

中国疾病预防控制中心公布胃癌7年变化趋势

30岁前胃癌死亡率增22%

近日，首都医科大学和中国疾病预防控制中心对2006—2013年间我国胃癌相关死亡率的流行病学特征研究显示，胃癌呈年轻化趋势明显，尤其是0~29岁人群在7年间粗死亡率和年龄标化死亡率分别增加22.3%和16.2%。（Anticancer Res. 2017;37:4671）

结果显示，2006—2013年，胃癌粗死亡率增加8.2%（18.87/10万~20.41/10万），而2010年胃癌年龄标化死亡率却下降了17.8%（21.87/10万~17.98/10万）。男性年龄标化死亡率高于女性（约为女性的2.0~2.5倍），农村地区高于城市地区。

按年龄分段看，0~29岁组人群的粗死亡率和年

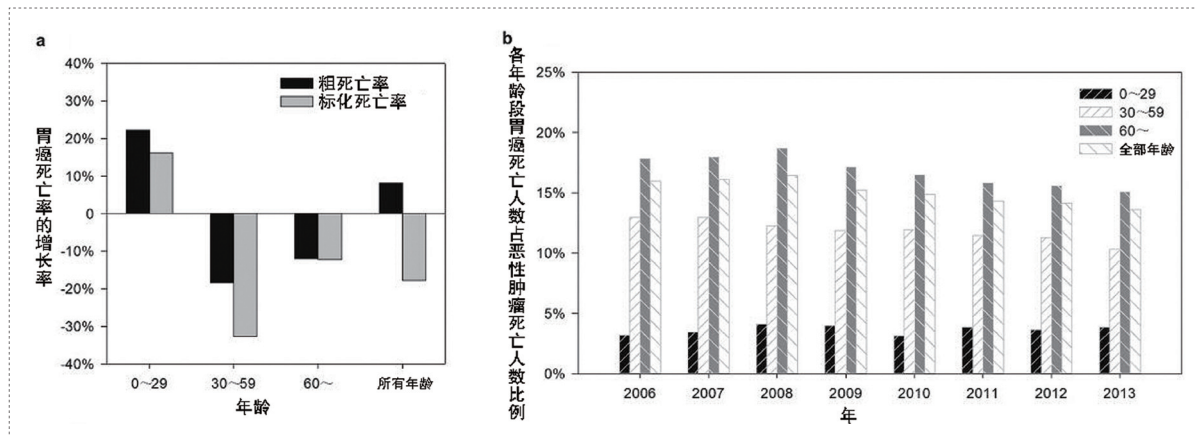


图1 2006—2013年胃癌死亡率变化

a. 按照年龄分组的死亡率比较 b. 胃癌死亡占恶性肿瘤相关死亡的比例

龄标化死亡率分别增加22.3%和16.2%。而30~59岁组和60岁以上组人群的粗死亡率和年龄标化死亡率均有所下降（标化死亡率下降32.7%，图1）。

2006—2013年，胃癌占

全部癌症死亡人数比例从15.99%降至13.6%。但在0~29岁组人群中，该比例从3.20%升至3.87%。

研究者表示，本研究具有一定局限性，如缺少胃癌患者病程、发病率以

及2014年和2015年的数据等。另外，由于研究基于每个监测点提交的死亡数据，因此可能会有数据遗漏现象。

研究提示，针对年轻胃癌患者的发病率需进行

更多研究，以证实高危人群中进行筛查的适当年龄，尤其是30岁以下人群。

研究数据来自中国疾病预防控制中心发布的全国疾病监测系统2006—2013年胃癌死亡率数据。

肿瘤

口腔鳞状细胞癌是吃出来的
应少吃腌制食品 多吃鱼肉、海鲜

近日，福建医科大学附属第一医院林李嵩教授团队进行的一项病例对照研究显示，减少食用腌制食品，及时根治不良修复体，规律食用鱼肉、海鲜，可降低口腔鳞状细胞癌（OSCC）风险。（中华预防医学杂志. 2017;51:680）

结果显示，食用鱼肉≥3次/周、海鲜≥3次/周者发生OSCC风险较低，调整OR值分别为0.63和0.51。食用腌制食品≥1次/

周的不良修复体携带者发生OSCC的风险增加，调整OR值为1.37。

研究者提出，腌制食品可能协同增加炎症因子的释放，通过引起IL6、COX-2等细胞因子的表达上调，激活炎症信号通路，进而引起肿瘤发生。

研究纳入2010年9月至2016年12月在医院确诊的604例OSCC新发病例，与同期至社区和医院体检的1343名健康人群相对照。

美结直肠癌死亡率黑白分明
白人升高 黑人下降

近日，美国一项研究表明，自2004年以来，年龄55岁以下的美国白人死于结直肠癌的概率逐年攀升。（JAMA. 8月11日在线版）

结果显示，1970—2004年，每10万名美国人中，结直肠癌的总死亡率从6.3%降至3.9%，2004年后，每年上升1%，达到2014年的4.3%。死亡率上升的群体均为白种人，自2004年起，死亡率每年上

升1.4%，从2004年的3.6%升至2014年的4.1%。对于黑人而言，结直肠癌的死亡率从1970年的8.1%降至2014年的6.1%。对于其他族群，结直肠癌的总死亡率1970—2006年不断下降，直至2016年趋于稳定。

研究提示，由一些主要因素，如肥胖，引发结肠直肠癌的病患，一直在普遍增加。而这种种族间结肠直肠癌死亡率存在巨大差异的现象并不常见。

外科

中美学者 Science 发表文章称
世界首批对器官移植无“毒”活猪诞生

近日，我国云南农业大学魏江江教授研究团队与美国科学家成功合作克隆世界首批内源性逆转录病毒活性灭活猪，该研究成果成功解决了异种器官移植临床化最重要的安全性问题。这意味着异种器官移植研究迈出关键性一步。（Science. 8月10日在线版）



研究利用新一代基因技术打靶方法根除了猪细胞里面所有的内源性病毒活性后，并通过核移植克隆技术成功获得了第一批37头没有病毒活性的猪。目前，已存活4个月、生长良好的内源性逆转录病毒灭活猪共有15头。

这批猪的产生和健康成长意味着人类从根本上解决了异种器官病毒传染的风险，是解决异种器官移植临床化中跨物种病毒传播安全性问题的关键，被认为是异种器官移植科学进程中标志性、里程碑式成果。

下一步，科研组将在这批猪种的基础上继续改造基因组以解决免疫排斥问题，从而增加器官的兼容性和功能性错位，以便早日实现异种器官临床化。

消化

便便里的菌群可治疗肝性脑病

日前，美国弗吉尼亚联邦大学消化、肝脏与营养学系的研究者等评估了粪便菌群移植对于复发性肝性脑病的影响，研究显示，粪便菌群移植治疗复发性肝性脑病有效。（Hepatology. 2017. 6.）

治疗组在试验前接受5d的广谱抗生素治疗，随后接受来自同一健康志愿者的粪便菌群移植。研究在第5、6、

12、35、150d对两组受试者进行随访。

结果显示，粪便菌群移植组耐受良好，严重不良事件明显少于标准治疗组（2例与8例）；粪便菌群移植组没有患者发生进一步肝性脑病，而标准治疗组5例患者出现肝性脑病复发（P=0.03）；粪便菌群移植改善了患者的认知功能，而标准治疗组未改善。

研究表明，粪便菌

群移植治疗复发性肝性脑病安全性良好，降低复发性肝性脑病患者入院率且能改善其认知测验。但仍需要更长随访期的纵向研究及更大样本量的临床试验来进一步验证。

研究纳入了20例男性肝硬化复发性肝性脑病门诊患者。研究将参与者随机分配至接受粪便菌群移植组（FMT治疗）或单独常规治疗组（SOC组）。

妇产

睡眠障碍或
增孕妇早产风险

近日，美国一项研究显示，孕妇睡眠质量差，如睡眠呼吸暂停综合征和失眠等，会增加胎儿的早产风险。（Obstet Gynecol. 8月4日在线版）

结果显示，有睡眠障碍的孕妇早产率为14.6%（妊娠期小于37周），而健康对照组孕妇早产率为10.9%。被诊断患有睡眠障碍（如失眠或睡眠呼吸暂停）的孕妇提前6周以上生产婴儿的可能性约是无睡眠障碍者的2倍。睡眠呼吸暂停使孕妇早产风险增加50%，而失眠使该风险增加30%。

研究者认为，研究中可能会有存在睡眠障碍的孕妇，却并未被诊断出来，因此研究提示应该改善和加强孕妇睡眠问题的筛查，这对降低早产率有帮助。

研究纳入2265例有睡眠障碍的孕妇及同样数量的健康孕妇。

神内

音乐疗法或
对自闭症无效

近日，一项研究显示，相比于加强治疗，音乐疗法未能显著缓解孤独症（自闭症）谱系障碍（ASD）儿童的症状。（JAMA. 8月8日在线版）

研究发现，基线时，对照组孤独症诊断观察量表（ADOS）社会影响评分的均值低于治疗组。治疗5个月时，治疗组受试儿童ADOS社会影响评分的平均值从基线时的14.08下降至13.23，而对照组从13.49下降至12.58。两组评分变化无显著差异。此外，比较接受高、低强度音乐治疗的患儿，其评分变化亦无显著差异。

研究显示，研究结果虽然没有证实音乐疗法能够缓解自闭症症状，但也不能说音乐疗法在其他方面都没有好处，如音乐有助于儿童更好地融入社会。

研究纳入9个国家364名4~7岁ASD儿童，分为治疗组和对照组。治疗组90名儿童接受高强度音乐治疗（每周3次），其余92名接受低强度治疗（每周1次）。

本版编译 张蕊