

中华医学会糖尿病学分会 2017 教育管理研讨会举行

教育管理兼具学术和社会价值

▲ 医师报记者 宗俊琳

大会主题：
跨界融合 全程支持

“糖尿病教育管理是一项综合性的大课题，具有很大的学术价值和社会价值，这块分支领域需要广泛深入的跨专业、跨领域、跨级别的合作，教育管理学组一直在进行不断地创新和实践。未来，我们将以教育改变糖尿病，为了国家的慢病战略落地，为了更多的患者获益，我们要有更广的视角，从可持续发展的角度，关注病人的不同层次需求，提供深入的个体化教育管理方案。”

8月12日，中华医学会糖尿病学分会2017年教育管理研讨会在南京开幕。大会主席、中华医学会糖尿病学分会（CDS）主任委员、上海交通大学附属第六人民医院院长贾伟平教授在开幕式致辞中如是说。

来自国内外糖尿病领域学术专家、医生、护士、营养师、运动康复师及心理咨询师、媒体代表、社

会工作者近2000人出席了本次大会。

东南大学医学院院长刘乃丰表示，此次大会恰逢教育管理学组成立十年，这十年正是中国糖尿病教育管理蓬勃发展的十年，教育管理学组坚持不断创新，着力推进中国糖尿病教育管理学术科研和应用探索，秉承和践行“以教育应对糖尿病的目标”的理念。同时，随着移动医疗的迅猛发展，各医学科、各专业的跨界融合，全程支持，为糖尿病教育打开一扇新的大门。

本届大会主题“跨界融合，全程支持”，既体现了分级诊疗背景下糖尿病教育管理的全面落地方式，又体现了教育管理学组糖尿病自我管理支持（DSMS）体系过程中的全程教育支持，与会专家及各界人士围绕该主题就“糖尿病教育与管理的新技术、新模式的发展”进行了深入交流。

分级诊疗：
糖尿病教育管理亟需完善

中华预防医学会副会长孔灵芝认为，我国糖尿病患者人数不断攀高，糖尿病教育管理从过去关注过程，已经转变成现在关注效果。真正好的教育管理，就是要帮助糖尿病患者的自我管理技能不断提高和完善。一方面，这需要我们宏观政策的支持，另一方面，也需要医生、护士、药师等各个岗位的融合管理，需要相关经济模式的融合管理。

解放军总医院潘长玉教授语重心长地说，糖尿病教育管理，就是要让患者明白他在日常生活中到底应该怎么做，这是教育管理真正落到实处的关键点，糖尿病医生、护士们应该积极掌握患

者教育的沟通技能。

CDS前任主任委员纪立农结合当下社会的各种传播乱象——小商贩唯利是图、随处做虚假广告、为了推销产品随意宣传错误的糖尿病管理知识，采取了主动的抵抗行动。他说，与其诅咒黑暗，不如点亮灯火。他通过电视台、互联网、微博微信，主动传播正确科学的糖尿病科普信息，以正确的知识驱逐错误的黑暗。他建立的微信号已经用于糖尿病科普宣传很多年，近年来，他还马不停蹄地参与相关电视目录制，竭力地向广大群众宣传糖尿病科普知识。他说，这也是跨界融合。

学组十年：中国糖尿病教育管理日渐枝繁叶茂

本届研讨会恰逢教育管理学组成立十周年，会场充满了与以往不同的庆祝和总结的气氛。十年来，正是因为学组成员们坚持创新，始终致力于探索中国糖尿病教育管理新方式，秉承“以教育应对糖尿病”为奋斗目标，才有了十年来中国糖尿病教育管理的蓬勃发展。

大会执行主席、教育管理学组组长、北京大学第一医院内分泌科主任郭晓蕙教授回顾了学组十年历程，同时表达了

对学组未来发展的期待。从2007年学组成立后开展了“糖尿病教育者培训班”，截止目前已经进行了11届培训，共计培训学员约3266人，到2008年启动糖尿病教育者培训项目，迄今为止，已经举办了22期培训班，分批完成了700余名学员的实习。从2009年出版《糖尿病护理及教育指南》，到2011年发布《中国糖尿病患者胰岛素使用管理规范》；从2014年进行的“糖尿病教育者第二次现状调研”，

到2016年“掌上糖医”APP的合作，尝试创新支付，直到2017年更新发布《中国糖尿病药物注射技术指南》，糖尿病的教育管理一直在尝试跨界融合，合作发展。

郭晓蕙教授在致辞中满怀深情地说道：“十年风雨，我们砥砺前行；中国糖尿病教育管理事业日渐枝繁叶茂；十年兼程，我们携手并肩；中国糖尿病教育者亦逐步走上国际舞台；回首往事我们感慨、感恩、感谢；展望未来，让我们有着更多期

待、更多合作、更多支持。”

郭教授表示，对于未来，要继续探索分级认证培训，打造可以提供不同层级、不同层次需求的、适合中国糖尿病人群的管理服务团队，比如如何将运动、营养进一步生活化，一方面加强护士专业的教育者亚专业方面的能力和技能培训，另一方面吸纳更多的跨专业人才进行社会服务的探索，重中之重是推动教育者的定岗定编，促进教育管理的分级服务和创新支付。

大会花絮：内容丰富 互动环节有趣

本届大会秉承既往搭建高水平糖尿病教育学术和实践平台、提供开发交流平台的宗旨，会议期间不仅有丰富的学术内容，还设立了新颖、有趣

的教育互动环节，包括主题报告、专题演讲、工作坊、论文交流、糖尿病健康教育体验餐等，为与会代表提供了有深度、有广度、兼具个性化的自我展

示和学术交流平台。

此外，本次大会发布了教育管理学组的部分重点成果——E糖书，一款专业实用的糖尿病教育工具，囊括了系

统、权威的糖尿病患者教育内容和小的工具插件；E糖圈，吃动平衡教育工具，以吃动平衡工具为基础，以微信公众号开发的实用性电子工具载体。



大会 7:30 举行弹力带健身



会议现场坐无虚席



会议期间教练亲自教授健身操



会议期间参会人员学习健身操

糖尿病专栏编委会

专栏主编：贾伟平

副主编：

翁建平 朱大龙 郭立新
周智广 邹大进 姬秋和
本期轮值主编：郭晓蕙

编委：

郭晓蕙 肖新华 窦京涛
陈莉明 宋光耀 李玲
匡洪宇 李小英 杨立勇
陈丽 赵志刚 李启富
冉兴无 时立新 刘静
毕艳 于森 胡承
陈刚 冯博

专栏秘书长：冯博

三生制药 百泌达™
艾塞那肽注射液