

● 行医随感

不好的事情总会过去

▲ 中日友好医院 曹彬

医生是一个特殊的职业，我也是工作了20多年才慢慢开始有点体会。我们的服务对象是身患各种各样的疾病的人，他们来到医院就是希望解除痛苦，并且尽快地解除痛苦。当患者来寻求帮助的时候，他对医务人员的要求是绝对而没有条件的。医生没有办法向他解释：我刚值了夜班，身体很疲惫；我还没有吃饭，现在很饿；我刚刚患过感冒，还在不停地咳嗽……当患者的病痛能够解除的时候，他们会感激医生，但是，我们

必须明白，在疾病面前，有时我们的能力是有限的。

医院是一个让我们经常见证死亡的地方，很多时候，我们的努力是无法得到回报的。有时，我们辛苦地抢救患者，但是患者最终还是离世。这时，医生不可能再去奢望获得患者家属的体谅，只能一个人默默地体会失败的苦涩和无奈。

人活着是为了追求幸福，幸福的体验方式有很多种。如果把追求物质财富和挣钱作为获得幸福的手段，那么，医生可能并不是最好的选择。医生、护士的职业注定与发财无关。医生的幸福是通过给予和付出来获得的。医生的幸福感是真切，是简简单单的。内科医生为患者做一次查体，外科医生给患者换一次药，这些小小的举动就能够为别人带来帮助和安慰，

而医生就是通过这样的方式去赢得他人的认可和尊重，从而获得自己的幸福感。

医生是一个需要终身学习的职业。在我20年的工作经验中，我终于体会到，在患者和疾病面前，我们未知的远比已知的多。我们应该时时刻刻地保持警惕，“如临深渊”、“如履薄冰”就是我们作为医生要具备的心理状态和工作习惯。作为医生，我们要养成读书和记笔记的习惯。读书能使我们内心安静、踏实，让我们懂得知足。

懂得知足是获得幸福的好办法。人生既短暂又漫长，既有高峰也有低谷。当医生的身体和精神进入低谷的时候，请对自己好一点，要求低一点，甚至完全放松自己的身心。困难是暂时的，不快总会过去。

对我们每一个人来说，每一天都有所不同，有欢乐的一天，有痛苦的一



天，也有刚刚经受过挫败的一天。日子不同，但我们的微笑可以相同。

不好的事情总会成为过去！

本文为《医师报》记者根据作者在中日医院新员工入职宣誓仪式上的演讲整理



扫一扫 参与互动

● 医者故事

“救火队长”孙文青和他的战友们

▲ 特约通讯员 郝金刚 李倩倩



孙文青（右一）带领团队研讨病例

“文青主任，接到紧急通知，我省某地发现一例疑似人感染H7N9禽流感患者，我院作为省级定点医院需要派人前去指导救治。你经验丰富，能否前往？”

一天下午4点左右，山东省胸科医院重症医学科主任孙文青突然接到院领导电话。虽然一天下来的工作已经让他略感疲惫，但此时，他还是为之精神一振，“没问题，我马上动身！”

孙文青立即拿出手机订票，随后拎起平时准备好的行李包打车直奔火车站。经过4个小时的车程，终于在晚上10点到达了目的地。他一溜小跑出了站，坐上医院派来的车，以最快的速度赶到病房。顾不上休息，孙文青马上对患者进行了详细检查，发现患者已出现多种并发症，面临全身器官衰竭的危险。

对此，他果断调整了原有的治疗方案，并为患者接上人工肺。时间一分一秒地过去了，患者急促的呼吸逐渐平稳下来，身体检测指数也慢慢回归了正常，直到这时，孙文青和所有医护人员才算松了口气，与当地医生交接完毕已是凌晨1点。

孙文青简单地吃了点“晚饭”，第二天早上7点半，他又准时来到患者床前。

这些好像打仗一样的场景，是孙文青和他重症医学科同事日常工作的寻常一幕。

曾经，孙文青刚从上海进修回来，第二天即奔赴抗击“非典”的第一线；重症医学科、综合内科、东院急诊科副主任孙莹刚从美国学习归来，第二天就加入到对H7N9患者的

救治工作中；2010年的大年三十下午，现任呼吸监护病房医疗专业组组长的刘春利医生已经下了白班，但他顾不上回家，又加入到一例重症患者的抢救中，几个小时的置管操作需要始终保持一个姿势，从病房出来的那一刻，他瘫坐在地，窗外鞭炮阵阵，回家的道路上已空无一人。

“到家已是凌晨，饭菜摆满了一桌却无人动筷，家人都在等着我……”说到这里，刘春利医生的眼睛里饱含热泪。他说，虽然辛苦，但我们肩负挽救患者生命重任，我很自豪。

“重症医学必须发挥团队的力量，每一次救治的成功都是团队共同努力的结果。”孙文青强调。面对每一次的紧急驰援、危重救治，他们都竭尽全力，无私奉献，甘之如饴，那些平时早已准备好的、可以随时拎走的行李包就是见证。

曾经，科里收治了一位全身只有眼球能动的脊髓炎患者，家人几乎已经放弃抢救，要求撤掉呼吸机。面对这样一个即将逝去的生命，孙文青及其团队却决定“再试一试”！他们轮流为患者捏“皮球”（简易球囊面罩通气），1分钟平均16~20次，而这样一捏就是3天，直到患者奇迹般恢复了自主呼吸。4个人，3个昼夜，72小时无间断操作，这支团队对待每一位危重患者都饱含着亲情般温暖，他们用责任和担当诠释了“生命之托，重于泰山”的真正含义！



★ 扫一扫，阅读原文

● 光影医路



【追梦】获得2010年度“华日影赛”一等奖，摄于2008年12月22日丹顶鹤的繁育基地——齐齐哈尔扎龙。-20℃的北国风光，秀美壮丽。

图/文 北京大学人民医院 周旭东

《爱无界限》一位儿童患者手术期间，医生担心小患者害怕，一直抱着安抚他，上演了急救室中的“父爱”。

图/文 广州中医药大学第一附属医院 刘勇坚

