

《柳叶刀》杂志发布全球视力障碍报告 全球 25 年间失明者增 17.6%

全球失明和视力障碍的流行病学调查对制定公共卫生政策至关重要。近日，英国一项 Meta 分析显示，全球失明和视力障碍的年龄标化患病率呈下降趋势，但受影响人数却在大幅增加。（Lancet.8月2日在线版）

结果显示，2015 年，全球 73.3 亿人口约有 3600 万人失明（粗患病率为 0.48%），超 2.16 亿人有中、重度视力障碍（粗患病率为 2.95%），1.88 亿人有轻度视力障碍（粗患病率为 2.57%）。而年

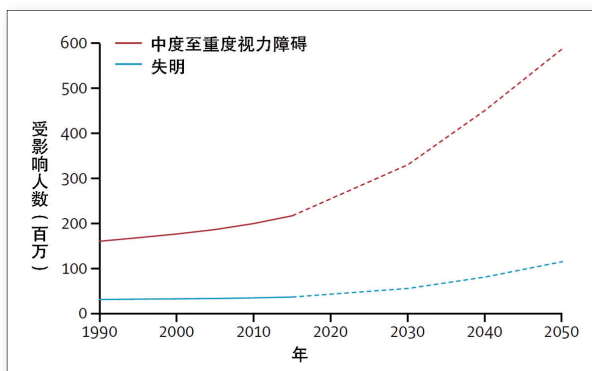


图1 1990-2050年全球失明和中、重度视力障碍的趋势预测

龄 35 岁以上患有功能性老花眼的有 10.94 亿人，其中 6.66 亿人为 50 岁以上老人。

1990-2015 年失明患病率增加 17.6%，从 3060 万人增至 3600 万人。导致这一增长的三个原因

为人口增长（38.4%），人口老龄化（34.6%）和年龄特异性流行率降低（-36.7%）。这 25 年间，中、重度视力障碍患者也从 1990 年的 1.59 亿人增至 2.16 亿人。

研究预计，至 2020 年将有 3850 万人失明（全球人口总数为 77.5 亿），至 2050 年将有 1.14 亿人（全球总人口为 96.9 亿）。至于中、重度视力障碍，预计到 2020 年约有患者 2.37 亿人，2050 年将有 5.87 亿人（图 1）。南亚地区轻度视力障碍的年龄标化

患病率最高（12.2%），北非和中东（11.9%）、西撒哈拉以南非洲次之（11.2%）。

研究提示，虽然失明和视力障碍的年龄标化患病率呈下降趋势，但人口的增长和老龄化造成了受影响人数的大幅增加。此外，还有未经矫正老花眼造成的视力障碍。因此，亟需扩大低视力康复服务覆盖面。

研究纳入 1980-2012 年发表的关于视力障碍患病的 35 个国家的 65 项研究。

肿瘤

体表面积大者更易患前列腺癌吗？



英国一项研究表明，体表面积大的男性罹患侵袭性前列腺癌的风险和死亡风险更大；男性身高每增加 10 cm，诊断为高危前列腺癌的概率就会增加 21%，死于前列腺癌的概率就可增加 17%；男性腰围每增加 10 cm，侵袭性前列腺癌发生率就增加 13%，前列腺癌的死亡率就增加 18%。（BMC Med. 2017 年 7 月 12 日在线版）

美国癌症学会 Victoria Stevens 表示：“身高与前列腺癌风险之间的关联并不新奇。”

研究者推测，身高所致的风险增加可能与儿童早期营养状况有关。关于肥胖和前列腺癌之间可能存在的关系，目前有两种主要理论：一方面是肥胖影响激素水平，其在某种程度上促进了体内前列腺癌的发生；另一方面，在肥胖的男性中，前列腺癌的早期发现可能更困难。

Stevens 表示，肥胖男性被发现早期癌症的可能性较小，部分原因是直肠指诊更难做。前列腺癌 PSA 血液测试对肥胖的男性而言也不可靠，因为他们往往有更高的血流

量，造成 PSA 水平升高的假象。

研究者表示，对于高个子的男性来说，更严格的筛查可能是个好主意。另一方面，肥胖的男性可以通过减肥来降低他们的风险。但 Stevens 指出，一般而言，癌症专家一直在重新考虑所有男性均接受前列腺癌筛查的价值，因为这些肿瘤大多不会危及生命。

根据美国癌症学会的统计数据，确诊为前列腺癌的男性 15 年的生存率为 96%。Stevens 表示，根据现有指南，前列腺癌筛查仍然是高度个体化的手段，需要根据家族史等因素对患者进行调整，但目前而言身高或体重不是危险因素。

二战期间大屠杀幸存者患癌风险更高

以色列一项研究显示，与对照组相比，大屠杀幸存者的患癌风险更高，尤其是肺癌和结直肠癌，但机制暂不明确。（Cancer. 2017 年 7 月 10 日在线版）

该研究包含 152 622 例研究对象，并随访超过 45 年，共有 33 342 例确诊为癌症，癌症粗发病率为 22%；其中以乳腺癌、结肠癌和前列腺癌为最常见。对比二战期间未被占领国的幸存者，曾被占领

国家的幸存者患结直肠癌的和肺癌的风险分别增高了 8%（P=0.003）和 12%（P=0.02）。不过，研究者指出，上述结果表明，应更加重视其他高危因素的联合效应，如二战中的不幸事件。

同期述评指出，对于曾经遭受过严重社会功能剥夺的少数种族/族裔群体来说，类似大屠杀幸存者的处境可能同样存在。如在美国，少数种族/族裔群体遭遇

诸如社区暴力等社会压力因素的比例很高。但评论中列举的另一项研究则显示，经五分位法区分后，与社会经济状况最差组相比，最优组女性罹患乳腺癌的风险高出 2 倍之多。

尽管过去十年来有关社会经济状况与患癌风险的研究大幅增加，但述评者还是建议：应组建涵盖社会学、行为学和生物医学的专家团队共同解决这一复杂难题。

图片新闻



8 月 8 日，“北京市中西医结合肾脏疑难病会诊中心”落户于北京市石景山区北京联科中医肾病医院。中心以国际中西医结合肾病学术联盟专家为支撑，组建多学科融合的疑难病会诊团队，针对患者具体情况提供开放性、个性化的最优干预方案，在专家指导下实现分级诊疗，将优质的专家资源给最需要的患者。

图/文 黄晶

牙周病或增更年期后女性患癌风险

近日，美国一项对超过 6 万名女性的研究显示，有牙周病史的女性在更年期后患癌症的风险要高于其他同龄人群。（Cancer Epidemiol Biomarkers Prev. 2017;26:1255）

研究招募了 65 896 名更年期后女性，通过问卷调查这些参与者的牙周病史。

结果显示，有过牙周病史的女性罹患所有癌症的风险增加 14%，其中罹患乳腺癌风险增加 13%，肺癌 31%，

胆囊癌 73%，黑色素瘤 23%，胃癌 73%，食管癌 2.28 倍，而在 7149 例被诊断患有癌症的人群中，大部分为乳腺癌（2416 例）。对于不吸烟的女性，曾有过牙龈病史的女性罹患癌症风险增加 12%。

研究者表示，牙周病史与食道癌的患病风险联系最为紧密。食道与口腔紧密相连，因此口腔中的微生物能够轻易地与食道黏膜接触并感染，进而提高患食道癌的风险。

神内

素食或增男性抑郁风险



近期，美国一项大规模研究显示，成年男性素食者罹患抑郁风险高于非素食者。（J Affect Disord. 2017;225:13）

结果显示，经调整混杂因素，与非素食者相比，素食者的平均抑郁得分更高，素食者爱丁堡产后抑郁量表得分 > 10 的比例更高（aOR=1.67）。此外，素食年限与抑郁心境呈现正相关的趋势，即素食时间越长，抑郁风险倾向于越高，但未达统计学意义。

研究提示，素食直接导致抑郁风险升高是可能的，但仍需开展进一步研究。

研究纳入参与 ALSPAC 研究的女性受试者的配偶 9845 名男性进行问卷调查，其中 350 例（3.6%）为素食者。

内分泌

阻力训练或减缓RRMS患者脑萎缩

近日，一项新研究表明，阻力训练可以帮助减缓多发性硬化症患者的脑萎缩。（MNT 网站）

研究招募 35 例接受药物治疗的复发型多发性硬化症（RRMS）患者，18 例患者正常运动，17 例患者接受每周两次、持续 6 个月的阻力训练。6 个月

后利用 MRI 评估每位患者的脑体积和皮质厚度。研究发现，与正常体力活动组比较，接受阻力训练的患者脑萎缩减缓，即脑组织损失较少。而对于某些患者，阻力训练甚至与某些脑区域的体积增加有关。

研究提示，阻力训练似乎可诱导大脑皮质厚度增加，表明其对复发性硬化症具有神经保护作用甚至神经再生作用。

本版编译 张蕊