本版编辑：许奉彦　见习编辑：贾薇薇
美编：冬东　见习美编：杜晓静
电话：010-58302828-6866
E-mail：ysbxufengyan@163.com
医师报 2017年6月29日

心血管病报告2016出炉

心血管死亡和患病人数仍在快速上升

▲ 医师报记者 许奉彦

近日，已经连续出版12年的《中国心血管病报告2016》由国家心血管病中心更新发布。本次报告指出，心血管病死亡占城乡居民总死亡原因的首位，农村为45.01%，城市为42.61%。每5例死亡中就有2例死于心血管病。心血管病的疾病负担日渐加重，已成为重大的公共卫生问题。加强政府主导下的心血管病防治工作刻不容缓。

目前，我国心血管病现患人数2.9亿，其中卒中1300万，冠心病1100万，心衰450万，肺原性心脏病500万，风湿性心脏病250万，先心病200万，高血压2.7亿。（中国循环杂志，2017, 32: 521）

心血管病患病和死亡“持续增加”

报告显示，2015年心血管病死亡率仍居首位。农村心血管病死亡率从2009年起超过并持续高于城市水平（图1）。

2015年农村心血管病死亡率为298.42/10万，其中心脏病死亡率为144.79/10万，脑血管病死亡率为153.63/10万；城市心血管病死亡率为264.84/10万，其中心脏病死亡率为136.61/10万，脑血管病死亡率为128.23/10万。

2015年农村、城市心血管病分别占死因的45.01%和42.61%（图2）。

脑血管病是中国人群首位死因，缺血性卒中死亡率上升了28.8%，而出血性卒中死亡率则下降了37.7%。

尽管2013年较1990年年龄标化的心血管病死亡率下降，但心血管病死亡的绝对数字仍在快速上升，2013年较1990年增加了46%。其中，缺血性心脏病死亡人数增加了90.9%，脑血管病死亡人数增加了47.7%。

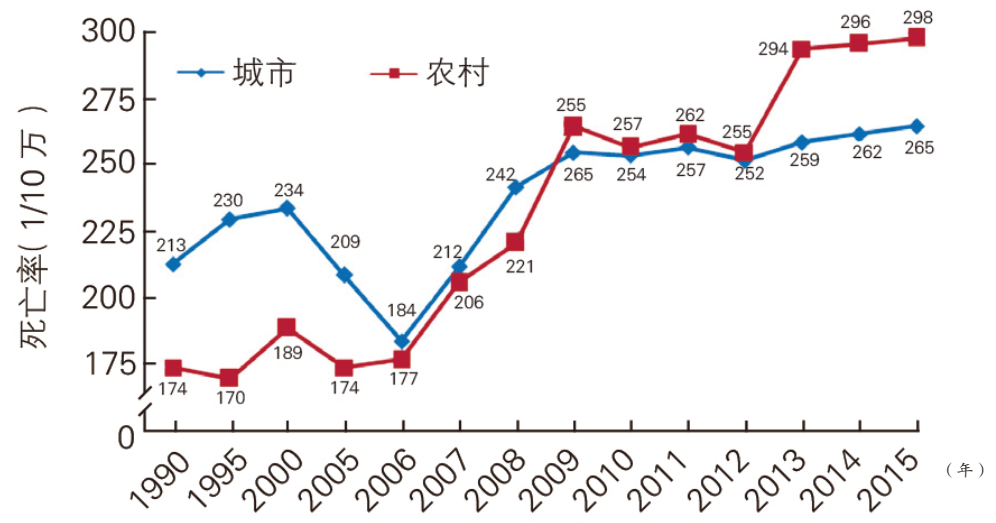

图1 1990~2015年中国城乡居民心血管病死亡率变化

多种危险因素“普遍流行”

以高血压为例，2012年18岁以上者患病率为25.2%，城市为26.8%，农村为23.5%。2010年高血压患病者为2.7亿。

吸烟大国的地位持续被“提升”。2015年数据显示，中国男性吸烟率仍处于高水平，15岁以上者标化现在吸烟率为27.7%。“烟民”从2010年的3.01亿增至2015年的3.16亿。

血脂异常较为流行。2012年数据显示，TC升高的患病率男性为4.7%，女性为5.1%；TG升高的患病率男性为16.7%，女性为9.8%，均为城市高于农村。

糖尿病态势更是井喷。成人糖尿病患病率为9.7%。糖尿病患病率都是城市高于农村。

近20年来超重、肥胖率呈持续上升趋势，2011年20岁及以上人群年龄标化超重+肥胖率达到42.3%，中心性肥胖率达到44.0%。特别是青少年的超重、肥胖率也明显增加。

权威解读

高润霖院士　陈伟伟教授　国家心血管病中心

纵观2016年报的数据，凸显了三大特征。

第一，我国农村居民冠心病、心肌梗死死亡率连续3年超越城市居民，面对我国城乡二元结构社会，为心血管病防治提出了“新挑战”，需要政府及社会各界采取切实措施，加大投入，尽快改变农村地区心血管病防治能力不足的被动局面。

第二，依据最新调查，今年报告中显示，心脑血管疾病患者人数明显增加，心脑血管病负担进一步加重。

第三，年报的数据也显示出我国心血管病制度性监测工作尚不完善，亟待建立。而且大众健康教育和社区人群防治是防控的关键。欣慰的是，心血管病防治成效初现，但任务依然艰巨，因此需要社会全民共促。

年报涉及我国心血管病防治研究领域的各层面，体现了代表性和权威性。下一步更重要的是如何持续推广宣传，更好地发挥年报的权威资讯作用。

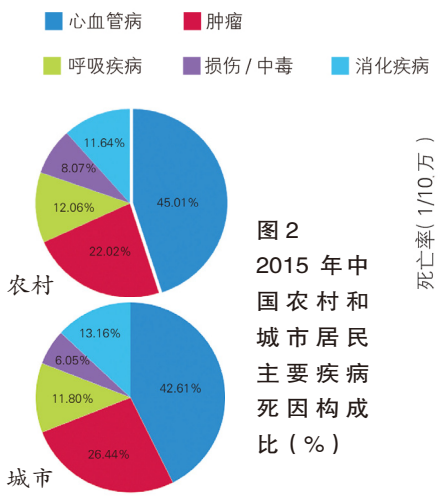

图2 2015年中国农村和城市居民主要疾病死因构成比（%）

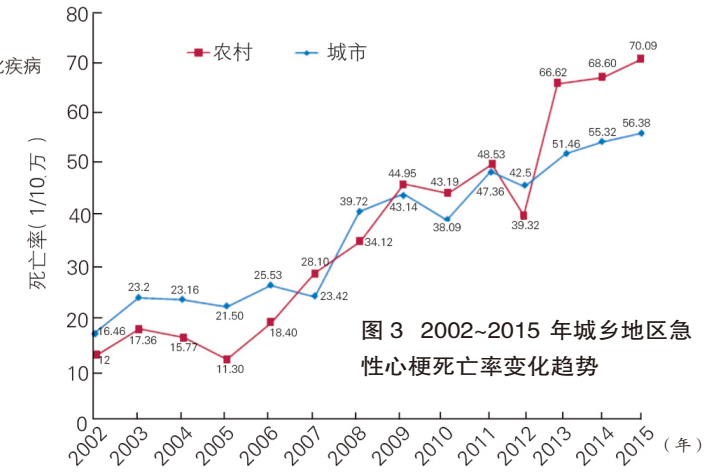

图3 2002~2015年城乡地区急性心梗死亡率变化趋势

心血管防控依然“忧心忡忡”

报告显示，1993-2013年，我国脑血管病患病率整体呈上升趋势。2013年数据显示，城市脑血管病患病率有所下降，农村仍明显上升。2015年死于脑血管病的城镇居民为85.36万人，农村居民为103.49万人。农村脑血管病死亡率高于城市。

2015年中国城市居民冠心病死亡率为110.67/10万，农村为110.91/10万，与上一年相比略上升。农村冠心病死亡率略高于城市，男性高于女性。

2002-2015年，急性心梗死亡率呈上升态势。从2005年开始，急性心梗死亡率呈现快速上升趋势，从2012年开始农村急性心梗死亡率明显升高，大幅超过城市水平（图3）。

60岁以上人群缺血性心脏病患病率为27.8‰。2013年缺血性心脏病人数约为1139万余。

2012-2014年，我国住院心衰患者的病死率为5.3%。35~59岁人群房颤患病率为0.42%，60岁以上者为1.83%。

40岁以上人群慢性阻塞性肺疾病的患病率为8.2%，全国有4300万例患者。

冠状动脉旁路移植术年手术量约为4万例，手术量正以10%的速度逐年递增。

医疗费用“沉重负担”

2015年医院心脑血管病出院总人次数为1887.72万人次，占同期出院总人次数的12.87%；心血管病占6.61%，脑血管病占6.25%。其中，以缺血性心脏病和脑梗死为主。糖尿病出院人次数为334.43万。

1980-2015年，心脑血管病患者出院人次数年均增速为9.96%，快于同期出院总人次数的年均增速（6.27%）。各病种增速排位为脑梗死（12.16%）、缺血性心脏病（11.52%）、急性心梗（10.36%）等。糖尿病年均增速为13.88%。

2015年心脑血管病的住院费用中，急性心梗为153.40亿元（次均25 454元），颅内出血为231.99亿元（次均17 128元），脑梗死为524.26亿元（次均9174元）。

医师报 社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层　邮编：100044　广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：
杨　民　庄　辉　蔡忠军
梁万年　胡大一　郎景和
王　辰　马　军　赵玉沛
张澍田　齐学进
总 编 辑：张雁灵

卓信医学传媒 ZHUOXIN MEDICAL MEDIA 《医师报》社出品

社　　长　王雁鹏
常务副社长兼执行总编辑　张艳萍
副 社 长　黄向东
副 总 编　杨进刚
王　德

新闻人文中心主任　陈　惠　转6844
新闻频道副主任　张广有　转6869
新闻人文频道助理　宗俊琳　转6884
学术中心主任　许奉彦　转6866
综合频道副主任　裘　佳　转6858
循环频道助理　宋　菁　转6862

市场部总监　张新福　转6692
市场部常务副总监　李顺华　转6614
公共关系部部长　于　永　转6674
公共关系部副部长　王　蕾　转6831
法律顾问　邓利强
首席医学顾问　张力建

东北亚出版传媒主管、主办　网址：www.mdweekly.com.cn　邮箱：ysb@mdweekly.com　微信号：DAYI2006

每周四出版　每期24版　每份4元　各地邮局均可订阅　北京国彩印刷有限公司　发行部电话：(010)58302970　总机：010-58302828　举报电话：010-58302828-6831