

“小樵夫”

在美国专栏 ④

希波克拉底宣誓誓词
播下“过劳”的种子？▲ 南加州大学 PCCM 专科临床
医学教授 乔人立

2016 年底，在美国全科医生学院年会上，通过了一项特别决议——修改学院院士授勋誓词。新誓词主体仍然是：“我承诺全力改善患者，他们的家人以及社区的健康；全力投身于发展全科医学专业；现在和将来”。所谓的“修改”，其实只是去掉了之前的条件状语——将患者的福祉置于一切之上，以提供全面而不间断的健康照护。

这一动向很值得重视，因为它反映了“病人优先”的基本价值观正在经历动摇。

“病人优先”是贯穿于医学界各个专业协会、各种版本的道德原则，如今之所以受到质疑，是因为这一面倒的誓词宣誓与随之而来的道德标准对医务人员的工作与生活平衡造成的影响，可能导致了仍在不断恶化的医生过劳趋势。目前，美国超过一半的医生表现出过劳，过劳甚至被归咎为抑郁乃至自杀的潜因。

决议主导人之一，一位从医 25 年的医生，曾经因为过劳而不得不停止工作，他认为过劳的主要成因就是自己总是遵循“病人优先”。他说，将患者置于一切之上意味着我必须放弃自己的一切。可我自己也因此变为一具空壳，因为什么都不再属于我自己。除了医生，我没有了其他身份。而誓词里“病人优先”这个常用语所暗含的危险在于，它暗示着“不允许医生保护自己”。

对此，其他医生也表示同意——作为医生，谁都为自己的职业而自豪；但是，如果誓词中不去掉这句条件状语，医生就无法同时做到遵守誓词、又对得起自己的本心。患者可以在保险公司之上、在医院管理之上、可以高于医生职业范围以内的任何内容。但是，如果涉及医生自己的私生活，就是另外一回事！因为每个人都必须处理好自己的职业与私生活之间的平衡，才可能做好工作。而过劳的种子在医学院毕业仪式宣誓希波克拉底誓词那一刻就已经播下。



扫一扫 阅读全文

一种表态 一种承诺 一种必要的形式

我庄严宣誓

▲ 医师报记者 宗俊琳

我庄严宣誓

自觉维护医学的尊严和神圣，
敬佑生命，救死扶伤；甘于奉献，大爱无疆；
平等仁爱，患者至上；
真诚守信，廉洁公正；
精进审慎，终身学习；
努力担当增进人类健康的崇高职责。
以上誓言，谨记于心，见于行动。

“我庄严宣誓，自觉维护医学的尊严和神圣，敬佑生命，救死扶伤；甘于奉献，大爱无疆；平等仁爱，患者至上；真诚守信，廉洁公正；精进审慎，终身学习；努力担当增进人类健康的崇高职责。以上誓言，谨记于心，见于行动”。

总有一些东西，能在瞬间把平庸与崇高区别开来，凸显人的尊严或职业的神圣，比如仪式感。5 月，在南京，7 月，在深圳，举办了两场医师职业精神倡议暨医师宣誓仪式。当 20 余家医院 2000 余名医生，齐刷刷地举起右手，庄严地宣读《中国医师宣言》宣誓誓词，这一刻，无比神圣。

专家视角

庄严的宣誓仪式令人感动。根据习总书记在全国健康与卫生大会讲话精神，敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆、全心全意为人民服务，可以说是新时期广大医务工作者应该努力建成的职业精神。
——国家卫生计生委宣传司副司长 米锋

医生是一个特殊的职业，这个职业面对的是生命，维护的是健康，除了要求较高的准入门槛和严格的专项培训以及考核以外，更要求要有良好的职业精神和道德品质。但是，当下社会上，仍然有极个别医生没有经受住挑战，突破了道德底线，失去了患者和社会的信任。在医患矛盾加剧的大背景下，医师宣言应运而生，它重申了医师职业精神中最根本的、普遍的原则和价值。

——中国医师协会常务副会长兼秘书长 杨民

平等仁爱、患者至上、
真诚守信、精进审慎、廉洁公正、终身学习，这是医师职业精神的普遍原则和道德底线，也是核心价值所在。

——深圳市委卫生工委专职副书记 廖澍华

如果只把行医救人当做医生唯一的目的，那我们终究发现结果只有成功或失败，最后会统统失败；但如果医生把帮助病人作为唯一目的，结果就会只有成功而没有失败。现在我们太了解病，而不了解人，这是不行的。
——北京大学医学人文研究院教授 王岳

5.14. 第一站 南京鼓楼医院
宣誓仪式是一种表态和承诺

在 82 岁田成功教授领誓下，医师们庄严地宣读《中国医师宣言》宣誓誓词，他们用人文诠释着医学的视野——行医是一种使命。

中国医师协会会长张雁灵说，宣誓仪式是我们对今后自己在从医道路上所行所为的一种表态和承诺，是一种必要的形式，是一种郑重的形式。

7.15. 第二站 北京大学深圳医院
要想成为一名“好医生”
首先要“当好”一名医生

7 月 15 日下午，深圳数百名医生代表在北京大学深圳医院内科专家蒋宝琦教授领誓下，在台上诵读《中国医师宣言》宣誓誓词。

此次医师宣誓仪式是继 5 月中旬南京首场活动后今年举办的第二场。在场全体人员起立宣誓，他们用坚定洪亮的声音，承诺在今后从医道路上，铭记于心，见于行动。除深圳主会场外，还有 12 个分会场，通过颇具仪式感的宣誓仪式，彰显了医师职业的神圣感和使命感，深化了对医师职业精神的理解。

78 岁的蒋宝琦教授通过数十年的从医切身感受，阐明了要想成为一名“好医生”，首先要“当好”一名医生。他说，坚持当好一名医生是一辈子的事情，关键有两点，一是明智而富有同情心，二是运用不断获取的有严谨证据的举措。

医学是温暖生命的科学，在于如何向病人奉献天使般的温暖。成为一名好医生，既要懂病，又要懂人，既要有高尚医德，又要有精湛技术，纵观中华医学，许多医学名家都把救治苍生百姓作为终生的理想追求，将关爱病人作为医师的执着信念，成为医师的习惯，这将会产生无穷的力量。

蒋宝琦教授 领誓

现场宣誓