



申昆玲 教授



赵京 教授

7月8日是第13个“世界过敏性疾病日”，主题是“精准出击，摆脱过敏”。近日，为使儿童过敏性疾病得到及时、规范的治疗，世界过敏日高峰论坛暨中国儿科医师过敏培训项目论坛在京召开。中国医药教育协会儿科专业委员会主任委员申昆玲教授和首都儿科研究所呼吸内科赵京教授聚首，共同探讨儿童过敏性疾病。

2017 世界过敏日 主题为“精准出击 摆脱过敏” 儿童过敏是太干净惹的祸？

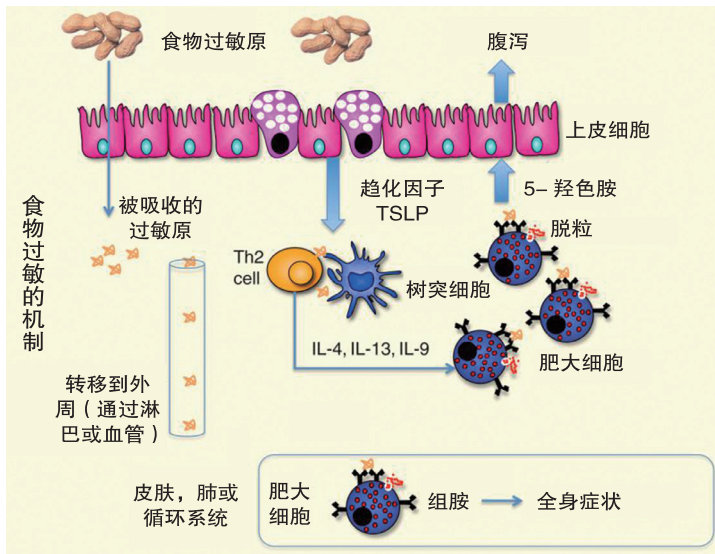
▲ 医师报记者 黄晶 见习记者 凤凤

儿童比成人更易过敏

我国儿童过敏发病率逐年攀升，已升至30%。申教授介绍，过敏这个词在古希腊就有文字记载，但至今，过敏的机制和治疗仍在研究探讨中。儿童由于免疫系统尚处于发育阶段，更易过敏。

赵教授表示，儿童与成人发病特点存在差异，儿童哮喘有80%~90%由过敏引起，成人则仅占50%；过敏性鼻炎以成人发病较多，儿童高发期一般在与外界接触增多后；食物过敏方面，儿童对牛奶蛋白易过敏，但随着年龄增长会有所好转。申教授推荐早期小剂量的接触过敏原，可使机体产生耐受，有助于避免发生严重的过敏反应。

申教授补充了儿童过敏与成人过敏的其他差异：如皮肤过敏。她认为，儿童易出现牛奶蛋白和鸡蛋蛋白过敏导致的湿疹，这在成人中很少见。当然，这会随着年龄增长，免疫系统发育成熟而逐渐耐受。但如果过敏发作时未得到及时控制，症状会逐渐加重，可能导致过敏性鼻炎、支气管炎，



甚至出现哮喘。申教授强调，这或导致气道出现不可逆的慢性损伤，使患儿成年后出现慢性过敏性气道疾病。

“卫生假说”？ 太干净惹的祸？

1950年，英国 John Freeman 就在《花粉症》一书中提及，过敏门诊求医的多是独生子。1976年，发表于《柳叶刀》杂志的《免疫球蛋白E、寄生虫与

过敏》一文，也将矛头指向了卫生环境的改变与过敏相关。1995年 Strachan 更指出目前家庭成员数目逐渐减少使家人之间交互感染的概率降低，这正是导致西方国家过敏性疾病逐年上升的主要原因。因此，“卫生假说”即指过敏性疾病发病率之增加，源于幼年时感染率的降低。

“卫生假说”的机制在于抑制性T细胞，其相当于免疫系统

的刹车系统。机体免疫大军不能只知一味进攻，必须懂得适可而止。它受复杂因素调控，必须令行禁止，但假如细菌、寄生虫这类异物接触得太少，免疫应答的发展过程就会出现异常，出现应答不及或应答过激，导致一系列的免疫疾病。

申教授以东德和西德合并后过敏性疾病和感染性疾病发病率的变化，以及城市过敏性疾病的发生率显著高于农村为例，阐述了“卫生假说”有一定的道理。

赵教授强调，人类社会不可能为了不发生过敏性疾病而倒退回环境脏乱的时代。环境改善使感染性疾病减少，过敏性疾病增加，是社会发展的必然。

对待儿童过敏不要“过度”

两位专家表示，随着我国经济的发展，感染性疾病在减少，过敏性疾病在增加，但两种疾病最终将会达到平衡。尽管儿童过敏性疾病需要得到足够的重视，但是家长们要理性看待过敏原检测结果，不要对儿童过敏给予过度的诊治，不足或过度地诊治均是不可取的。

燕达国际健康城 诚聘人才启事

燕达国际健康城紧邻北京东燕郊，由燕达医院、金色年华健康养老中心、医学研究院、医护培训学院、国际会议中心、燕达医学院六大板块组成，分两期投资建设（详情请见健康城官网 <http://www.yandaco.com/>）。

在京津冀协同发展这一重大国家战略下，京冀两地把健康城作为试点单位。自2014年5月以来，燕达医院前后与北京朝阳医院、天坛医院、首都儿科研究所附属儿童医院、北京中医医院等多家医院实现了紧密合作关系。

为了实现健康城发展目标，现特向国内外诚聘以下人才：

一、高级管理人才：连续8年以上三甲医院管理经验，具有组织、经营、创新和决策力，获得过省部级以上相关荣誉称号。教授、正高、博士或硕士生导师，省部级以上相关专业委员会委员。年龄不超过55周岁。

二、领军人才：著名临床专家，主持并取得过省部级以上科研成果，国家千人计划之一。教授、正高、博士生导师，连续多年三甲医院工作经历，省部级以上相关专业委员会委员。年龄不超过60周岁（女性55周岁）。

三、专科带头人：包括但不限于肿瘤、心脑血管、妇产、普外、呼吸、消化、麻醉、重症、急诊、放射、检验、病理等专科带头人。正高，博士或

硕士生导师，连续多年三甲医院工作经历，省部级以上相关专业委员会委员。能够把握本专科发展方向和特色。年龄不超过60周岁（女性55周岁）。

四、全科医生：博士或硕士学历，临床副高以上职称，具有带教资格，连续多年三甲医院工作经历，省部级以上相关专业委员会委员。年龄不超过60周岁（女性55周岁）。

五、青年人才：博士或硕士学历，主治或副高职称，连续5年以上三级医院工作经历，有第一作者或通讯作者SCI论文2篇或IF大于五分1篇。年龄不超过40周岁。

六、主管护师职称以上人才：本科学历，连续5年以上三级医院工

作经历，获得过市级以上相关荣誉称号。年龄根据职称不超过30~45周岁。

七、医学科研管理人才：博士、副研究员以上职称，有10年以上医学科研和主要管理者经历，获得过省部级以上相关荣誉称号，有组织、管理、策划、创新和决策能力，有国外留学或科研经历。年龄不超过55周岁。

八、医学院筹备人才：博士或硕士学历、教授。拥有省部级大型医学院10年以上办学和主要管理者经历，具有管理、策划、创新和决策力。获得过省部级相关荣誉称号。有国外留学经历，熟悉国际医学院办学规则，并具有国内外人脉关系。年龄不超过55周岁。

九、待遇：按照受聘人才学历、职位、职称、资格和综合条件等的不同，享受以下不同待遇：给予高薪（国内外知名专家年薪可达200万以上），解决事业编制、解决户口、子女上学、家属就业、安置经费、配备专车、职称晋级、出国深造、解决住宅（80~120平方米以上）等。对高级人才还给予足额科研和学科建设经费。另还可通过医院管理和学科技术等加盟方式，成为医院或学科合伙人，实现共同发展。

十、报名方式：请如实、完整填写个人简历和信息，并把个人资质和荣誉证书等经电子扫描传至燕达医院人力资源部邮箱 hr_yanda@163.com，咨询电话010-80841240、18531815518，联系人张先生。对需要保密的，与机要室联系，电话400-673-6526、17710565675，邮箱 yandahr@126.com，联系人任先生。当收到应聘者各相关资料15日内，将通知应聘者到燕达国际健康城面谈，并负责应聘者交通费用等。按此应聘者常年均可报名。诚挚欢迎您加盟燕达国际健康城。特此诚聘！

燕达国际健康城



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层

邮编：100044

广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：
杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 马军 赵玉沛
张谢田 齐学进

卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东

总编辑 张雁灵
执行总编辑 张艳萍
副总编 杨进刚
王德

新闻人文中心主任 陈惠 转6844
新闻频道副主任 张广有 转6869
新闻人文频道助理 宗俊琳 转6884
学术中心主任 许奉彦 转6866
综合频道副主任 裴佳 转6858
循环频道助理 宋菁 转6862

市场部总监 张新福 转6692
市场部常务副总监 李顺华 转6614
公共关系部部长 于永 转6674
公共关系部副部长 王蕾 转6831
法律顾问 邓利强
首席医学顾问 张力建

东北亚出版传媒主管、主办

网址：www.mdweekly.com.cn

邮箱：ysb@mdweekly.com

微信号：DAYI2006

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京国彩印刷有限公司 发行部电话：(010)58302970 总机：010-58302828 举报电话：010-58302828-6831