

2015 哮喘和慢阻肺全球数据公布 全球 320 万人死于慢阻肺

近日,《柳叶刀》杂志发布的 2015 年慢阻肺和哮喘全球疾病负担数据显示,320 万人死于慢阻肺(COPD),1.745 亿人患 COPD,3.582 亿人患哮喘,两种疾病分别占全球疾病负担的 2.6%和 1.1%。
 (Lancet Respir Med. 8 月 16 日在线版)

研究发现,2015 年,全球 320 万人死于 COPD,比 1990 年增加了 11.6%,年龄标化死亡率下降了 41.9%,死亡人数的增加,主要受全球人口增长和老龄化的影响。1990-2015 年,COPD 患病率增加了 44.2%,年龄标化患病率下降了 14.7%。共 1.745 亿人患 COPD,其中男性 1.047 亿,女性 6970 万。

COPD 造成 6390 万

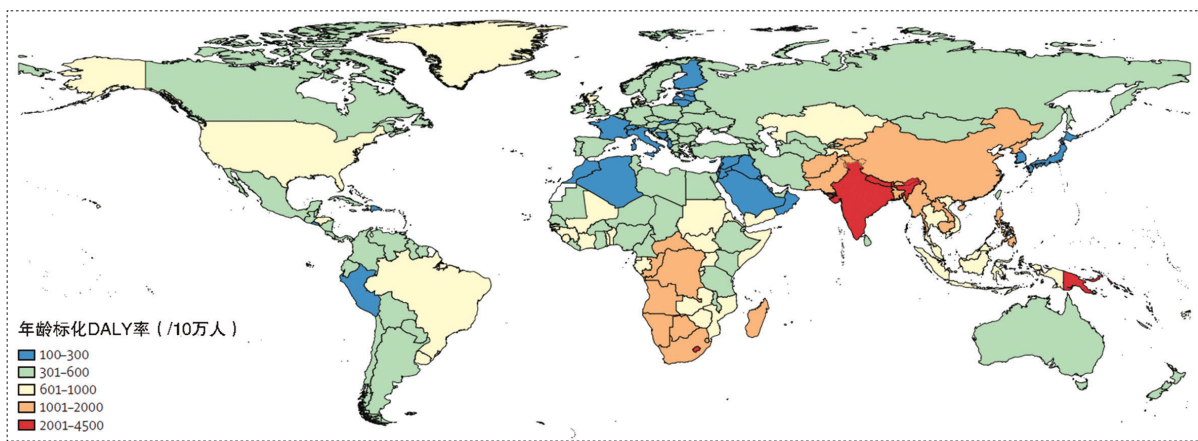


图 1 2015 年 COPD 所致年龄标化 DALY 率 (/10 万人)

伤残调整寿命年(DALY),占全球疾病负担的 2.6% (图 1)。吸烟和大气颗粒物是 COPD 的主要危险因素,其次是室内空气污染、职业颗粒物、臭氧和二手烟,共占 73.3%。

2015 年,全球 40 万

人死于哮喘,比 1990 年下降了 26.7%,年龄标化死亡率下降 58.8%。1990-2015 年,哮喘患病率上升 12.6%,年龄标化患病率下降 17.7%。共 3.582 亿人患哮喘,其中男性 1.68 亿,女性 1.902 亿。

哮喘造成 2620 万 DALY,占全球疾病负担的 1.1%。东欧和中欧国家以及中国、意大利、日本哮喘 DALY 为 100-200/10 万人。

研究还发现,哮喘是 2015 年全球最常见的慢性呼吸道疾病,其数量

为 COPD 的 2 倍。死于 COPD 者却为哮喘的 8 倍。研究提示,须重视 COPD 和哮喘疾病的定义及分布,进行更多人口学研究以量化其与吸烟、老龄化以及环境和空气污染的关系。

● 妇产

心理压力太 流产风险高

近日,浙江大学和伦敦大学研究者联合发表的一项 Meta 分析显示,孕妇心理压力因素暴露史或将流产风险提高到 42%。
 (MedcalXpress 网站)

研究发现,有心理压力的妇女发生流产的风险显著增高。包括曾经的心理压力因素暴露,如情绪创伤、社会问题、经济问题、婚姻问题、工作压力、个人情况的重大变化以及流产经历。在控制研究类

型、应激暴露类型以及其他因素后这一相关性仍然存在。

研究者认为,心理压力与流产之间的相关性可能是由于几种应激激素的激活和释放引起的,这些激素可能影响维持妊娠所必需的一些生化途径。

研究结果提示,将孕早期的结构性心理评估纳入常规的产前检查,确定和治疗心理因素将导致的不良妊娠结局很有必要。

● 公共健康

“赠人玫瑰” 或使大脑收获愉悦

德国一项研究显示,慷慨、大方本身就是一种奖赏,在“赠人玫瑰”的同时大脑会收获愉悦感。
 (Nat Commun. 2017; 8:15964)

研究招募 50 位瑞士居民,并告诉参与者在接下来一个月每周会收到约 26 美元。将参与者分为两组,试验组承诺将这笔钱花在别人身上,例如送礼物或请吃饭。而对照组则把钱花在自己身上。

结果显示,与对照组相比,试验组参与者做出更慷慨的选择,会收获更大的幸福感。在实际付出过程中与快乐相关的大脑活动会增强,获得的快乐感更多。研究者发现,即使是微小的行为,或者仅仅是承诺赠予,也会引起大脑变化,令人愉悦。

研究者表示,慷慨会让人们以不同的方式看待自己,增加自信和自尊。



● 新闻速递

银杏叶制剂助力心脑血管病防治

医师报讯(记者 黄晶)“银杏酮酯制剂在心脑血管病的防治上疗效显著。”8 月 22 日,由中国医师协会中西医结合医师分会主办的“银杏酮酯滴丸在心脑血管疾病应用的专家研讨会”上,陈可冀院士对银杏叶的功效给予了肯定。陈院士强调,银杏酮酯类药物对于卒中及高血压引起的认知障碍疗效可靠。

据统计,国内获批上市的银杏叶制剂高达 126 种,剂型丰富,因制药工艺存在较大差异,药品质量良莠不齐。而银杏酮酯滴丸使用上海药物所谢德隆教授发明创新的“双重吸附,双重去除”工艺,将有效成份提升,同时降低不良反应。“黄酮与内酯达到黄金比例,提高疗效的同时,降低了不良反应的发生率。”陈院士表示。

研讨会致力于探讨银杏酮酯制剂在心脑血管疾病的应用,以规范中成药的临床应用,提高临床疗效,为医疗卫生事业发展共同努力。

本版编译 张蕊

● 肿瘤

食管癌风险预测模型构建成功

今年 3 月,北京大学肿瘤医院柯杨教授团队成功构建我国首个适用于大规模人群筛查的食管癌风险预测模型,发表在《Clin Gastroenterol Hepatol》杂志,为我国食管癌防控的精准化提供了重要的风险预测与分级工具。

以食管癌高发区“河南省滑县”668 个自然村人群为研究对象,联合流行病学调查

数据与内镜活检病理结果,年龄、食管癌家族史、致癌物暴露、不良饮食习惯、上消化道早期症状等入选的预测变量。

将模型预测结果回代至实际人群筛查工作可知,在灵敏度 100%的前提下,使用预测模型可节约多达 21%的内镜筛查量;如灵敏度放宽至 80%,则可避免超过 50%的内镜筛查,而食管恶性

病变检出率可获明显提升。

该研究还免费提供“食管癌发病风险计算器”下载。受众可轻松实现食管癌发病风险的自测自评和风险分级与管理。若将该预测模型与我国正在开展的大规模食管癌早诊早治项目相结合,可节约大量宝贵的卫生资源,提高筛查效率,具有重要的公共卫生及临床意义。

● 风湿

“一市一科一中心” 计划 破局风湿病诊疗

医师报讯(记者 张亮)8 月 19 日,由北京白求恩公益基金会与三生制药共同发起的 2017 年度“益+希望-白求恩·益赛普”公益捐助项目在井冈山启动,该项目旨在减轻风湿病患者经济负担,帮助患者获得更好的治疗。

中国医师协会风湿免疫科医师分会会长曾小峰教授介绍,我国约有 2 亿风湿病患者,但目前从事风湿病诊治的医师仅约 5000 名,其中

包括中医医师。我国风湿病学起步较晚,仍有很多三甲医院没有独立的风湿免疫疾病的诊疗服务,区域内、区域间分布很不均衡。

为帮扶基层医院风湿专科建设,培养风湿专科人才,提高基层患者对风湿病的认识,“一市一科一中心”计划在每个市设立一个风湿免疫科,并建起风湿免疫疾病检测中心,呈现全国性的风湿学科建设局面。