

JAMA 刊登中国糖尿病流行病学新数据

我国糖尿病防控形势依然严峻

2013年我国成人糖尿病患病率为10.9%，糖尿病前期流行率为35.7%

▲ 医师报记者 牛艳红 许奉彦

6月27日，中国疾病预防控制中心慢病中心王临虹教授团队与北京大学公共卫生学院胡永华教授团队在《美国医学会杂志》(JAMA)发表了我国糖尿病及糖尿病前期最新流行病学数据。数据显示，2013年，我国成人糖尿病患病率为10.9%，糖尿病前期流行率为35.7%，我国糖尿病防控形势依然严峻。(JAMA. 2013;317:2515)

糖尿病患病率居高不下

此次调查显示，2013年我国成人糖尿病患病率为10.9%，略低于美国人群的糖尿病患病率(12%~14%)。

不过，研究者指出，该研究采用的是2010年美国糖尿病学会(ADA)提出的糖尿病诊断标准，即空腹血糖值 $\geq 126\text{mg/dl}$ 、口服糖耐量试验2h血糖 $\geq 200\text{mg/dl}$ 或糖化血红蛋白(HbA_{1c}) $\geq 6.5\%$ 。

如果采用2013年中国糖尿病防治指南中的诊断标准(空腹血糖和口服糖耐量试验2h血糖)，则2013年我国成人糖尿病患病率为10.4%(图1)。

研究还发现，2013年的糖尿病前期流行率为35.7%，据此估算，我国有3.881亿成人为糖尿病前期(男性和女性分别为2.004亿和1.877亿)。

其中，糖尿病前期的定义为空腹血糖值100~125mg/dl、口服糖耐量试验2h血糖140~199mg/dl或HbA_{1c}为5.7%~6.4%。

此外，分析发现，糖尿病患

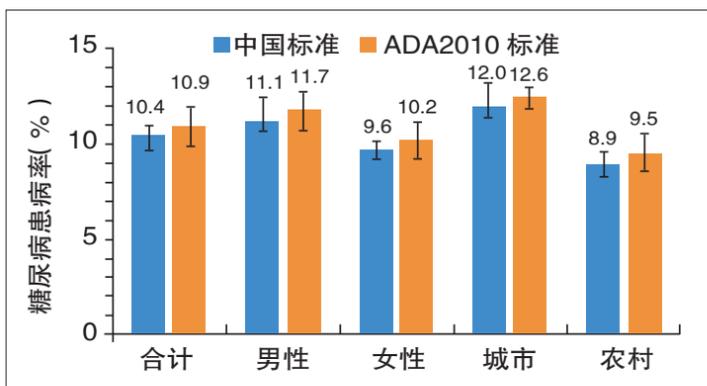


图1 2013年我国≥18岁成人糖尿病患病率

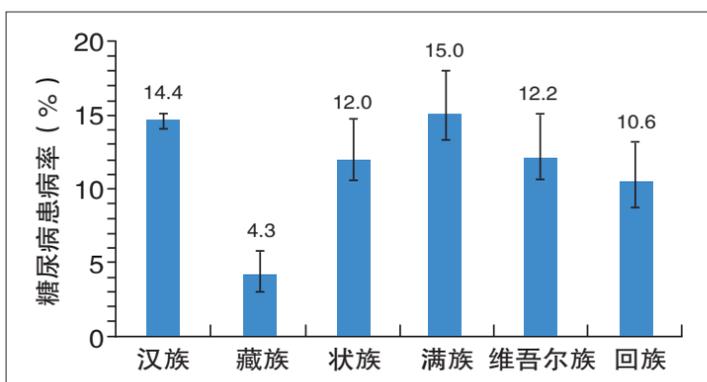


图2 2013年我国汉族和主要少数民族≥18岁成人糖尿病患病率

率在老年人群、男性、城市居民、经济发达地区居民以及超重和肥胖人群中更高。糖尿病前期流行率在老年人群、农村居民、超重和肥胖人群中更高。

研究还发现，中国超重人群中糖尿病患病率更高(15.4%与8%)，这与既往研究中亚洲人群在相同BMI水平时糖尿病风险更高的发现一致。如果使用亚洲的BMI划分标准，则可以看到中、美超重人群中的糖尿病患病

率更相近。

知晓率、治疗率和控制率小幅提高

研究显示，2013年，在所有糖尿病患者中，仅有36.5%的人已知自己患病，32.2%的人正在接受治疗。在接受治疗的患者中，49.2%的人血糖得到有效控制(HbA_{1c}<7%)。

虽然患病知晓率、治疗率和治疗控制率与2010年(分别为

30.1%、25.8%和39.7%)相比均有一定程度的提高，但与发达国家相比，仍相对较低。

分析显示，老年人群、女性和城市居民的患病知晓率和治疗率更高，但就治疗控制率而言，年轻人群和城市居民更高，不同性别、BMI和经济水平人群之间无明显差异。

藏族和回族糖尿病患病率显著低于汉族

研究还发现，和汉族相比(14.7%)，大多数少数民族的患病率更低(满族除外)，其中藏族和回族人群的患病率最低，分别为4.3%和10.6%(图2)。

藏族和回族糖尿病前期的流行率也较低，分别为31.3%和31.9%。而满族糖尿病前期流行率(43.4%)则显著高于汉族。

多因素分析结果显示，与汉族人群相比，藏族人群患糖尿病和糖尿病前期的风险分别降低58%和23%，回族分别降低27%和22%。

文章指出，藏族人群糖尿病患病率和糖尿病前期流行率较低的可能原因包括：较低的体质指数、较高的身体活动水平、特殊的饮食习惯以及高海拔地区生活等。

中国慢性病以及危险因素监测研究是2013年开展的一项全国性横断面研究，本研究覆盖全国31个省、自治区、直辖市的298个县(市、区)，采用多阶段分层整群抽样方法，抽取17万余名18岁及以上成人进行了调查。

研究者说

中国疾病预防控制中心慢病中心主任王临虹教授

为我国糖尿病防治策略制定提供科学依据



王临虹 教授

该研究报告了我国糖尿病流行的现状，并比较了中美以及当前与既往的糖尿病流行差异。研究显示，我国糖尿病患病和糖尿病前期流行状况仍令人担忧；而且，糖尿病知晓率、治疗率和控制率虽然较2010年有所改善，但仍显不足，提示我国在对糖尿病患者的发现、规范管理以及有效控制等方面，亟需进一步加强，尤其是对高危人群的健康教育和健康管理工作。

目前社会环境的改变、不良生活方式、遗传等因素，特别是膳食不合理、缺乏体育活动、烟酒成瘾等不良生活方式，以及人群超重和肥胖比例逐年上升，这些都是引发糖尿病上升的危险因素。针对目前严峻的糖尿病形势，国家应更加完善相关政策，提高公众对糖尿病防控的认知，改善增加体力活动的社会环境，提高基层、社区的慢性病防治能力，关注职业场所的健康管理福利等等。对于个人防护措施，在生活方式上，注意膳食平衡，加强体育运动，将BMI保持在正常的范围，戒烟限酒。35岁以上的人应尽量每年检测血糖，如果有抽烟、喝酒、不注意锻炼等高危行为，有家族遗传病史及肥胖的人群，更应尽早关注自己的血糖水平。

该调查是我国目前规模最大、方法规范、质控严格、数据质量较高的具有全国和省级代表性的慢性病危险因素调查。该研究结果将为我国慢性病防治策略和措施的制定提供科学依据，为糖尿病相关科学研究提供参考。

糖尿病专栏编委会

专栏主编：贾伟平

副主编：

翁建平 朱大龙 郭立新
周智广 邹大进 姬秋和
本期轮值主编：贾伟平

编委：

郭晓蕙 肖新华 窦京涛
陈莉明 宋光耀 李玲
匡洪宇 李小英 杨立勇
陈丽 赵志刚 李启富
冉兴无 时立新 刘静
毕艳 于森 胡承
陈刚 冯博

专栏秘书长：冯博

中华医学会糖尿病学分会主任委员
上海交通大学附属第六人民医院贾伟平教授

客观反映我国糖尿病流行现状



专家连线



贾伟平 教授

该调查覆盖地区广且样本量大，客观反映了我国糖尿病流行的现实情况。研究显示，根据中国糖尿病防治指南中的

诊断标准，2013年我国糖尿病患病率为10.4%，较2010年的9.7%有所升高，但增长的态势有所减缓。然而，由于中国人口众多，糖尿病患病人数超过一亿。因此，我国糖尿病的防控形势仍十分严峻。

在这次调查中还报道了多个民族的糖尿病患病率，与汉族相比，少数民族的患病率相对较低，尤其是藏族和回族，这可能与当地的经济水平、生活方式等有关，然而这些少数民族的患病率之后是否会升高，还需要以后的调查结果来确定。

该研究中，糖尿病患病

知晓率、治疗率和治疗控制率都比2010年有所改善。尤其是糖尿病治疗控制率，已接近50%，这与我国糖尿病防控政策落实到位、公众健康意识提高有很大关系。

值得注意的是，糖尿病患病知晓率只有36.5%，而63.5%的患者是通过筛查发现的，这提示在人群中及时筛查、早期发现糖尿病的重要性。研究尚显示，糖尿病患病知晓率和治疗率女性高于男性，城市高于农村，老年人群高于年轻人群，因此，要进一步加强男性、农村、年轻人群的筛查和教育。