



参会专家合影 左起：陈亚红教授、宋元林教授、陈荣昌教授、肖丹教授、孙加源教授、何忠明教授


 ATS 2017 会议现场  
 Where today's science meets tomorrow's care™

# 2017年美国胸科学会年会召开

## 新成果 新理念

2017年美国胸科学会(ATS)年会于5月19日~24日在美国华盛顿召开,超过万余名来自全球各地的临床医护人员和研究人员出席会议。本期《医师报》邀请到复旦大学附属中山医院宋元林教授、南京总医院苏欣教授、北京大学第三医院陈亚红教授、广州南方医院孟莹教授与读者分享此次ATS年会中急性呼吸窘迫综合征、肺部感染、慢阻肺、间质性肺疾病等领域的最新研究成果和理念。

急性呼吸窘迫综合征

呼吸专栏编委会

**名誉主编:** 钟南山 王辰  
**指导专家:**  
 林江涛 康健 白春学  
 沈华浩 陈荣昌 孙铁英  
 陈良安 王娟 代华平  
**主编:** 曹彬  
**执行主编:**  
 白冲 黄克武 李海潮  
 王玮 宋元林 应颂敏  
 张艰 冯靖 陈亚红  
**本期轮值主编:** 宋元林  
**编委(按姓氏拼音排序):**  
 边玛措 蔡志刚 曹孟淑  
 陈成 陈虹 陈娟  
 陈磊 陈燕 陈湘琦  
 范晔 郭强 郭岩斐  
 何晓琳 何志义 何忠明  
 胡毅 季颖群 解立新  
 李和权 李敏超 李燕明  
 刘晶 刘国梁 刘维佳  
 刘先胜 卢文菊 卢献灵  
 马德东 孟莹 苗丽君  
 庞敏 苏楠 苏欣  
 孙加源 唐昊 田庆  
 王琪 王凯 王佳烈  
 王晓平 王效静 吴司南  
 肖丹 邢西迁 徐金富  
 许小毛 叶小群 翟振国  
 詹庆元 张静 张晓菊  
 赵俊 赵丽敏 周为  
 周林福 朱玲

## 日益重视无创通气治疗

▲ 复旦大学附属中山医院 宋元林 季诗梦

整体而言,全球范围内急性呼吸窘迫综合征(ARDS)的诊治仍存在不足,缺少较好的预防措施。在治疗方面无创通气逐步受到重视,但一些使用指征及转换气管插管的时机仍需积极把握。

### ARDS 诊治现状不容乐观

2016年7月JAMA上刊登的LUNG SAFE研究,对全球5大洲50个国家的重症监护室(ICU)中ARDS的流行病学现状进行了调查。

在459家ICU中,ARDS的患病率占ICU入院率的10.4%,23.4%

的ARDS患者需要进行机械通气。仅60.2%的ARDS患者被临床诊断为ARDS。当患者的临床特征满足ARDS的诊断标准时,也仅有34.0%的患者被临床医生诊断为ARDS,这也意味着有很大一部分患者的ARDS的

临床诊断和治疗被延迟。

因此,目前临床医生对于ARDS的认识仍然存在很大的不足,这也导致了治疗不及时、不恰当及患者预后较差。针对这些问题亟需在临床中加强对ARDS的认识并制定更好的解决方案。

### 阿司匹林预防 ARDS 试验结果揭晓

阿司匹林预防ARDS的IIb期临床试验结果不支持继续开展III期临床试验。在美国16家医院开展的多中心、双盲、随机对照试验对早期应用阿司匹

林预防ARDS的有效性和安全性进行了评估,结果表明,早期服用阿司匹林不能减少研究第7d时ARDS的发生,并且在住院时间、研究后28d

及1年的生存率和血清中ARDS相关生物标志物均与对照组没有显著性差异。两组的不良事件发生率相当。这一结果不支持继续开展III期临床试验。

### 呼吸危重症患者的呼吸支持策略

呼吸支持是呼吸危重症患者非常重要的支持治疗,但由于有创机械通气的并发症多,病死率高,因此其他呼吸支持策略越来越多的受到学者的关注。有研究比较了头盔式和面罩式无创通气分别

对ARDS患者气管插管率的影响,结果发现,头盔式无创通气可明显降低ARDS患者的气管插管率,且90d死亡率明显降低,但由于这项研究为单中心且纳入的病例数较少(83例),因此该结果还需要在多中心的更大样本中进行验证。

此外,经鼻高流量吸氧可以减少急性呼吸衰竭患者再次插管的风险,另外无论高风险还是低风险组拔管后呼吸衰竭发生率应用经鼻高流量吸氧后均降低,不良事件发生率也较低。目前尚未有应用此方法治疗ARDS的报道。

肺部感染

## 消灭结核病是重中之重

▲ 南京总医院 苏欣



苏欣 教授

盖了肺炎的治疗和预防,宿主和病原体相互作用的免疫机制研究,结核、细菌和真菌等特定病原体感染,病原微生物的分子诊断新技术,二代基因测序在呼吸道微生态研究中的应用等。

病原学诊断新技术高通量测序法精确检测引起严重呼吸道感染新型病毒,新型床旁DNA测序鉴别呼吸道病原体;肺泡灌洗液曲霉GM检测在肺真菌病中的诊断价值;新型液相细胞病理学在侵袭性肺曲霉病的病原体检测中的作用;肺泡灌洗液定量PCR检测在常规抗菌治疗失败的血液病患者肺炎病原体诊断中的价值等。

如同欧洲一样,美国也在致力于消灭结核病。因此,在ATS年会年度回顾报告中,来自丹佛的Daley教授重点阐述了发表在JAMA和Lancet等顶级杂志的有关肺结核病的最新研究进展。

研究显示,目前美国结核隐性感染的发生率大约为4.4%(结核菌素皮试法检测结果)或4.8%(QFT-GIT法干扰素释放实验检测结果),与2000年相比变化不大。专家建议欧美应将结核隐性感染筛查及治疗推广到私立医疗机构,并且免费提供给民众,这样才能全面控制和消灭结核病。

一项在10个国家开展的随机对照研究显示,对于外周血CD4<sup>+</sup>T淋巴细胞数少于50的终末期艾滋病患者,与WHO推荐的异烟肼单药预防性治疗方案相比,经验性抗结核治疗不能减少患者死亡率。2016年发表在CID

的一项研究显示,在包括美国在内全球多个国家,拥有加热冷却装置的建筑,可造成区域内结核爆发流行。全基因组测序显示建筑内的环境分离菌和患者临床分离株的同源性极高。

在分会和壁报交流区,感染方面的话题涵

治疗方面的研究进展经支气管给予间充质干细胞治疗方法,可改善严重感染肺炎链球菌小鼠的生存;吸入阿米卡星/磷霉素联合美罗培南治疗严重铜绿假单胞菌感染的杀菌效力;强化呼吸衰竭患者的降阶梯抗菌治疗策略;糖皮质激素在非HIV的肺孢子菌肺炎中的治疗价值等。呼吸道微生态的研究也是热点之一,既往多为观察性研究,今后将向纵深发展,尤其着重研究呼吸道微生态参与多种呼吸道慢性疾病发生发展的机制。

肺结核是今年ATS感染版块最重要的内容。欧美已经提出了消灭结核病的雄心壮志,并依照制定的路线图在努力前行。而中国等发展中国家结核病控制的形势还很严峻。这需要政府、医务专业人员和全社会正视这一问题,采取有力措施,共同努力实现这一目标。