

75 岁以上老年抗栓共识发布

75 岁以上老年人约 1/3 罹患心梗, 2/3 因心梗死亡者超 75 岁

近期, 海峡两岸医药卫生交流协会老年医学专业委员会发布了《75 岁以上老年抗栓治疗专家共识》。共识指出, 75 岁以上老年人是心血管病的高发人群, 约 1/3 罹患心肌梗死和 2/3 因心肌梗死死亡的患者超过 75 岁。该共识通过总结临床研究结果并引入新的出血风险评估系统, 提出适合我国 75 岁以上高龄患者的评价体系和抗栓建议。

针对 75 岁以上人群的五大建议

阿司匹林

不推荐阿司匹林作为冠心病一级预防用药; 有明显动脉粥样硬化性血栓性疾病的患者, 除存在过敏、

活动性出血、既往颅内出血外, 推荐使用小剂量阿司匹林 (75~100 mg, 每日 1 次)。

噻吩吡啶类药物 (氯吡格雷、普拉格雷)

稳定性冠心病患者置入药物洗脱支架后联用阿司匹林和氯吡格雷 6 个月, 置入裸金属支架后联用 1 个月; 急性冠脉综合征患者冠脉介入治疗 (PCI) 后双联抗血小板

治疗至少 12 个月, 如出血风险较高推荐用氯吡格雷; 接受溶栓治疗者不推荐负荷氯吡格雷; 高血栓风险或反复发生血栓事件的高龄患者可考虑行基因多态性检测。

替格瑞洛

急性冠脉综合征患者: 如无禁忌证 (如活动性出血、既往颅内出血), 可使用替格瑞洛; 心动过缓事件风险较高者: 如患有病态窦房结

综合征、二度 II 型或三度房室阻滞或心动过缓相关晕厥但未植入起搏器, 以及有哮喘、慢性阻塞性肺病, 使用替格瑞洛时需谨慎。

达比加群酯

达比加群酯预防非瓣膜性房颤所致血栓栓塞, 具有与华法林同等的临床证据水平, 用于高龄患者安全有效, 但应针对栓塞和出血事件进行评估, 明确风险获益比; 推荐达比

加群酯使用剂量 110 mg, 每日 2 次; 肌酐清除率 (CrCl) 小于 30 ml/min, 禁用达比加群酯; 需要联用抗血小板及抗凝药物时, 临床必须严格评估出血风险。

利伐沙班、阿哌沙班、依度沙班

利伐沙班、阿哌沙班、依度沙班可用于房颤、深静脉血栓患者的抗凝治疗, 应用前需进行血栓事件和出血事件量化评分, 评估风险获益比; 非瓣膜性房颤患者

如 CrCl>15 ml/min: 推荐应用直接 Xa 因子抑制剂, 利伐沙班 15 mg Qd, 阿哌沙班 2.5 mg Bid, 依度沙班 30 mg Qd。

(整理 朱柳媛)

阜外医院姚焰团队: 率先采用去神经化介入治疗血管迷走性晕厥

血管迷走性晕厥是最常见的晕厥类型, 约占临床晕厥的 60%, 主要表现为反复性发作, 可导致患者生活质量明显下降至与心力衰竭患者相似的水平, 甚至可导致摔伤、死亡等严重后果。目前缺乏有效治疗难治性血管迷走性晕厥的方法。

“首都临床特色应用研究”专项支持中国医学科学院阜外医院姚焰团队, 通过《血管迷走性晕厥的去神经化介入治疗》课题研究工作, 在国际上首次提出导管微创消融左房神经节丛治疗血管迷走性晕厥的方法, 并证实了该方

法的安全性和有效性。

研究通过对 57 例难治性血管迷走性晕厥患者进行心脏去神经化介入治疗后, 无一例患者发生并发症, >70% 的患者未再发生晕厥和 / 或晕厥前兆, >90% 的患者未再发生晕厥 (现有的治疗方法预防血管迷走性晕厥复发的成功率仅为 31.6%~67%), 并且能明显改善血管迷走性晕厥患者自主神经功能和生活质量。

目前, 该技术已经在欧洲、美洲及国内超过 20 家主要医院推广应用; 研究成果发表于国际心血管领域的重要刊物。

北京星辰黄斑病公益基金会糖尿病眼病患者教育和筛查活动

加强糖尿病患者教育管理 医患共同努力

6 月 11 日, 为加强对糖尿病患者的宣传教育和管理工作, 北京星辰黄斑病公益基金会和北京糖尿病防治协会合作, 在北京地坛公园开展患者教育和筛查活动。本活动得到了星辰黄斑病公益基金会的大力支持, 基金会今年委托北京大学人民医院眼科中心和唐山几家医院提供技术支持, 北京大学人民医院的钱彤教授进行糖尿病视网膜病变的患者教育演讲, 邓洵、金恩忠医生与唐山的 5 家医院的代表为患者进行了免费的咨询。此外深圳硅基智能公司提供对糖尿病患者进行免散瞳眼底照相筛查的设备, 成都康弘药业和北京糖尿病防治协会协助宣传组织糖尿病患者参加活动。此次活动得到了北京糖尿病防治协会的好评和认可, 得到糖尿病患者的的好评。共发放患者教育资料 and 能够自我筛查黄斑病变的冰箱贴约 3000 份, 约 200 人聆听了患者教育演讲, 约 300 人进行了咨询, 共筛查了患者约 50 人。

主要活动内容如下:

一、北京星辰黄斑病公益基金会糖尿病眼病患者教育和筛查启动仪式, 并现场发放能够进行自我视力筛查的冰箱贴和宣传资料。

二、糖尿病眼病患者教育大讲堂。

三、钱彤教授为到场的患者讲述糖尿病对视力的危害, 特别强调没有视力障碍也要定期照相筛查眼底。

四、专访北京糖尿病协会理事长、北京协和医院内分泌科陈伟教授和北大人民医院钱彤教授, 再次强调患者教育的重要性。通过对患者的采访了解到患者喜欢这样的活动。

五、糖尿病眼病患者现场免费眼底照相筛查视网膜病变。唐山 5 所医院的眼科工作者前来助阵, 协助患者眼底照相, 发放资料。

六、专家向眼病患者提供免费咨询。

七、2017 年的“糖尿病日”, 北京大学人民医院眼科多位专家牺牲周末的时间为患者提供免费咨询, 尽管烈日炎炎, 他们还是耐心地回答患者提出的问题。



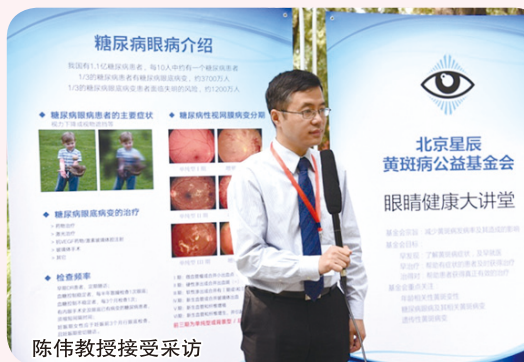
北京糖尿病防治协会陈伟理事长、北京大学人民医院钱彤教授为启动仪式剪彩



北京大学人民医院眼科多位专家为患者提供免费咨询



北京大学人民医院钱彤教授进行患者教育演讲



陈伟教授接受采访



星辰黄斑病基金会组织专家为糖尿病眼病患者免费咨询



患者在排队领取资料