

(上接第18版)

六大学科共话睡眠新视角

睡眠医学是一门多学科交叉的新兴学科，本次大会汇聚精神科、耳鼻咽喉科、口腔科、呼吸内科、神经内科、儿科等不同学科的专家、学者们，呈现多学科交叉融合构成立体睡眠医学体系的多彩魅力。

精神科

唐向东 睡眠障碍与多种疾病密切相关及早诊治至关重要



唐向东

四川大学华西医院精神科唐向东教授介绍了

睡眠障碍与慢性疾病的关系。唐教授指出，近年来睡眠障碍的发病率增高，长期的睡眠障碍会引发多种躯体疾病，加重社会负担。因此，睡眠障碍和躯体疾病的关系日益受到关注。

唐教授介绍，研究显示睡眠障碍与心血管、代谢、神经、消化等系统疾

病都密切相关，睡眠问题不仅会增加躯体疾病的发病率，还会加大治疗难度，影响预后。所以早期识别、及早诊治睡眠障碍至关重要。唐教授呼吁，医务工作者在今后的工作中要加强关注慢性疾病患者的睡眠问题，为提高患者的临床疗效和生活质量等多做贡献。

口腔颌面外科

卢晓峰 口腔睡眠呼吸障碍诊疗的最新“流行与风潮”



卢晓峰

上海交通大学第九人民医院口腔颌面外科卢晓峰教授表示，双颌前移

术是睡眠呼吸障碍外科的“终极手段”，能有效扩大整个咽气道，是其它手术失败或严重 OSAHS 的有效治疗方法。通过临床摸索发展，国内外不约而同的发展出了“双颌大幅度前旋”技术并成为主流，为患者提供更优质服务。

病态的呼吸模式会造成“腺样体面容”，在治疗上，应尽早去除“病根”

并进行序列的口腔正畸治疗，可起到事半功倍的效果。卢教授表示，关于腺样体扁桃体手术指征，除可导致渗出性中耳炎影响听力、鼻窦炎、睡眠呼吸障碍等并发症外，宜将切除“影响腺样体面容矫正”的腺样体扁桃体也作为手术指征，以保证患儿有健康的身体、英俊或美丽的面容。

神经内科

詹淑琴 从睡眠新视角认识神经疾病



詹淑琴

首都医科大学宣武医院神经内科詹淑琴教授表示，神经学科除需要与多学科合作外，与本学科亚专科的连接也是发展神经学科的一个方向。詹教授强调，神经疾病与睡眠具有错综复杂的关系，极容易混淆

误诊。此外，例如尼曼匹克氏病特征性的猝倒发作，家族性致死性失眠的严重睡眠缺失，睡眠中的喉鸣及不自主运动，以及睡眠行为紊乱症（RBD）为什么在突触核蛋白神经系统变性病的前期常见，而在 Tau 蛋白神经系统变性病尽管有同样典型帕金森症状但却不出现 RBD？从睡眠的新视角认识神经疾病，不断发现新的研究点。总之，睡眠将成为研究神经疾病的重要突破点，也必将成为神经学科未来最活跃的亚专科之一。

耳鼻咽喉科

叶京英 新技术新视角助力 OSA 诊疗水平提升



叶京英

清华大学附属北京清华长庚医院耳鼻咽喉科叶京英教授就“治疗阻塞性睡眠呼吸暂停（OSA）对

哪些个体获益最大；分析病因寻找最精准的治疗手段；上气道异常与 OSA 患病的再认识；手术前评估手段及术式选择策略；咽壁微创手术再创新”等五个方面的问题进行了讨论。

叶教授提出，依据睡眠呼吸障碍不同病因及病理机制的亚型分类，对治疗策略选择及预后评估至关重要。在此基础上，进行针对

精准治疗及多方法联合治疗是未来 OSA 治疗的发展方向。同时，在上气道形态异常引发 OSA 的认识基础上，叶教授强调要重视上气道解剖学异常及肌功能障碍在病因学中的作用，睡眠状态下的气道塌陷方式评估对术式的选择有重要的指导价值。近年来，发展迅速的咽壁成形术及神经电刺激疗法为 OSA 的微创治疗开辟了新视角。

呼吸科

李庆云 探索 OSA 临床亚型研究迎接精准医学挑战



李庆云

上海交通大学医学院附属瑞金医院呼吸科李庆云教授介绍，睡眠呼吸暂停

综合征的异质性越来越受到人们的重视。李教授指出，实现睡眠呼吸暂停的个体化治疗，依赖睡眠呼吸暂停低通气指数（AHI）单一指标显然是不够的。目前已有多个研究提出临床亚型的概念，且证实其与治疗的反应性相关。李教授从 OSA 发病机制角度介绍了 PALM 模型，PALM 分别代表了 OSA 发病的 4

个主要机制，此为精准治疗的另一新视角，包括针对不同环节的药物、神经刺激等治疗的开发和应用。近年来对 OSA 相关生物学标志物的探索及生物信息学的研究也取得了进展，为疾病易感性预测、预防及个体化评估提供更多的依据。

对此，李教授表示，“探索之路必漫漫而修远，吾辈需倾心且尽力。”

花絮



英文论文演讲赛颁奖



演讲赛现场

儿科

江帆 提升儿童睡眠诊断技术与研究水平



江帆

上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心儿科江帆教授从儿童睡眠医学发展的角度，讨论了跨学科合作对推动睡眠医学发展的前景。首先，分享了与公共卫生预防医学领域的合作，

推进儿童睡眠人群研究水平的工作。其次，就与生物医学工程以及人工智能领域合作，探讨在儿童睡眠诊断技术上的应用前景。最后通过强化与认知心理学领域的合作，谈儿童睡眠研究如何与脑科学研究的深入融合。江教授指出，对于睡眠医学的深入研究与推进，不仅需要进一步加强与临床各亚专业之间的融合，更是需要跨学科的合作，深入揭示睡眠的奥秘，提升人类睡眠健康水平。