

第十三届全国癌症康复与姑息医学大会在合肥召开

5000 人见证姑息治疗发展的春天！

▲ 医师报记者 张艳萍 许奉彦 窦洁 黄晶



罗素霞、秦叔逵教授为李萍萍、张清媛教授颁奖



王杰军、黄诚教授为王昆、刘波、徐波教授颁奖



张力、李萍萍教授为黄岩、王凯峰、丛明华教授颁奖

5000 人参与、国家卫计委主管领导用 20 分钟阐述学科的发展与前景……6 月 17 日，被誉为“迎来学科发展春天”的第十三届全国癌症康复与姑息医学大会在合肥开幕。秦叔逵教授从第五任主委王杰军教授手上接过接力棒，成为第六届 CRPC 主任委员。

“中国抗癌协会癌症康复与姑息医学专业委员会（CRPC）创建 23 年，走过了最初严冬的艰辛，经过几届主委的共同努力，不断发展，已步入早春。”大会主席、CRPC 第五届委员会主任委员王杰军教授表示，希望 CRPC 成为姑息治疗规范、健康、可持续发展的共同舞台，希望其越办越好。

作为第六届主任委员，秦叔逵教授对前几届委员会的工作给予了充分肯定，他说，在前任主任委员王杰军教授的带领下，姑息与康复已深入人心，CRPC 推动肿瘤姑息治疗快速发展。但同时，我国的姑息治疗之路还任重道远，更应该承上启下，继往开来，去开拓未来之路。

值得一提的是，国家卫生计生委医政医管局医疗与护理处李大川处长用了 20 分钟时间来阐述姑息学科的发展与展望。他回顾了姑息治疗在我国发展之路，以及卫计委对工作的支持。他说，近年来，国家为推动姑息治疗的发展开展了很多工作，包

括推动癌痛规范化治疗，“癌痛规范化治疗示范病房”创建活动，发布《癌症疼痛诊疗规范（2011 年版）》，癌痛规范化治疗的宣传推进等。另外，在修订完善肿瘤诊疗指南时，加入姑息治疗的内容，这极大地肯定了姑息在肿瘤治疗中的地位。他指出，在全国卫生和健康大会上，习近平总书记强调要把人民健康摆在优先发展的战略地位，把“以治疗为中心”转变为“以人民健康为中心”，而姑息治疗理念正体现了这一战略。他表示，现在已经到了行政推进姑息治疗进一步发展的关键时期，政府将进一步制定相关政策，推动姑息治疗的蓬勃发展。

开幕式宣布 CRPC 第六届委员会成立，秦叔逵教授当选为主任委员，张力教授当选为候任主任委员，黄诚教授、陈元教授、梁军教授、罗素霞教授当选为副主任委员，李萍萍教授当选为荣誉主委。

为了表彰对 CRPC 做出杰出贡献的专家，大会颁发了 CRPC2016-2017 年度杰出成就奖、特别贡献奖和未来之星奖。

为了鼓励年轻肿瘤学者提高专业素养，大会设立三生杯医学论文奖，共评出一等奖 2 位，二等奖 5 位，三等奖 8 位。其中，一等奖获得者为中山大学肿瘤防治中心张仲翰和郑州市第九人民医院李玲。

据悉，来自全国各地的 5000 多专家与学者共襄盛会。

大会主席专访

王杰军：姑息治疗让肿瘤治疗过程更完美

▲ 医师报记者 窦洁



“不忘初心，砥砺前行”，CRPC 主任委员王杰军教授表示，姑息治疗作为规范治疗的重要组成部分，不仅仅治疗疾病本身，更关注患者本人。让患者活得好、活得长，是我们的最终目标。在王教授看来，姑息治疗是让肿瘤治疗更加完美的一种方法。

大会三大亮点

王杰军教授指出，本届大会经过完善筹备，内容设置上主要有三大亮点，即引进国际最新理念、采用最新传播技术、注入更多的人文思想，以呼应“科学人文，与时俱进”的主题。

首先，在引进国际最新理念方面，借鉴国际经验，传播新理念，希望国内的姑息治疗与国际靠得更近、走得更快。其次，在采用最新传播技术方面，

如“抗癌波士堂”专场，通过现代化通讯工具（直播或录播）让医学大咖讲解知识，进行更好的推广与宣讲。第三，大会注入更多的人文思想，医学不仅仅是一门科学，需要整个社会参与。青年学组会议特别添加人文专场，希望从中青年医生开始培养，更好地用人文的精神关爱患者。

开展多项工作成效斐然

在第五代委员会成员共同努力下，CRPC 大力

推广肿瘤姑息规范化治疗理念、搭建培训交流平台、制定行业规范，成效斐然。王杰军教授介绍，为推广肿瘤姑息规范化治疗理念，CRPC 在国内已开展了超过 300 场学术推广活动，包括“CRPC 中国行”项目、疼痛热线、全国疼痛筛查项目及中国肿瘤姑息治疗培训学院（CPAI）等，都取得了很好的效果。

王杰军教授特别介绍，CPAI 的成立为姑息治疗规范化培训搭建了培训交流平台，为中国肿瘤姑息治疗培养一批优秀的中青年专家发挥了良好的作用；CPAI 学院目前已设立营养学院、疼痛管理学院和护理学院三个分院，其覆盖范围已延展至全国。

王杰军教授强调，CRPC 重视多学科协作理念，设置了放疗学组与基层人员学组，同时成立了西北论坛、淮海论坛。希望把服务质量进行多层次推广，让姑息治疗理念真正遍布全国。

大力推动姑息人才培养

“姑息治疗的持续推动需要几代人的共同努力。”王杰军教授指出，从 1994 年李同度教授成立 CPRC 以来，一直不遗余力地推动姑息治疗，这种精神深深地感动了我们这些晚辈。

王杰军教授将团队精神喻为“骆驼队精神”。他说，一支驼队要经过一片沙漠，需要大家共同努力、艰苦卓绝、坚持不懈地付出。其中，中青年专家是团队中的中坚力量。青年学组的成立，让大批青年专家崭露头角，成为推动姑息治疗持续发展的有生力量。

近年，分会在编写由 CPAI 学院主导的专业系统化教材。希望通过系统化培训，让医生对姑息治疗有更加系统、全面、科学的理解，真正让肿瘤姑息治疗成为规范、成为常规，让患者活得更好、活得更长。

肿瘤姑息治疗是试验田

王杰军教授认为，姑息治疗是一门很大、很重要的临床学科，通过早期识别、积极评估、控制疼痛和治疗其他痛苦症状，包括躯体的、社会心理和精神层面的困扰，来预防和缓解身心痛苦，从而改善面临患者及其家属的生命质量。

他提出，肿瘤姑息治疗是姑息治疗的试验田，可以多种思路进行尝试。经过多年推广普及，肿瘤姑息治疗的理念已深入人心，且做出了有目共睹的成绩。由点及面，肿瘤姑息治疗为整个姑息医学的发展提供新思路、新尝试、新路径。