

三城记 心血管病认识大比拼

中国疾病预防控制中心周脉耕教授与美国学者对中国北京、上海和印度班加罗尔三个城市居民进行的调查显示，公众对心血管病危险因素、急性心肌梗死（AMI）症状及应对措施的认识仍十分不足。（Heart. 6月29日在线版）

关于心血管病的危险因素，研究显示，在北京，68%的被调查者知道高血压，将近一半的人知道高胆固醇、高血糖和肥胖（图1）。上海也基本如此。

然而，北京和上海对过度饮酒（56%与39%）、体力活动不足（27%与15%）和吸烟（66%与44%）这几个危险因素的认识有很大差异。

至于班加罗尔，仅

20%的被调查者知道高血压是危险因素，知道体力活动不足的更少。将近一半知道高血压，55%知道高胆固醇血症，但超过90%知道吸烟是危险因素。

分析显示，教育水平与三个城市居民的心血管病知识水平相关，接受过大学或学院教育者了解的危险因素明显更多。

关于AMI的症状，研究显示，北京、上海和班加罗尔分别有15%、18%和21%不能说出任何AMI症状。胸痛或不适是大家最熟知的症状，三个城市均有近60%的被调查者知道。

虽然在北京和上海，仍是教育水平越高，对AMI症状了解越多，但班加罗尔的情况截然相关。

研究者还调查了三个

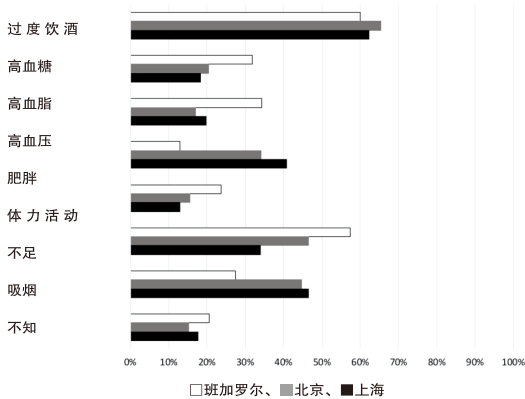


图1 中印居民对心血管病危险因素的认识

城市对心肺复苏（CPR）和全自动体外除颤器（AED）的了解。结果发现，在班加罗尔，多达92%的被调查者从未听说过CPR，而且仅3%接受过CPR培训。北京知道CPR并接受过培训的比例最高，但也不足1/3。被调

查者对CPR的了解主要是来自于电视或媒体。

北京、上海和班加罗尔分别只有22%、15%和6%的被调查者知道AED。不过，虽然班加罗尔知道AED的比例最低，但在了解AED的用途后报告愿意使用AED的比例最高，达

80%；北京和上海则分别只有13%。

而且，大部分接受过CPR培训者指出，在培训期间并未讲解AED。

此外，关于急诊室和急诊医疗服务，总体应用率也较低。在过去12个月，班加罗尔只有1%，北京、上海分别有6%和7%报告急诊就诊。但在这些人中，大部分都没有使用急救车，选择急诊主要是因为其非工作时间也可以就诊。

研究者表示，应采取持续、有效的措施加强公众对心血管病和心肌梗死的认识，以应对中国持续增长的**心血管病负担。

该研究共完成5456份调查，其中北京、上海和班加罗尔分别完成1524份、1537份和2400份。

哮喘病史或增心衰风险



一项对Bogalusa心脏研究的分析发现，儿童时期的哮喘病史可能增加成年后的左心室肥厚风险，而后者是心衰的危险因素之一。（JACC Heart Fail. 2017;5:497）

研究显示，校正混杂因素后，与无哮喘病史者相比，有哮喘史者左心室质量和左心室质量指数都较高。

但进一步校正体质指数、收缩压和C反应蛋白后，仅左心室质量指数仍存在差异。

此外，这种关联在收缩压升高者中更为明显。与收缩压<130 mmHg者相比，收缩压≥130 mmHg的高血压前期和高血压患者中，哮喘病史与左心室指标的相关性更强。

研究者认为，有哮喘病史者需要积极进行生活方式干预，甚至应用药物治疗，来降低心血管风险，尤其是合并有高血压者。

不过该研究并没有对受试者进行基础超声心动图检查。因此，该结果需进一步研究来验证。

研究纳入1118例受试者，随访10年。随访期间，受试者接受超声心动图左心室质量评估。

血压升高增加动脉硬化风险

一项芬兰研究显示，血压升高与动脉硬化相关。（Hypertension. 7月3日在线版）

研究显示，与儿童和成年期血压均正常者相比，儿童和成年期血压均升高者在成年后发生脉搏波传导速度（PWV）升高的风险增加2.18倍，儿童期血压正常而成年时期血压升高者的这一风险增加1.64倍。

然而，儿童期血压升高但成年时期血压正常者的这一风险未明显增加。

该结果再次强调了控制血压对于心血管病一级预防的重要性。

研究纳入1540例受试者，随访27年。

本版编译 牛艳红

蛋白尿变化可更有效预测国人卒中风险

首都医科大学附属北京天坛医院王拥军教授等研究发现，在我国社区人群中，与单次蛋白尿水平相比，蛋白尿变化，尤其是持续性蛋白尿是更实用且有效的卒中危险因素。（J Am Heart Assoc. 2017;6:e006271）

研究显示，校正混杂因素后，与无蛋白尿相比，新发蛋白尿和持续性蛋白尿可分别使卒中风险升高46%和71%，高于单次蛋白尿所带来的卒中风险（HR=1.25，图2）。而且，出血性卒中的风险大小相似。

研究者认为，临床医

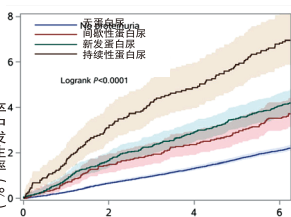


图2 蛋白尿变化与卒中风险

生和公共卫生从业者应意识到，早期检测和控制蛋白尿可能降低卒中风险。

研究纳入60940例在调查时无卒中的受试者，根据蛋白尿的2年变化情况分为4组：无蛋白尿、间歇性蛋白尿、新发蛋白尿和持续性蛋白尿患者。中位随访6.92年期间，有1769人发生卒中。

REVEAL研究获阳性结果

CETP抑制剂可显著减少冠脉事件

胆固醇酯转运蛋白（CETP）抑制剂曾备受瞩目，但多项研究获得阴性结果。而近日公布REVEAL研究显示，在足量他汀治疗的基础上，服用CETP抑制剂Anacetrapib（100 mg/d）可显著减少主要冠脉事件。

初步分析还显示，Anacetrapib的安全性与既往研究结果一致。

2010年发表DEFINE研究显示，Anacetrapib相比安慰剂组，大幅降低低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）40%，并升高高密度脂蛋白胆固醇

（HDL-C）130%，且不增加不良事件风险。

复旦大学附属华山医院李勇教授表示，降低LDL-C是防治ASCVD基础这一原则已经得到公认，REVEAL试验结果让临床心血管病医生和研究者进一步探讨和思考脂质代谢在动脉粥样硬化疾病发生和发展进程中的作用。

在足量他汀药物治疗的基础上，升高HDL-C到底有无临床意义？Anacetrapib的临床获益来自于其进一步降低LDL-C还是升高

HDL-C？抑或二者均有？不同CETP抑制剂为何会出现如此显著不同？其关键机制在于降低LDL-C还是HDL功能改善（胆固醇溢出率提高）？

REVEAL研究是一项国际多中心试验，纳入3万例确诊心血管病或高危患者，其中来自我国的受试患者超过9000例。李勇教授指出，我们应关注中国ASCVD患者和高危心血管病人是否也同样获益？我国受试人群的亚组分析将对我国调脂治疗的临床实践产生显著影响。

中华医学会糖尿病学分会荣获“全国科协系统先进集体”称号

医师报讯（记者 张广有）“在本次获奖的168家单位中，中华医学会糖尿病学分会是医疗相关机构中唯一的二级分会。”近日，记者从国家人力资源和社会保障部获悉，中华医学会糖尿病学分会荣获人力资源和社会保障部及中国科协颁发的“全国科协系统先进集体”荣誉称号。

此奖旨在表彰在为科技工作者服务、为创新驱动发展服务、为提

高全民科学素质服务、为党和政府决策方面做出突出成绩的集体。评选范围涵盖了全国各省、自治区、直辖市的科协及下属单位，以及中国科协所属的各全国学会、协会、研究会及分支机构。

中华医学会糖尿病学分会主任委员贾伟平表示，此次能够荣膺“全国科协系统先进集体”称号、获得国家层面的褒奖和肯定，分会全体同仁倍感自豪、备受鼓

舞，同时也深感使命在肩、责任重大。

她表示，分会在前辈的开拓、现任的努力下，取得了不俗的成绩。但我们同时也应该看到，我国糖尿病流行的形势依然严峻，糖尿病防治工作依然任重道远。

贾伟平主任委员也坚信，糖尿病学分会全体同仁将以此次获奖为新的起点，不忘初心、砥砺前行，继续为我国的糖尿病防治事业而努力奋斗。

中国心脏康复社会认知调查火热进行中

关注心脏康复，过好健康人生！

您是否饱受心血管病的困扰？您是否已经知晓药物、运动、合理饮食、戒烟限酒、心理健康是心脏康复的五个方面？

作为协办方，《医师报》诚邀您参加此次调研，共同呵护您和家人的心脏健康。调研结果将为中国心脏康复事业提供权威依据。



扫描二维码
参与有奖问卷调研