

● 医学·大家

韩济生院士 1 分钟寄语：

“求索”和“奉献”

▲ 医师报记者 宗俊琳

今年，韩济生院士受邀作为北大医学部的代表，为北大毕业生们做“1分钟寄语”，我们在此摘录，与大家分享。

生命是有限的。我这一生只做了两件事——其一是研究针刺麻醉镇痛的原理，其二是在中国建立了疼痛科。

我的所有工作、生活，总结为两个词，一个是“求索”，一个就是“奉献”。

什么叫“求索”呢？就是“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，就是动脑筋、想办法，从现象

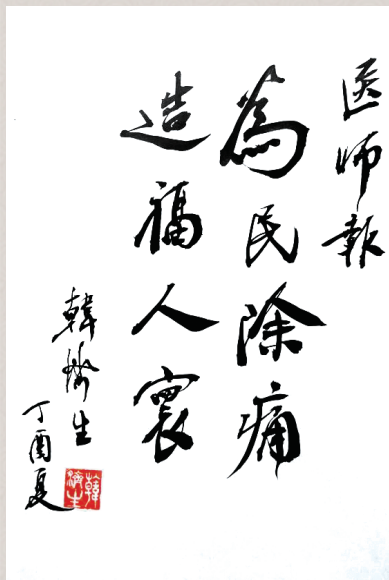
中追求本质，并给予证明。“奉献”，就是不论做什么事情都全力以赴，精益求精；不怕付出，咬住不放，不达目的，誓不罢休。这样的坚持就是一种献身精神。

人生很短暂，如今我已 90 岁了，你们还很年轻。但是，有一天，你们也会老。当你老的时候，再回头来看这一生，你们

心自问：我的存在是否让国家更加强盛、人民更加幸福？

如果答案是肯定的，那么，我们在这个过程中所经历的所有冤枉和委屈都是值得的！没有白费！这也算是对自己的一个安慰！

希望你们都有自己的贡献，这就是极大的幸福！



● 医学·科技

科技创新不应是卫生事业的核心

▲ 中国综合开发研究院
特聘研究员 黄清华

如果有人告诉你，科学技术是第一生产力，应“把科技创新放在卫生与健康事业的核心位置”，你同意吗？

联合国可持续发展目标（Sustainable Development Goals, SDG）工作组与《柳叶刀》发布的“2015 年全球疾病负担研究”，并不支持我国“把科技创新放在卫生与健康事业的核心位置。”

该项调查覆盖的时间跨度从 1990 年到 2015 年，根据 33 个与健康相关的 SDG 指标，对全球 188 个国家和地区的疾病负担进行了排名。其中，中国排名 92 位，居中。在 30 多个卫生与健康指标中，中国不仅在战争死亡、专业助产服务、疟疾、亲密伴侣暴力等方面取得了 90 以上的高分，在全民健康覆盖和 5 岁以下儿童的消瘦率、发育迟缓率方面也表现良好，得分 80 分以上。

但是，以下方面存在不佳状况（60 分以下）：自杀（58.7）、非传染性疾病（58.1）、10 岁以上吸烟率（51.6）、中毒（50.1）、不洁水资源（50.1）、道路事故（48.6）、空气污染死亡率（48.1）、新增艾滋病（46.4）、新发与复发肺结核（44.9）、职业病风险（43）、乙型肝炎（39.8）、自然灾害（39）、缺乏保健（37.7）和 PM2.5（24.9）。这似可作为今后 15 年推进健康中国建设的事实基础。

由此可见，决定中国卫生与健康情况的因素太多——遗传因素、生活方式、居住条件、出行方式、饮食习惯、产业政策、环境政策、劳动保护、科技政策和社会制度等等。科技创新对于改善卫生与健康状况的确重要，但绝对不是决定卫生与健康状况最关键的核心因素。

● 2017·我与好书有个约会



《漫画自我保健随身行》

类别：医学科普

主编：张雁灵

出版社：人民卫生出版社

推荐理由：这是一本包罗万象的国民保健指导书，生活中的常见健康问题、健康误区、健康小妙招、养生要点等，本书中都有详细的说明，通俗易懂、老少咸宜。2009 年，张雁灵时任总后勤部卫生部部长，组织中央军委保健委员会办公室的同志和总后卫生部保健局的同志与多位专家一道，荟萃众家，博采古今，编写了《自我保健随身行》一书，受到了广大干部和群众的喜爱，很多人来信希望再版发行。于是，张雁灵会长又组织专家进行了审修，最终形成了这本图文并茂的《漫画自我保健随身行》。

主办：医师报社

协办：中国医学人文杂志、健康报社、中国医学论坛报、腾讯健康、新浪健康、中国医院院长杂志、中国社区医师杂志、卓信视媒

“2017 我与好书有个约会·医界好书”活动已启动，《医师报》将联手合作媒体继续为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。由此延伸出的“医界好书读书会”活动每月举行，关注医师报微信公众平台（DAYI2006），及时了解读书会活动最新动态！Email: ysbzongjunlin@163.com

● 图片故事

奋战在“病毒窝子”里

▲ 解放军第 302 医院 洪建国 刘娟

解放军第 302 医院感染病诊疗与研究中心主管护师陈典洁，从小就梦想当一名女军人。然而，直到大学毕业这个愿望也没有实现。2007 年，她因实习来到了解放军第 302 医院，那份久违的军人情结，终于又重新燃起。



陈典洁刚分到感染病诊疗与研究中心时，就听说这里是“病毒窝子”，在这里工作的每一天都要与可怕的“病毒”“细菌”打交道，每天诊治大量的传染病患者，接触大量的传染性物品，稍不留神，就有可能被感染……

2015 年 7 月，她作为全军唯一野战传染病医疗所的队员，参加了“联合行动—2015B”跨区机动联合实兵演练任务。在高温潮湿的恶劣环境中，陈典洁与队友穿着厚厚的防护服，出色地完成了分诊、转运、收治等演练任务。



十年磨一剑。十年间，陈典洁曾与艾滋病患者促膝长谈，曾与手足口患儿亲密接触，也护理过甲型 H1N1 流感患者……十年间，陈典洁已成长为一名主管护师、科室护理骨干。她说，她要在军队传染病护理岗位上继续书写服务官兵、服务人民的新篇章。