

● “我与好书有个约会 · 2017 医界好书” 读书会

第四期“中国医界好书读书会”走进北京大学肿瘤医院

医学相伴：死亡并不可悲 生命亦不可喜

▲ 医师报实习记者 孙瑜森

“世界上有很多大家公认的有意义的事情，比如说能够帮助人类克服疾病，帮助一部分人改善他们的生活状态。”

——杨振宁

医者恰是做着这种“有意义的事情”的人群，攻克疾病的同时，他们还在与患者一起探索生命的意义，直面死亡来临的恐惧。正如乔布斯曾在斯坦福大学毕业典礼演讲中说的，“记住你即将死去，这是我一生中遇到的最重要的箴言”。

6月14日下午，带着“生命与医学”的主题，由医师报主办的第四期“中国医界好书读书会”



走进北京大学肿瘤医院，与读者们的约会如期而至。

生命的话题是一个母体，将其与医学连结在一起，必将碰撞出多彩的花火。对生死的思考并非是患者与临终者的专属，亦应是每个人

的必修课。然而，生死与医学的关系究竟应该作何诠释，如何从科学角度诠释生命，如何从人文角度诠释死亡，尊严疗法与美好的告别该如何实现，在本期读书会上，专家对此作出回应。

特邀荐读人

北京海淀区医疗资源统筹服务中心主任 马向涛

从基因找寻生命的奥义



马向涛选择了在美国畅销的叙事医学作品《基因传》，基因理论是现代生物学的重要基础，该书聚焦研究基因功能的问题，讲述了基因理论的起源、发展与未来，对于科学史上最具挑战与危险的概念进

行了诠释。仅仅在过去的四年间，业界已经发明出永久改变人类基因组的定向技术。与此同时，通过分析个体基因组来预测人们未来命运的能力也得到大幅度提升。

马向涛从孟德尔“豌豆花园”的故事讲起，娓娓道来，将基因发展的脉络一一呈现和梳理。直至20世纪，两项对于遗传学起到重要影响的技术问世，基因测序与基因克隆，它们分别代表着基因的“读取”与“复制”，开启了人们对生命的另类探索。

马向涛作为本书的译者，同时也是该学科的研究者，他的思路穿梭游走在各个时代，引领读者通过基因找寻到生命的奥秘，从科学角度对生命加以解读。

北大肿瘤医院康复科主任 唐丽丽

勇敢告别 淡然面对生死



唐丽丽则选择了《旷野无人——一个抑郁症患者的精神档案》进行分享。同样作为疾病叙事的作品，该书的作者是一位患者，用自己多年患病、多次手术、反复化

疗的个体经历，讲述了一个罹患肿瘤的抑郁症患者游走在生死边缘的艰难抉择和悲情自述。唐丽丽以《旷野无人》为切入点，走进了生死话题的视域，探讨人们对于生命和死亡的态度，以丰富的临床经验和独特视角，讲述了诸多因受肿瘤病痛折磨的患者的生存故事，打动了现场读者。她借由故事探讨了生命的境界，“当你来到这个世界时，你在哭，别人在笑；当你离开这个世界时，别人在哭，你在笑。所以死亡并不可悲、生命亦不可喜。”她提倡用尊严疗法和生前预嘱等方式勇敢地与生命告别，坦诚淡然地面对生死。为读者打开一扇通往思考生死的门窗，让人们借此来静思人生的价值。

“中国医界好书”读书会

主办：医师报社

协办：中国医学人文杂志、健康报社、中国医学论坛报、腾讯健康、新浪健康、中国医院院长杂志、中国社区医师杂志、卓信视媒

本期承办：北京大学肿瘤医院、清华大学出版社



扫一扫

看读书会实况视频

谈读书

理解医学的有限性 拓展生命教育
用故事让传播增值

生命与医学的主题一直是我的兴趣点，由于公众权益保障处的职责之一一是解决医疗纠纷，我们每年接诊的3000多起纠纷中，很多恶性纠纷源于普通民众缺乏对于医学的有限性的理解。这并非是普通未接受教育的人缺乏医学知识，而是缺乏医学教育，欠缺对医学本质的认知以及生命教育。在这个问题上，我们清醒地看到，新闻宣传还存在瑕疵和问题，应该更加聚焦于生命与医学问题，让公众理解当人与疾病不期而遇的时候应该有怎样的态度。作为传播者，可以故事为载体，以形象化的形式展现，在感动与被感动之间，依托于共鸣和故事，用打动和共情来增加传播效果。

——轮值会长、北京市卫计委公众权益保障处处长 姚铁男



体会与好书约会的愉悦

长久以来，医学界以临床研究作为衡量成果的重要标准，较少关注人文。作为肿瘤科医生，我们在与肿瘤患者的交流中会有很多感触，本能地对医学人文话题以及患者心理问题有更多思考。其实医患之间的沟通不畅并不完全是患者的错误，而是舆论环境的缺失。由于大量文学艺术作品的相关描述深入人心，很多人认为“肿瘤等于死亡，化疗等于痛苦。”其实未必如此。我觉得应该为肿瘤正名，与文化相结合，以交叉学科的方式进行有效传播。这就需要广泛的阅读，不仅仅只是医学界的好书，也应阅读主题更广泛的好书。《医师报》组织开展的读书会是很好的形式，希望借助《医师报》的影响，将社会、患者、人文等问题集中体现，浓缩成为精华和经典，通过阅读得到缓解，坚持每日与好书相约，而非阶段性。希望我们能体会与阅读约会的愉悦感，如同与亲人爱人约会的幸福和愉悦。

——北京大学肿瘤医院副院长 沈琳



共话温情 描摹生命之美

互动交流



在读书会的互动交流环节，嘉宾和读者纷纷对“生命和医学”的话题表达了各自的理解，中国文联联络部林立老师讲述了自己与父亲充分告别和交流状态下共同面对死亡时的坦然

和宁静，感动了现场的读者。

读书会上，清华大学出版社社科图书编辑刘杨将《癌症真相》等科普书籍作为互动问答环节的礼物赠予嘉宾和读者。



中国医师协会编辑部主任王德交流了自己对于医患、疾病决策问题的理解。“在医患共同决策中，到底应该谁为主导？就生前预嘱中言，医生知晓执行的比例如何？”王主任提出的问题发人深省。

从多元读书中找寻不竭动力

读书会正在变得多元化，我们会让所读书籍多元、特邀荐读人多元、读书形式多元、读书地点多元。过去，人们面临的是书品种少而贵，不容易得到；现在，我们面临的是泛滥成灾，良莠不齐，好书都被垃圾书掩埋，很难发现。如何选得一本好书，常常被当成一个问题。医界好书读书会的一个主要目的就在于帮大家把好书找出来，通过特邀荐读人的讲述，引导我们读书并从中受益。愿我们医者能从有字之书、无字之书、心灵之书寻找到安身立命的本事、找到快乐的源泉、找到人生前行的不竭动力。

——医师报常务副社长兼执行总编辑 张艳萍

