

中国脑外伤死亡者三个高危特征

农村地区、老年人和男性风险高

近日，中国疾病预防控制中心周脉耕教授和中南大学湘雅公共卫生学院胡国清教授的研究团队对我国脑外伤死亡数据研究发现，脑外伤是一个严重的公共卫生问题，应该针对高危人群制定全国性的干预措施，尤其是男性、农村地区和老年人。（Plos Med. 7月11日在线版）

研究显示，2006—2013年，我国脑外伤死亡率总体水平较高（12.99~17.06/10万人），但相对稳定（接近欧美11.7~17.0/10万）。与城市居民相比，农村居民发生脑外伤风险高71%，机动车事故风险高88%，跌倒风险高50%。

与女性、城市地区、儿童及年轻人相比，男性、农村地区、老年人具有较高的脑外伤死亡风险（图1），并且这一风险随着年龄的增长而

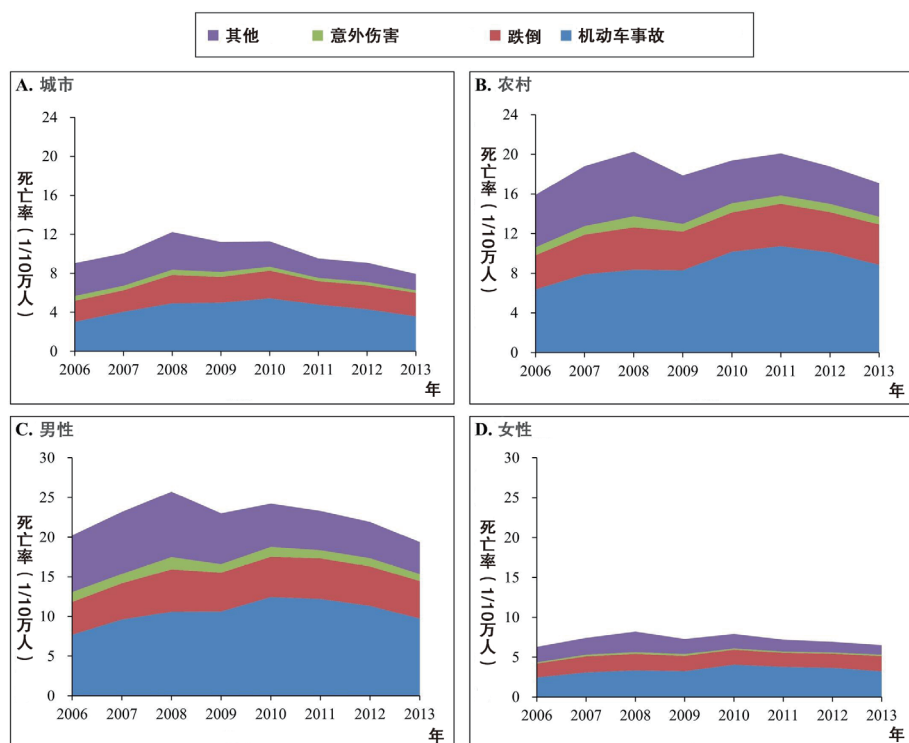


图1 2006—2013年按城市、农村、性别和外部因素分类脑外伤死亡率变化

升高。机动车和跌倒是导致年龄小于75岁的人群发生脑外伤死亡的两个

最重要原因，跌倒是年龄

0~14岁儿童发生脑外伤的主要原因是机动车事故，而65岁以上成年

人脑外伤死亡率最高为行人，15~64岁之间骑摩托车者和行人脑外伤死亡比例也较高。

研究者指出，自2010年以来我国脑外伤死亡率轻度降低，这是由于近年来我国的院前急救和院内治疗水平有所提高。但我国在损伤预防、院前急救、院内治疗和脑外伤康复等方面还有很大的改善空间。针对脑外伤的有效预防措施包括：骑自行车或摩托车时戴头盔；儿童乘车时用儿童安全座椅；乘车时系上安全带；儿童操场表面用减震材料；定期检查视力、用药、评估家庭环境并且必要时进行调整，以降低跌倒所致脑损伤的风险。

研究数据来自国家疾病监测系统，并参照国际疾病分类第10次修订版对死亡数据进行分类。

新闻速递

叶京英当选睡眠医学专委会新主委

医师报讯（见习记者熊文爽）7月14日，中国医师协会睡眠医学专业委员会改选换届及第二届委员会成立大会在武汉召开。经选举，清华大学附属北京清华长庚医院耳鼻喉科主任叶京英当选为主任委员。

上海交通大学附属第九人民医院口腔颌面外科副主任卢晓峰、广西睡眠呼吸疾病诊疗中心主任刘建红、上海交通大学医学院附属瑞金医院呼吸内科主任李庆云等7位教授当选为副主任委员。殷大奎

教授被聘为名誉主委。北京大学第三医院张立强教授任总干事。

叶京英教授表示，睡眠专委会将联合多学科，致力于睡眠学科建设，在睡眠医师队伍培训、技师队伍培训、继续医学教育、基层普及、组织建设、医疗技术转化等方面继续发挥作用。

中国医师协会常务副会长兼秘书长杨民表示，协会将继续支持睡眠专委会的工作，把睡眠医学做好、做强。

五省一市开展基层检验人员培训

医师报讯（记者牛艳红）7月12日，由中华医学会检验医学分会主办的“2017基层检验人员培训计划”开启。

中华医学会检验医学分会主任委员、复旦大学附属中山医院潘柏申教授指出：“基层检验人员的专业技能水平直接决定了基层医院的检验质量和诊疗能力，对基层医疗的未来发展和提高至关重要。然而，我国基

层高水平检验技术人才缺乏，是我国检验医学发展中的短板所在。”

本次培训内容包括实验室生化免疫检测的质量控制、尿常规、急诊生化等，以济南为主会场，福州、杭州、南京为分会场进行全程视频直播，网络直播覆盖山东、福建、浙江、江苏、安徽、上海，五省一市近5000名检验人员进行了学术交流与探讨。

肿瘤

PD-1抗体治疗使癌症患者白发变黑

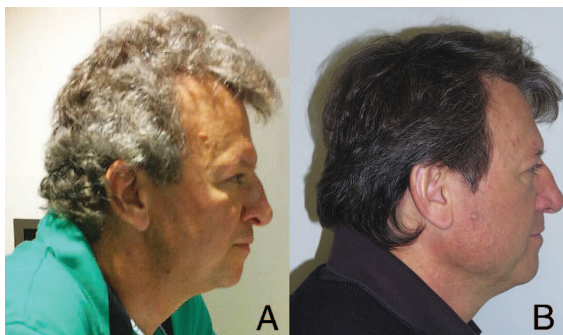


图2 A 治疗前 B 治疗后

近期，西班牙一项前瞻性研究显示，PD-1抗体和PD-L1抗体治疗能够让肺癌患者灰白头发重新变成黑色。（JAMA Dermatol. 7月12日在线版）

结果发现，有14例

患者在接受治疗期间出现白发变黑现象。头发变黑通常始于枕区和颞区，然后向额前区和顶区或白色头发区域扩散（图2）。

其中，4例患者为肺鳞状细胞癌，10例患者

为肺腺癌；12例在接受PD-1抗体治疗，2例在接受PD-L1抗体治疗。

所有出现头发变黑的患者中，只有1例在4个周期后由于疾病进展停止了治疗，并最终死亡。其他患者仍在治疗中，且实现部分缓解或病情稳定。

研究者表示，虽然需要在更多的患者中进一步研究毛囊老化及变黑的生理病理学机制，但头发变黑或许可成为PD-1/PD-L1治疗有效的标志。

研究纳入接受抗PD-1/PD-L1疗法的52例肺癌患者。

妇产

孕期吸烟将升高女儿成年后流产风险

最近英国一项研究显示，母亲孕期吸烟，其女儿在成年后发生流产的风险更大。（MedicalXpress网站）

研究发现，与不吸烟的母亲相比，孕期吸烟母亲的女儿在成年后流产风险高16%。在胎

儿时期就暴露于香烟中的女性要比未暴露者更易受孕（OR=1.25），且生育时间更早（第1次受孕≤19岁）。研究未发现母亲在孕期吸烟与其女儿成年后生育能力下降之间的相关性。

研究者表示，有吸烟

母亲的女性更易怀孕，可能与怀孕时间更早相关，也可能与其他社会经济因素相关。值得关注的是，孕期吸烟将导致女儿成年后流产风险增高。

研究纳入12321名在1972年12月31日出生的女性。

公共健康

喝咖啡或可延年益寿

近日，内科学年鉴连续发表的两项研究显示，喝咖啡可延年益寿，其与降低因心脏病、癌症、卒中、糖尿病、肾病等死亡风险相关。（Ann Intern Med. 7月11日在线版）

其中一项研究纳入欧洲10个国家，超52万名35岁以上参与者，平均随访16.4年。研究发现，常喝咖啡的人，总死亡率女性降低7%，男性降低12%；消化系统疾病死亡率女性降低40%，男性降低59%；对于女性而言，循环系统疾病、脑血管疾病死亡率分别降低22%、30%，而卵巢癌死亡率增加31%。

另一项研究纳入美国不同种族18万名参与者，平均随访16.2年。研究发现，与不喝咖啡者相比，喝咖啡者总死亡率更低。每天喝1杯，死亡风险降低12%；每天喝2~3杯，死亡风险降低18%。

研究提示，喝咖啡与死亡率降低相关，且不受参与者所在国家的影响。

内分泌

雌激素下降或致女性抑郁

近期，澳大利亚一项研究显示，在1500余例65岁以上女性中，存在潮热及其他与低雌激素水平相关症状者，更可能罹患中或重度抑郁症。（Medscape网站）

研究发现，1/3女性诉有潮热症状，相比无潮热症状者，其抑郁症风险增加67%；1/4女性在上个月服用过精神类药物，如抗抑郁药；另外有伴侣的女性，其抑郁风险比单身女性低40%；职业女性较无业者抑郁风险降低50%。

研究者认为，雌激素水平下降是围绝经期及绝经后女性抑郁风险增加的主要原因。雌激素在中枢神经系统中具有重要作用，围绝经期雌激素水平的突然下降可导致一些女性产生焦虑或抑郁。另外，女性分娩后雌激素水平的突然下降也会产生同样的影响。

本版编译 张蕊