



医师报

2017年9月21日

本版责编：宗俊琳
美编：盛广佳
电话：010-58302828-6884
E-mail: ysbzongjunlin@163.com

HUMANITY

人文

09 ~ 11 版

09

● 医学 · 历史

北医跃进厅

一代人的记忆

▲ 原加州蓝盾医疗保险公司副总裁 邓乔健

谨以此文献给当年北医的同学们，献给当年北医领导和同事们，献给那些曾经在当年跃进厅里入学、吃饭、开会、唱歌、跳舞、看电影、恋爱、牵手、毕业的北医校友们！



从1980年9月新生入学在跃进厅报到起，到1991年1月我离开北医去往洛杉矶，当年的北医跃进厅是我生活中最重要、最依赖、最充实、最快乐的地方。不知道当年的跃进厅始建于哪一年，应该是20世纪50年代末大跃进时期的产物吧，也不知道是谁给它命名的。

它是一座超大超高的拱顶大房子，南北长，东西短，空荡荡，没有空调，没有装饰，夏天热，冬天寒。但当年这个大房子可不简单，它是北医校园的命脉和心脏，它是食堂，是影院，是剧场，是大会堂！

当年的跃进厅有南大门和西大门。从西大门进，两旁是几排水龙头和接水池，供大家洗手和饭后洗碗。还有一些记不清颜色形状质地的架子，可以把饭盒留在架子上。

那时，跃进厅不提供餐具，因此，大学生的标配除了书包，还有饭兜。饭兜是用毛巾缝制而成，里面是搪瓷、金属饭盒和一把不锈钢勺子。跃进厅内部分为三个部分，南门进去最高，依次下降，最北面是舞台。大厅

是水泥地面，摆放着很多残破的方桌，大家就围着桌子站着吃饭。

跃进厅的东侧是厨房和十几个售饭售菜窗口。厨房很宽敞，通过窗口可以看到炒菜的一口口大铁锅和一柄柄大铁铲，在燃热的夏天，师傅们挥动大铁铲，汗珠不停地掉在大铁锅里，汗水混杂油盐酱醋，就形成了跃进厅里飘荡的特殊香味。

每天开饭前，窗口上方挂出小黑板，师傅们用粉笔写上菜名和菜价。饥肠辘辘的学子们成群结队地涌向跃进厅，涌向不同的小窗口，递上饭票，期待着师傅的笑脸和饭菜。

南大门进去两侧有不为人注目的小门。小门平常是锁着的，门后有狭窄台阶通向上面的小阁楼，小阁楼里摆放着电影放映和跃进厅内音响控制设备。当年北医大喇叭里播放的各种流行歌曲如“渔家姑娘”“外婆的澎湖湾”“年轻的朋友来相会”等都来自这个小阁楼。

思念是时光旅行，珍惜是心灵永恒。一个跃进厅，一世北医情。



扫一扫
阅读原文

● 医学 · 哲思

系统医学：

寻找医学原问题之答案

▲ 首都医科大学宣武医院神经外科主任 中国医师协会神经外科医师分会会长 凌锋



凌锋 教授

在普通人眼里，医学是祛病延寿之术；在科学家眼里，医学是科技应用的一个方面；在经济学家眼里，医学是一种特殊的交易。

医学的本质是研究生命，医疗的功能是帮助他人解除病痛。然而，人体是可以分解的，但生命是不可还原的；疾病是可以定义的，但

痛苦是不能量化的。随着科学的进步和社会的发展，分科越来越细，对医学的解释越来越多，这也使得医学变得越来越复杂。

各种说法都有道理，但都不全面。每个说法都有自己的道理，但又都不对医学这个整体负责。这就是我们所面对的医学理论现状——学说很多，而且越来越多，但医学到底是什么？医学精神是什么？直到目前为止还没有清楚的说法。

系统医学确定了两条基本公理

系统医学理论建立在公理系统、数学表达和实验检验三块基石之上。在人文方面，系统医学还有一个特有的伦理支柱，就是对“善”的追求。这就是医学理论有别于其他学科理论的复杂性所在。医学如果没有科学和人文这两者的结合，就无法完美地建立起一个医学的理论。

系统医学的建立，不是去解决某个具体的疾病，而是要针对医学原问题找到答案——什么是疾病？为什么治疗是可能的？治疗的本质是什么？什么是治疗的基本原则？

现在我们就来简单说说系统医学理论构成。按照上述科学范式的要求，我们首先为系统医学确定了两条基本公理——

公理一：对于生命系统中的

任何一个“基本的内稳态”，如体温、血压、心输出量，都对应一个“唯一”的功能函数来对其进行调节。内稳态是该功能函数使输入成为输出所组成的自耦合系统的吸引子。

公理二：生命是一个具有自我康复能力的系统。

需要解释的是，系统医学不仅将生命视为一种稳态，而且是一个无数稳态的集合。因此，根据公理一关于“任何一个基本稳态都对对应着一个唯一的功能函数”的定义，系统医学认为健康和疾病在本质上都是个体化的。所以，当我们指某个人的内稳态偏离时，指的是相对于日常多个健康时刻的平均值差异，而非相对于多个健康个体的统计平均数的偏离。此

外，在判定任何一个特定的个人是否“健康”时，除了诉诸于主观感觉之外，还要看其所有内稳态在此偏离下能否长期维系。若能维持，则无需干预。

这些理论是否成立，不是一日之功，要假以时日，用时间来检验。

（本文根据凌锋教授在2017中国医师协会神经外科医师分会年会会长报告整理）



扫一扫，阅读原文

● 图片故事



淡然



科室收治了一位喉癌晚期的患者，病变部位已经侵袭到颈部的重要组织结构，千疮百孔的颈动脉可能随时破溃，也就意味着这位老人随时可能离开这个世界。这位早已得知结局、淡然面对人生的老人，性情平和，没有患者身上的那种任性，我们都很喜欢他。因为老人行动不便，我们还会帮他修剪头发。平时打打趣，聊着日常，觉得日子好像就可以这么一直过下去了。

（宁德市闽东医院 刘祺琦）

● 2017 · 我与好书有个约会



《了解儿童疾病的真相》
类别：医学科普
作者：白冈亮平【日】
译者：乔荆 张宗豪
出版社：世界图书出版公司



推荐人：赵爱民 上海交通大学医学院仁济临床医学院副院长、上海交通大学医学院附属仁济医院主任医师、教授

推荐理由：本书从日本著名儿科专家白冈亮平多年从事儿科临床工作的专家的视角，用通俗易懂的语言讲述了小儿常见疾病临床基本特点、诊疗及家庭护理中需要注意的问题和对患儿病情进行诊疗的有效经验。本书对于提高医患沟通技能、缓解医患矛盾也有所裨益。

主办：医师报社
协办：中国医学人文杂志、健康报社、中国医学论坛报、腾讯健康、新浪健康、中国医院院长杂志、中国社区医师杂志、卓信视媒
“2017我与好书有个约会·医界好书”活动已启动，《医师报》将联手合作媒体继续为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。由此延伸出的“医界好书读书会”活动每月举行，关注医师报微信公众平台（DAYI2006），及时了解读书会活动最新动态！ Email: ysbzongjunlin@163.com