

2016 药物滥用年度报告发布

年轻男性为主，低学历者占八成

8月11日，国家食品药品监督管理总局（CFDA）发布《国家药物滥用监测年度报告（2016年）》。2016年，全国1794家强制隔离戒毒机构、美沙酮维持治疗门诊、社区戒毒机构及医院等监测机构上报的27.7万份有效药物滥用监测调查表显示，药物滥用人群过去12个月曾滥用物质（药物）的前5位，分别为冰毒、海洛因、麻谷丸、K粉和美沙酮口服液/片。

（CFDA官网）
报告指出，药物滥用监测能力进一步提升，药物滥用形势总体可控。全国收集的滥用监测调查表比2015年增加10.7%，监测能力进一步提升。新发生药物滥用人群占比（10.6%）比2015年降低0.8%，总体上升趋势变缓。

此外，合成毒品滥用程度远大于传统毒品，“冰毒”流行强度持续增强。含甲基苯丙胺的毒品



（“冰毒”“麻谷丸”，占55.1%）是我国流行滥用的主要合成毒品，且呈增长趋势。新发生药物滥

用人群中，“冰毒”滥比例是海洛因的8.4倍。

报告指出，医疗药品滥用/使用者占全部

监测数据的4.0%，稳定在较低水平。滥用/使用数量前5位医疗用药品为美沙酮口服液/片、吗啡（含吗啡控/缓释片）、地西泮、曲马多和复方地芬诺酯片。吗啡制剂、含可待因复方口服液体制剂滥用/使用占比，与2015年相比分别增加0.5%和0.1%，应引起关注并持续监测。

此外，报告指出，我国药物滥用人群总体以男性、35岁以下、初中及

以下文化程度、无业者为主，其中初中及以下低学历者占全部监测数据的81.5%，占新发生滥用人群的79.4%，应进一步加强初中及以下文化程度的青少年的预防宣传教育工作。

近年来，“新精神活性物质”滥用问题备受关注。作为一种全球现象，该问题已引起世界各国的高度重视。目前，我国已将138种新精神活性物质列入管制。



焦点争鸣

维生素 B₆ 可降低癌症风险



既往研究显示，维生素B缺乏可能与癌症发生发展有密切关系。美国一项Meta分析显示，维生素B₆可作为降低癌症风险的补充用药使用，且可用血浆高磷酸吡哆醛（PLP）水平作为癌症筛查的生物标志物。高维生素B₆饮食摄取与消化道肿瘤的发生风险联系最为密切。（J Natl Cancer Inst.2017;109:1）

研究纳入155项队列，包括乳腺癌（33 934

例，占34.3%）、结直肠癌（26.5%）、卵巢癌（5.9%）、前列腺癌（5.2%）、免疫系统肿瘤（3.9%）、不确定病灶位置（3.5%）、子宫内膜癌（3.1%）、肺癌（3.1%）、胃癌（3.0%）、食管癌（2.7%）等。

全瘤种分析表明，大剂量维生素B₆饮食可降低癌症的发生风险（RR=0.78）。亚组分析表明，大剂量维生素B₆饮食可降低食管癌、胰腺癌、胃癌、结直肠癌和乳腺癌的发生风险，尤其是食管癌（RR=0.57）和胃癌（RR=0.66）更明显。此外，结直肠癌，胰腺癌，肺癌的发生风险与PLP水平相关。



专家视角

重视妊娠期双相障碍的管理

妊娠期双相障碍的管理十分棘手。围产期内双相障碍复发的风险显著升高，而药物造成不良妊娠转归的个案也时有报告。临床须充分权衡药物不良反应及不治疗对母子的风险。英国一篇文章针对妊娠期双相障碍的管理要点进行了介绍。（CNS Drugs. 8月7日在线版）

文章表示，一般人群50%的妊娠为计划外，20~34岁女性可达62.4%。对于重症精神障碍患者而言，尤其是考虑到双相障碍的脱抑制及物质滥用症状，该比例达



78%。胎儿主要器官的发育很可能发生在患者获悉妊娠之前，而胎儿此时已暴露于药物。做好孕前咨询有助于减少此类事件的发生。

对抗精神药，NICE指南建议，若患者已经在用抗精神病药，病情稳定，而停药存在复发风险，则应继续使用该药。针对抗精神病药的致

畸性，目前尚不足以得到确切结论。

锂盐是唯一一种研究显示可有效预防围产期双相障碍复发的药物。由于分娩前后体液量骤变，一般建议分娩时停用锂盐，分娩后测定血锂浓度，重新使用孕前剂量。

不同心境稳定剂的致畸及胎儿不良转归风险最高，建议不应针对育龄期女性使用。

如果必须用药，可优选选择性5-羟色胺再摄取抑制剂；具体选择哪种药物可视既往治疗应答及患者个人偏好而定。



研究视界

狂犬疫苗安全性

冻干疫苗优于液体疫苗

近日，天津市疾病预防控制中心学者对我国狂犬病暴露后的普通人群全程接种狂犬病疫苗后不良反应发生率进行Meta分析发现，狂犬病疫苗接种局部不良反应率高于全身不良反应率。液体狂犬病疫苗不良反应率高于冻干狂犬病疫苗，建议采用安全性较好的冻干狂犬病疫苗，逐步替代液体狂犬病疫苗。（中华流行病学杂志.2017;38: 821）

研究检索2000年1月至2016年7月，中国知网、万方数据等多个平台上公开发表的有关狂犬病疫苗接种后不良反应的研究文献。共纳入29篇文献的94 222人。

分析显示，发生不良反应11 020例，总不良反应发生率为9.82%，局部不良反应发生率为12.05%，全身不良反应发生率为9.06%。液体疫苗接种不良反应发生率为32.39%，冻干疫苗接种不良反应发生率为8.65%。

本版编译 裘佳



药械动态

新型类风湿关节炎口服靶向药 JAK 激酶抑制剂在华上市

医师报讯（记者 裘佳）8月13日，辉瑞首个新型类风湿关节炎口服靶向药物JAK激酶抑制剂——托法替布（尚杰®）新品上市会在京举行，全国多位风湿病领域专家学者共同出席活动。

托法替布是首个被批准用于治疗类风湿关节炎的JAK激酶抑制剂，可特异性阻断JAK通路。2017年6月，《柳叶刀》在欧洲风湿病学年度大会上公布一项研究结果，证明托

法替布与生物制剂疗效相似、安全性相似。

“我国有逾400万类风湿关节炎患者。如果病变早期未及时、合理地治疗，最终会侵犯全身各关节，造成肌肉萎缩，关节变形，具有很高的致残率。”北京协和医院风湿免疫科主任曾小峰说，“托法替布属于小分子靶向口服药物，起效快速、疗效持久，服用、保存携带方便，提高患者的治疗依从性，带来更多临床获益。”

FDA 调查硅胶球囊减肥术后 5 人死亡原因

美国食品药品监督管理局（FDA）正在调查5例经肥胖症治疗患者的猝死事件，这种治疗是将充气的硅胶球囊置于胃内。（FDA官网）

FDA表示，死亡事件发生在2016年至今，所有死亡发生在术后1个月内，3人在术后1~3 d死亡。但目前尚未确定这些硅胶球囊或其在胃中的方式是否直接导致了这些死亡。

这些硅胶球囊由两家公司加利福尼亚公司制造。其中4例死亡患者涉及

阿波罗内镜下的Orbera Intragastric气囊系统，1例涉及ReShape综合双气球系统，由ReShape医疗公司提供。

该手术过程一般约30 min，1~2个气球通过内镜放置在胃内，一旦进入胃内就会充满液体，患者轻度镇静。其原理是一旦膨胀到“葡萄柚”大小，气球就会减少食物的空间。它在胃中长达6个月，而患者也按照饮食习惯定期锻炼。

FDA表示，患者可能的致死原因是气球自发

性过度膨胀，症状包括强烈的腹痛，腹部肿胀，呼吸困难和呕吐；另一种是急性胰腺炎，症状是严重的腹部和背部疼痛。这两种并发症都可能在术后的几天内发生，需要医生尽早去除硅胶球囊。

