

北京协和医学院杨功焕教授等研究发现 二十年间我国冠心病死亡率年增 5%

北京协和医学院杨功焕教授等研究发现，1991—2009年，我国缺血性心脏病（IHD）的年龄标化死亡率呈不断上升趋势，平均年百分比变化（AAPC）为4.96%。（BMC Public Health. 2017;18:52）

这意味着，在过去20年间，IHD死亡人数每年新增加约120万人。

就不同地区而言，西南和东北地区IHD的年龄标化死亡率增长最多，AAPC分别为7.97%和7.10%。

农村地区较城市地区的IHD死亡增长更快，AAPC分别为6.2%和1.05%。而且，农村地区IHD死亡

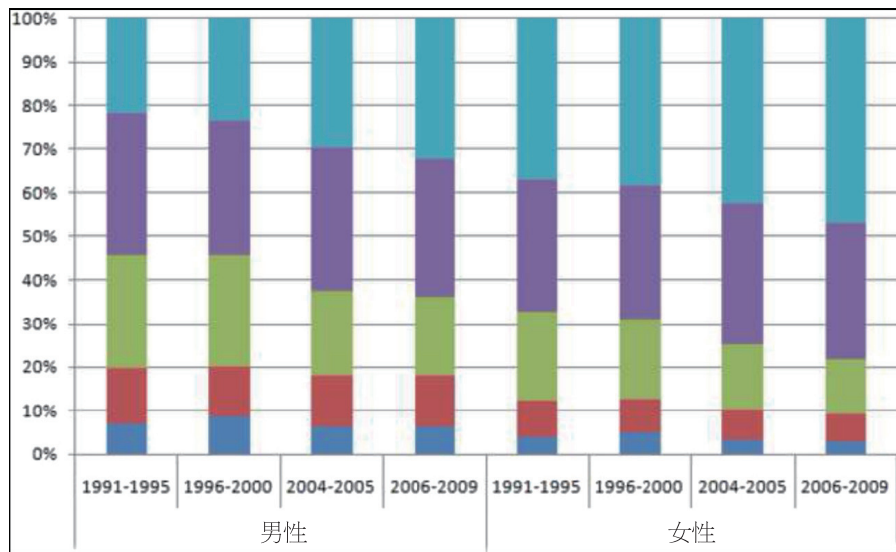


图1 40岁以上人群死亡比例

2009年的AAPC为9.02%。

就不同年龄段而言，研究显示，40~59岁以及70~79岁人群的死亡比例

相对稳定，而80岁以上人群的死亡比例升高。研究者认为，这可能与治疗水平改善以及我国居民预期

寿命延长有关。

此外，男性与女性的死亡率增长速度相同，AAPC均为5%。但死于

高血压或增加左室重构风险

中国医科大学附属第一医院孙英贤教授等研究发现，在我国农村人群中，高血压与左室重构风险增加相关。而且，在伴有糖尿病时，左室肥大和向心性肥大的风险进一步增加，尤其是女性。（BMC Cardiovasc Disord. 2017;17:206）

研究显示，在研究总人群中，与对照组相比，高血压组患者发生左室肥大、向心性肥大和离心性肥大的风险分别升高1.81倍、3.41倍和1.24倍；高血压伴糖尿病组的风险分别升高2.94倍、6.20倍和1.38倍。

此外，在总人群中，与高血压组相比，高血压伴糖尿病组的左室肥大和向心性肥大分别升高1.40倍和1.38倍；在女性中，这两种风险分别升高1.61倍和1.71倍。

研究共纳入我国农村地区10270人。

年轻1期高血压者 脉压高是好事？

意大利学者研究发现，在45岁以下的1期高血压患者中，只有平均血压水平是不良结局的预测因子，而高脉压甚至可能降低风险。（Hypertension. 7月24日在线版）

研究显示，与脉压最低三分位者相比，最高三分位者的新发高血压风险降低25%。相反，平均血压三分位最高者的风险增加91%。

此外，与脉压最低三分位者相比，最高三分位者的心血管事件风险降低65%；而平均血压三分位最高者的风险增加2.06倍。

脉压的重要决定因素为男性、年轻、体力活动、心率、收缩期白大衣效应和每搏量。

该研究纳入HARVEST研究中的1241例受试者，平均年龄（33.1±8.4）岁。中位随访12.1年期间，65.1%的受试者进展为需要药物治疗的高血压，5.1%发生心血管事件。

本版编译 牛艳红

我国肥胖人群 10年心血管风险翻倍

上海交通大学医学院附属瑞金医院王卫庆教授团队研究发现，在我国中老年社区人群中，超重与肥胖人群的自报心血管病患病风险和心血管病预测风险均显著上升。（中华内分泌代谢杂志. 2017;33:465）

其中，男性自报心血管病的患病率在正常体重、超重和肥胖组中分别为7.3%、7.6%和11.2%；女性中分别为6.2%、7.7%和10.6%。

此外，随着肥胖程度的增加，男性和女性糖尿病、高血压及高脂血症的患病率均逐渐增加。校正混杂因素后，与正常体

重者相比，男性肥胖人群的糖尿病、高血压及高脂血症风险分别升高73%、354%和317%，女性分别升高123%、299%和58%。

与正常体重人群相比，超重和肥胖人群的心血管病预测风险均显著增加，其中男性肥胖人群增加更为明显，10年首次动脉粥样硬化性心血管病风险和Framingham 10年冠心病风险评估分别增加1.02倍和1.57倍。

研究于2010年采取整群抽样的方法，调查了上海嘉定地区的10375名40岁以上常驻居民。

睡眠时间短增加 糖尿病前期进展风险

韩国一项研究发现，睡眠时间短的糖尿病前期患者进展为糖尿病的风险更高。（Diabet Med. 7月22日在线版）

与每晚睡眠7h的糖尿病前期患者相比，每晚睡眠时间≤5h者在2年内进展为糖尿病的风险升高68%，每晚睡6h者的风险升高44%。此外，每晚睡眠≥8h者的糖尿病风险升高23%。校正混杂因素，研究结果仍保持

一致。

研究者表示，充足的睡眠时间对于延缓或预防糖尿病前期进展为糖尿病至关重要，医疗人员在评估患者糖尿病进展风险时有必要对睡眠时间进行分析。

研究纳入17983例成年糖尿病前期患者，平均年龄为41岁，平均每晚睡眠时间为6.2h，15.6%睡眠质量较差。在31582人年随访期间，共发生664例糖尿病事件。

每周适量饮酒 3~4 天 糖尿病风险降低

一项丹麦研究发现，饮酒频率与糖尿病风险相关，每周饮酒3~4天时糖尿病风险最低，即使在考虑到每周平均饮酒量后。（Diabetologia. 7月27日在线版）

研究显示，校正混杂因素和平均每周饮酒量后，与基本不饮酒者相比，每周饮酒3~4d者的糖尿病风险显著降低，男性和女性分别降低27%和32%。

就饮酒量而言，与不饮酒者相比，每周饮用14杯酒的男性（HR=0.57）和每周饮用9杯酒的女性（HR=0.42）糖尿病风险最低。研究未发现酗酒和糖尿病风险明确相关，这可能由于饮酒数量少。



对于不同饮酒类型，与不饮酒者相比，每周饮用1~6杯啤酒或葡萄酒的男性糖尿病风险降低21%，每周饮用≥7杯葡萄酒男性降低约30%。

在女性中，与每周饮酒<1杯者相比，每周饮用≥7杯烈酒者糖尿病风险升高（HR=1.83），但

每周饮用≥1杯葡萄酒者相较于非葡萄酒饮用者糖尿病风险降低。

研究者指出，红酒中含有多酚类物质，能够降低血糖水平并潜在降低2型糖尿病风险。

研究纳入2007—2008年丹麦健康研究的7万余例受试者，随访近5年。

心肌肌钙蛋白正常高值者 致死性心血管事件风险升高 67%

奥地利学者分析发现，心肌肌钙蛋白正常高值可能就标志着心血管风险升高，尤其是致死性心血管事件风险。（Am CollCardiol. 2017;70:558）

该分析纳入28项长期前瞻性研究，涉及154052例无心血管病史的患者，采用高敏心肌肌钙蛋白T或I检测肌钙蛋白水平。

结果发现，与肌钙蛋

白水平最低的患者相比，肌钙蛋白水平最高患者的致死性心血管事件、冠心病、总心血管事件和卒中风险分别升高67%、59%、43%和35%。

在校正其他心血管危险因素后，肌钙蛋白水平与致死性心血管事件之间的关联仍存在。

而且，这种关联存在于大部分肌钙蛋白水平

正常的人群中。比如，在PROSPER研究的4402例患者中，有87.5%检测了肌钙蛋白T水平，中位值为7ng/L，而且其中有85%的检测值低于正常高值的临界点14ng/L。

不过，同期述评称，虽然高敏肌钙蛋白检测早已用于疑似冠心病患者，但其用于无症状人群的临床意义仍然未知。