异态睡眠状态、睡眠相关运动障碍、

其他睡眠障碍等。

失眠包括主观和客观失眠，主观失眠主要是患者主观对睡眠时间和质量的不满足，但常与使用脑电图测量获取的客观睡眠指标间有较大的差异，客观睡眠时间和质量远

好于主观感受。全球约20%~30%的人被失眠所困扰，其中约8%~10%的急性失眠逐渐慢性化，约4%的患者需长期使用助眠药。

失眠可导致许多躯体和精神问题。20%失眠患者存在抑郁症状，入睡困难型

失眠患者中焦虑症状非常常见；抑郁可能是导致失眠的最大危险因素，焦虑症状可能预测未来的失眠。伴有失眠的抑郁焦虑障碍患者，社会功能受损更明显。

阻塞性睡眠呼吸暂停综合征(OSAS)以睡眠中

反复的上气道塌陷所致呼吸停顿和窒息相关的间歇性缺氧、二氧化碳升高及睡眠片段化等为主要病理学特征。失眠与OSAS均增加心血管和代谢性疾病风险。失眠与OSAS共病可导致高血压与糖尿病。

睡眠障碍论坛

