

《柳叶刀》杂志公布 2016 全球疾病负担研究 中国预期寿命长足进步

中国数据

数据显示，中国的预期寿命取得了长足进步。1990~2000 年，中国的男性预期寿命下降 0.2 岁，女性下降 0.1 岁；而 2000~2016 年，中国男性预期寿命增加 2.2 岁，女性增幅 2.6 岁。目前男性预期寿命为 73.4 岁，女性为 79.9 岁。

国人死因也发生了变化（表 1）。2016 年，中国死因前十位疾病是：卒中、缺血性心脏病、交通事故、肺癌、慢阻肺、肝

癌、胃癌、阿尔茨海默病、自我伤害和食管癌。

与之前的中国死因排序相比，阿尔茨海默病新近上榜。而先天性疾病和下呼吸道感染落榜。

此外，导致国人健康寿命损失年（YLDs）的前 10 位疾病是：颈痛、腰痛、年龄相关和其他原因导致的听力损失、重度抑郁症、偏头痛、糖尿病、缺血性卒中、其他肌肉骨骼疾病、精神分裂症和骨关节炎。

日前，《柳叶刀》杂志刊发 6 篇文章公布了 2016 年全球疾病负担研究数据。（Lancet. 9 月 16 日在线版）

1990年	2010年	2013年	2016年
下呼吸道感染	卒中	卒中	卒中
卒中	缺血性心脏病	缺血性心脏病	缺血性心脏病
慢阻肺	慢阻肺	交通事故	交通事故
先天性畸形	交通事故	慢阻肺	肺癌
溺水	肺癌	肺癌	慢阻肺
新生儿脑病	肝癌	肝癌	肝癌
缺血性心脏病	胃癌	胃癌	胃癌
自我伤害	自我伤害	先天性疾病	阿尔茨海默病
早产并发症	下呼吸道感染	下呼吸道感染	自我伤害
交通事故	食管癌	肝硬化	食管癌

表 1 国人死因排序变迁

全球数据

就全球范围而言，1970~2016 年，男性和女性的死亡率均下降。且预期寿命明显延长。1970 年、1990 年和 2016 年，全球预期寿命分别为 58.4 岁、65.1 岁和 72.5 岁。女性预期寿命仍高于男性。2016 年，女性预期寿命为 75.3 岁，男性为 69.8 岁。

传染性疾病、孕产妇、新生儿和营养相关死亡占 19.3%；伤害占 8.43%；而慢性病仍是导致死亡的主要原因，占 72.3%。

数据显示，2006~2016 年，慢性病导致的总死亡人数增加 16.1%。2016 年，导致死亡人数最多的前 3 种慢性病为心脑血管病（1760 万）、肿瘤（893 万）和慢性呼吸系统疾病（354 万）。

此外，2016 年 5 岁以下儿童死亡人数为 500 万，相比 2006 年的 746 万下降 33.0%。前三大死因分别为：下呼吸道感染、新生儿早产并发症以及出生窒息和创伤造成的新生儿脑病。

公共卫生

二手烟或致脑和肝损伤

近日，美国一项研究发现，接触二手烟，即使一个月后仍对人们的健康有重要影响，并随时间的推移，这种影响越来越严重。（Clin Sci. 9 月 15 日在线版）

香烟燃烧的烟雾附着在衣服、头发等表面时，即为二手烟。研究者将小鼠暴露于二手烟环境长达 6 个月。结果发现，暴露于二手烟环境中的小鼠在第 1 个月就出现了肝损伤，第 2 个月后发现进一

步细胞损伤，4~6 个月后又引起更多的损伤。暴露于二手烟环境中的小鼠长时间表现出胰岛素抵抗。小鼠大脑应激激素（如肾上腺素）在暴露第 1 个月中呈增加趋势。在 2、4、6 个月时出现额外的应激激素，最终导致小鼠出现免疫疲劳。

本研究显示，二手烟危害巨大。成年人应避免在公共场合及家中吸烟，避免对自身以及后代的健康造成危害。



肾内

睡眠不佳或加速肾病进展

既往研究显示，睡眠不佳与心脏功能恶化、炎症因子升高、胰岛素抵抗、激素紊乱等相关。近日，美国学者研究发现，睡眠不佳还可能是慢性肾脏病（CKD）进展的危险因素。（J Am Soc Nephrol. 9 月 14 日在线版）

研究发现，CKD 患者睡眠严重受损。受试

者平均睡眠时间为每晚 6.5 h；平均每晚 21% 的时间清醒，也就是睡眠片段化，这与发生肾衰风险轻度升高相关。

而睡眠持续时间每缩短 1 h 或睡眠片段化每增加 1%，均与肾功能快速下降相关。

此外，自我报告的白天嗜睡与全因死亡风险增加 11% 相关。

不过，研究者怀疑，很多受试者可能有潜在的睡眠呼吸暂停，这可能是许多 CKD 患者报告睡眠不佳的主要原因。

研究纳入 431 例 CKD 患者，平均年龄为 60 岁，其中一半合并糖尿病。5 年随访中，有 70 例进展为肾功能衰竭，48 例死亡。

口腔

牙周炎或与血脂水平有关

近期，韩国一项研究显示，女性高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C）、低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）水平与牙周炎明显相关。（J Periodontol. 9 月 5 日在线版）

结果显示，HDL-C 水平较低者患牙周炎的风险显著增高 65%，而 LDL-C 水平较高者比高 HDL-C 和低 LDL-C 水平者患该病的风险高 1.38 倍。并且疾病风险

与 HDL-C、LDL-C 水平呈明显剂量反应关系。

研究还表明，疾病风险与女性是否绝经不存在显著性差异。男性调查者中的血脂水平和牙周炎没有明显的相关性。

肿瘤

肥胖类型或与乳腺癌亚型有关



近日，山东大学第二医院的余之刚教授团队进行的一项研究表明，与均匀性肥胖女性相比，腹型肥胖者患不同类型乳腺癌的风险更高。（Medical Xpress）

研究发现，与脂肪分布在大腿、腰部及臀部周围的妇女相比，腹部肥胖的妇女可能更易发展成不同亚型的乳腺癌。更年期之前肥胖者患乳腺癌风险增加。体质指数（BMI）高且有皮下脂肪堆积的妇女，患 ER+ 类型乳腺癌风险更高，特别是在绝经前。相比之下，具有高腰臀比（WHR）且有内脏脂肪堆积的妇女，会更易患 ER- 类型乳腺癌，特别是在绝经后。此外，即使 BMI 不高，WHR 高的妇女患 ER- 类型乳腺癌的风险也会更高。

研究者建议，临床医生在处方他莫昔芬之前先对肥胖妇女患 ER+ 类型乳腺癌的风险进行评估。考虑到他莫昔芬对 ER- 乳腺癌治疗效果不佳，因此高 WHR 的妇女可能并不会从中受益。

研究者对我国北方和东部地区 21 所医院 1316 例新近确诊为乳腺癌的妇女进行研究。

本版编译 文韬 张蕊

肝病

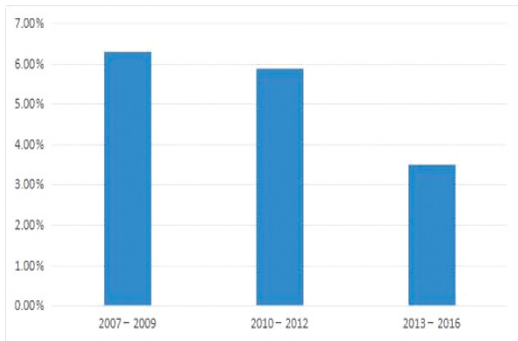
我国已从乙肝高流行区转为中流行区

近日，第四军医大学闫永平教授团队研究发现，2007~2016 年中国 59 岁以下普通人群 HBsAg 阳性率呈下降趋势，已经从乙型肝炎高流行区转变为乙型肝炎中流行区（2%~7%）。（中华流行病学杂志. 2017;38:1278）

研究采用 Meta 分析方法共纳入 46 篇文献，总样本量 625 053 例。

结果显示，我国 59 岁以下普通人群 HBsAg 阳性率为 5.7%。中西部地区 59 岁以下普通人群 HBsAg 阳性率为 6.3%，高于东部地区的 5.5%。59 岁以下男性 HBsAg 阳性率为 6.1%，高于女性的 4.8%。2007~2009 年 59 岁以下普通人群 HBsAg 阳性率为 6.3%，2010~2012 年为 5.9%，2013~2016 年为 3.5%。

研究提示，我国已经从乙肝高流行区转变为乙肝中流行区。但我国仍然是乙肝大国，HBV 携带者及相关疾病患者人数众多，疾病负担沉重。所以，有必要进行全国范围的乙肝血清流行病学调查，针对中西部乙肝高发地区以及重点人群的乙肝防控工作仍然面临严峻挑战。



近 10 年中国人群 HBsAg 阳性率