

● 住培·消息

专项检查发现：简单知识不掌握 规培学员待遇低 三家规培基地被责令整改

本报讯（见习记者 陈姝）近期，中国医师协会对三家住院医师规范化培训基地进行了通报批评，并责令整改，期限为1个月。这种大力度整改住院医师规范化培训基地，对提升住培质量，提高住院医师待遇起了良好推动作用。

国家卫生计生委科教司委托中国医师协会，协会责成毕业后医学教育部，组织专家和工作人员，对海南省海口市人民医院住院医师规范化培训耳鼻喉专业基地、山东省临沂市人民医院、山西省汾阳医院学员收入情况开展专项检查。根据日常监测和学员实名举报情况，通过与学员座谈、查看学员补助发放单据和医院财务发放报表、医院核实确认等途径，发现专业基地不合格，规培学员待遇存在偏低情况。

据了解，海南省海口市人民医院住院医师规范化培训耳

鼻咽喉专业基地整改落实不到位，教学管理不规范，被检查的3个住院医师音叉检查、施瓦巴赫氏试验均不正确，对鼓膜的3个标志、会厌的基本形状等简单知识均不掌握。山东省临沂市人民医院和山西省汾阳医院对社会化招收学员相关待遇都偏低，不符合《关于建立住院医师规范化培训制度的指导意见（试行）》（国卫科教发〔2013〕56号）。

为此，中国医师协会针对三家医院存在的问题，作出了明确的决定。

建议海南省卫生计生委对该培训基地予以通报批评，撤销耳鼻喉科专业基地资格，并将现有在培学员妥善转至其他耳鼻喉科专业基地。如复查仍不合格，将提请国家卫生计生委暂停其住院医师规范化培训招收工作或撤销其培训基地资格。



绘图 / 王姝

医师规范化培训招收工作或撤销其培训基地资格。

建议山东、山西省卫生计生委对上述2个培训基地予以通报批评，责令其限期整改，整改期

限为1个月。

整改期满后，中国医师协会将择期组织专家复查。

希望通过这次责令整改，让更多的规培基地名副其实，让更

多医者从中受益，让国家政策得到更好地执行。为确保整改有效，欢迎广大医师或学员监督。

举报电话：010-63313931
邮箱：cmda_xc@126.com

● 住培·心得

感受生命在手中的重量

▲ 温州医科大学附属第二医院 2016级全科医学西藏住培学员 王方

我是一名2015年毕业的医学本科生，怀揣着梦想来到西藏基层，2015年12月，我和一群来自西藏各地的学员在温州医科大学附属第二医院进行为期3年的全科住院医师规范化培训。“住培”这个词对于我们每一个人都是那么的陌生，却又肩负重任，也让我感慨颇多。

学之初：体验

我所在的医院是温州医科大学附属第二医院。培训基地领导非常重视，为我们量身定制了有特色的针对性培训模式，特意为每一位学员安排了一位导师，在工作、生活、学习上给予全方位照顾。导师们也是各具专业特色，专业涵盖各个科室，这也是让我感到无比温暖。

2016年元旦，我们开始了正式住培之路，我的第一个科室是消化内科。老师们精心给我们讲解消化疾病，从病因、机制、表现及治疗，都无比的耐心、细致和清晰。一天的工作下来，收获了许多，但内心的不安也加重了许多，因为发现自己很多的理论知识都已经忘记，压力陡增。一开始不知道怎样写好一份病历，不知道怎

么开医嘱，一来新患者就手足无措。我的初体验：一切从头再来，要学的太多了。

学之时：进步

时光飞逝，变化在不知不觉中发生，我变成了一个风雨中的上班族、附二医的住培生，开启了我的学习之门。我的第二个科室是内分泌科，第一次收患者，胰岛素不知道怎么用，降糖药不知道怎么吃，只能学习别人怎么开医嘱，晚上回宿舍就会翻开厚厚的内科书开始补习，自己学习总结，在老师的带教下，慢慢地自己开始研究患者的血糖谱，我想这也是进步的开始吧。

接下来是第三个科室——肾内科，又要从零开始的学习也让我紧张了好几天，被老师批评也不怕，自己找原因，再也不会觉得委屈，而是为自己的无知感到难过。我的第四个小本开启了第一页，记录每种肾病的诊疗方案，本子上记满了只有自己明白的符号。

这几个月仿佛过了好几年，

在我的生命长河中留下了最深的印记，再也不会一个人偷偷去哭了，每日记下查房老师提的问题，回去狂补知识。几个月很快过去了，看到自己写抽筋的右手，嘴角会默默上扬，翻开4个厚厚的小本，每一页仿佛都可以看到那个懵懂的自己在慢慢长大。

学之涯：无尽

医学之路无尽无边，只有深与浅。第一次感受到生命在自己手中的重量，是一次心跳骤停后急救小组通力协作，看到心跳恢复时，就像看到了希望和光芒，看到患者逐渐康复，好转出院时觉得自己像一个天使，送走疾苦，这才是我们学医最真实的愿景。

我们收获学业、收获情感、收获最想成为的自己，这才是远行求学的意义。



● 住院医师心中的“好老师”

他给了我奋斗的方向

▲ 重庆医科大学附属第二医院 文姬

医者，救死扶伤，不求回报；师者，传道授业解惑。

当我在重庆医科大学附属第二医院进行全科住院医师规范化培训时，有幸遇到全科医学科主任陈庆伟老师，一位真正为患者着想的好医生，也是一位指引我奋斗方向的好老师。

记得在病房查房时，本以为就是简单地推着移动电脑，带上病历本一床一床询问每一位患者的血压、心率、尿量、血糖等，但是陈老师会仔细询问患者的饮食及睡眠情况，进行详细地查体，观察眼睛、舌苔，触诊颈部淋巴结及静脉充盈情况，查看患者的双手，心脏查体及肺部查体，双下肢有无水肿等，还要对比之前化验单，看看指标前后变化。

这种查房的细致细心，让我倍感很多事情不是停留在表面，而是通过细微的观察问诊，才能更好地了解病情，更好地为患者服务。

在和陈老师一起上门诊的日子里，我能够充分体会到他的认真与耐心。作为全科医学科，患者可谓包罗万象，各个

阶层、各个年龄段都有。无论性别或者地位如何，在他眼里都是一位需要关心呵护的患者，面对患者各种疑问，他都是认真回答，也从未因为患者反复地询问而厌烦过，依然保持那份耐心，回答患者每一个问题。

当患者称赞陈老师真是个好大夫时，他只是浅浅一笑：“让患者满意是每个医生应该做的。”

在接诊每一名患者时，陈老师都很认真书写每一份病历，他的每个字，都是那么清晰可见，这么多年，一直坚持这份认真，每一份病历都很工整清晰，令我们晚辈心存敬畏。

在全科轮转的日子里，陈老师言传身教，慢慢消除了我的茫然与不安，让我变得不那么焦躁。

作为一名医生，我渴望有陈老师那样对患者的细心与耐心，对医疗事业的那份认真与执著。努力当好一名医生，让患者满意就是我奋斗的方向。