

我国近六成青少年近视 11岁高发

近期，北京大学公共卫生学院儿童青少年卫生研究所董彦会等对我国7~18岁汉族儿童青少年近视检出率现状以及增长趋势研究显示，我国青少年近视率逐年增加，2014年达到57.1%，且呈低龄化趋势。《中华流行病学杂志》2017;38,583)

结果显示，2005-2014年我国7~18岁汉族学生整体近视检出率逐渐增加，分别为47.5%、55.1%和57.1%，但增速放缓。

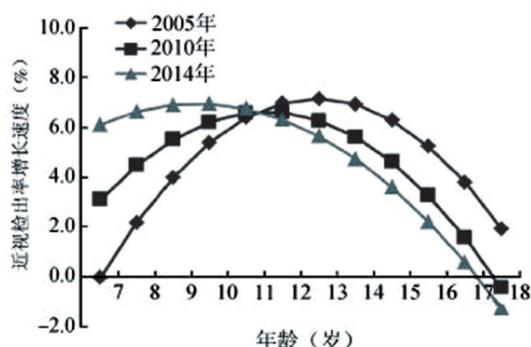


图1 2005-2014年全国不同年龄学生近视检出率增长速度

在青春期前增速随年龄升高，在青春期后随年龄降低。青春期前近视增长以

城市学生为主，在青春后期以乡村学生为主。

2005-2014年我国学

龄儿童青少年近视的发生呈现低龄化趋势，2005-2014年7~18岁学生近视增长速度峰值年龄不断提前，由2005年的13岁提前至2010年12岁，再到2014年的11岁，增速的峰值保持在7%左右。2005-2014年，小年龄段学生的近视检出增长速度逐渐增高，高年龄段学生增速均逐渐趋于0(图1)。

城乡男女生呈现相同趋势，但是提前的程度并不一致。城市女生近视增

长速度峰值年龄提前至最小年龄7岁，而乡村男生提前的幅度最大。

近视增速峰值年龄的提前将导致近视的进一步低龄化，提示我国学生近视防控的关口需要进一步前移。

研究纳入2005、2010和2014年全国学生体质与健康调研资料，人数依次为233 108、215 319以及212 743，以双眼视力检测数据完整的7~18岁汉族学生作为研究对象。

内分泌

良性结节转变成甲状腺癌？NO

近日，上海交通大学医学院附属瑞金医院王卫庆教授研究显示，甲状腺癌更倾向于从正常甲状腺直接发展而来，而不是先变成良性结节，再进一步演变成甲状腺癌。(Nat Commun.6月5日在线版)

结果显示，甲状腺癌不是从良性结节演变而来，80%的甲状腺癌与24.3%的良性结节具有特殊的突变基因，同时与其他恶性肿瘤相比，绝大多数甲状腺乳头状癌突变基因数目较少，在遗传进化上讲恶性程度并不是很高。

研究者表示，甲状腺结节和甲状腺癌在遗传退化上完全不相关，所以患者在确诊良性结节以后，不要过度担忧其转化成甲状腺癌，只需适度随访调查即可。

研究纳入29例患者，其中21例伴有或不伴有甲状腺乳头状癌的腺瘤样结节，8例为良性结节，对其组织样本及外周血液进行全外显子和转录组测序。

神内

适度饮酒也伤大脑

人们常常认为每天喝少量红酒有益健康。近期英国一项研究却得出了不同的结论。该研究显示，即使是适量饮酒，也会损伤大脑，造成海马体萎缩等。(Br Med J. 2017;357.j2353)

结果显示，饮酒量与海马体萎缩概率正相关。与不喝酒者相比，每周喝酒≥30单位酒精者(1个单位酒精相当于10ml或8g纯酒精)发生海马体萎缩风险增加4.8倍，而对于适度饮酒(每周饮14~21单位酒精)者，发生右侧海马体萎缩风险增加2.4倍。轻度饮酒(每周饮1~7单位酒精)相比不饮酒者，未发现任何保护效果。大量饮酒还与胼胝体微结构变化和词汇流利性快速下降有关。

研究提示，酒精可能是认知功能障碍的一种可变危险因素，需尽早进行一级预防。

研究纳入550名参与者，对其每周饮酒和认知行为情况追踪了30年。

妇产

孕期发热或致儿童自闭症

近期，美国一项研究显示，怀孕期间发烧可能会增加其胎儿患自闭症谱系障碍(ASD)的风险。(MedicalXpress网站)

结果显示，有15 701名儿童(16%)的母亲在孕期曾有1或4个多星期的发烧症状。母亲在孕期任意时间发烧，其子女的ASD风险增加34%，而在妊娠中期发烧，该

风险则增至40%。孕12周后报告发烧3次及以上的女性，其孩子患自闭症的风险增加3倍多。孕期发热1次或2次，其子女ASD风险增加1.3倍，如果孕妇发热≥3次，ASD发病风险则增加高达3.12倍。

研究提示，妊娠期孕产妇感染和对感染的先天性免疫应答至少对一些自闭症谱系障碍的发病具有重要作用。因此，预防产前感染和炎症反应，可能有助于预防儿童自闭症障碍的发生。

研究纳入1999-2009年出生的95 754名儿童及其母亲的健康数据，共有583例ASD患儿。



新闻速递

中国健康促进基金会健康管理信息化与大数据应用专项基金管理委员会在京成立

医师报讯(记者裘佳)在大数据、人工智能异常火热的今天，6月20日，中国健康促进基金会健康管理信息化与大数据应用专项基金管理委员会应运而生。“经过十多年的努力，我国的健康管理已进入新的发展阶段，面临着难得的发展机遇和新的挑战。”白书忠说，“专项基金管理委员会的成立具有重要意义，我们要联合广大健康管理服务机构，不断挖掘与应用

健康管理大数据，更精准、有效地加以运用和发展。同时积极鼓励社会力量创新发展健康管理，促进健康管理与大数据技术深度融合，推进健康管理+保险、互联网、医学人工智能等服务业协同发展。”

中国健康促进基金会白书忠理事长担任该专项基金管理委员会名誉主任委员，选举唐明全为主任委员，刘森、卢永军、谭祖晟为副主任委员。

本版编译 张蕊

图片新闻



6月13日，北京大学首钢医院安宁疗护中心启动仪式暨《京西安宁疗护学术论坛》(2017北京西部医学论坛)举行。顾晋院长(右一)表示，该中心的设立旨在为晚期肿瘤患者做好身、心、社、灵层面的综合照顾，全面提高其生活质量。(图/文 窦洁)

儿科

美国儿科学会建议：一岁以下儿童不能喝果汁

近日，美国儿科学会(AAP)建议，家长应避免给1岁以下的婴儿喂果汁，因为果汁“没有营养益处”且影响健康。(Pediatric.5月22日在线版)

虽然有些果汁(包括100%纯果汁)富含天然维生素和矿物质，但糖含量也很高，而其他重要营养素如膳食纤维含量很低。既往研究表明，果汁的摄入与儿童龋齿和肥胖

有关。该指南强烈反对给儿童喝没有经过高温杀菌的果汁产品。服用特定药物的儿童不要喝葡萄柚汁，因为这会降低药效。孩子脱水和腹泻也不宜喝果汁。

学会建议，对于1~3岁的幼儿，AAP建议每天饮用果汁量不要超过118ml，而对于4~6岁的儿童，每天饮用量不要超过118~177ml，7~8岁儿

童，每天饮用果汁量不要超过234ml。

美国儿科学会建议应更多给孩子吃新鲜水果。



消化

早期手术或可改善急性溃疡性结肠炎预后

近日，美国结肠和直肠外科学会年度科学会议上公布一项研究显示，延迟手术的溃疡性结肠炎患者术后并发症和住院时间延长的几率更大。(美国结肠和直肠外科学会官网)

研究结果显示，在进行早期手术干预的患者中，并发症发生率较低

(43.2%与54.9%， $P < 0.01$)，住院时间较短，住院时间超过21天的比率(8.2%与28.6%， $P < 0.01$)。具体来说，接受早期手术的患者肾脏(8.4%与14.3%， $P < 0.001$)、肺(20.2%与25.4%， $P = 0.015$)和血栓栓塞(3.5%与6%， $P = 0.024$)事件发生率都较低，但死亡率

相当。此外，早期手术的成本也相对较低。

研究提示，对于严重急性溃疡性结肠炎患者，应考虑早期手术干预，以改善其预后。

研究纳入2008-2013年间行急诊外科治疗的225 154例患者数据进行分析，其中27%进行了早期手术。