

全球疾病负担研究：神经系统疾病造成 940 万死亡，占全球死亡的 16.8%

神经系统疾病负担不断增加

近日，《柳叶刀》子刊公布了 2015 年全球疾病负担研究的数据显示，2015 年神经系统疾病共造成了 2.5 亿伤残调整寿命年（DALY），占全球 DALY 的 10.2%；造成了 940 万死亡，占全球死亡的 16.8%。（Lancet Neurol. 9 月 17 日在线版）

研究发现，神经系统疾病在 2015 年是主要的伤残调整寿命年影响因素，占全球 DALY 的 10.2%，共造成了 2.5 亿 DALY，是排名第二的死亡因素，总计导致 940 万患者死亡，

占死亡总人口的 16.8%。最常见的神经系统疾病为紧张型头痛（预计 15.05 亿例）、偏头痛（9.58 亿例）、药物过度使用头痛（5800 万例）、阿尔茨海默病及其他痴呆（4600 万例）。

1990—2015 年间，神经系统疾病导致的死亡病例增加 36.7%，伤残调整寿命年增加 7.4%，所有分析的神经系统疾病中，卒中造成 DALY 和总死亡比例最大，分别为 47.3% 和 67.3%（图 1）。传染性神经系统疾病是低收入国家主要的神经系统疾病致

死因素，卒中的发病率在中等收入国家最高，在高收入国家最低。在中国，1990 年神经系统疾病所致 DALY 为 4584.5 万，2015 年为 4948.6 万，相比 1990 年增加了 7.9%；而年龄标化 DALY 率下降了 38.3%。

研究提示，神经系统疾病是全球主要的致残以及致死因素，过去 25 年间全球神经系统疾病负担不断增加，未来这一趋势短时间内将难以改变，政府以及相关部门应采取相应措施减轻疾病风险。

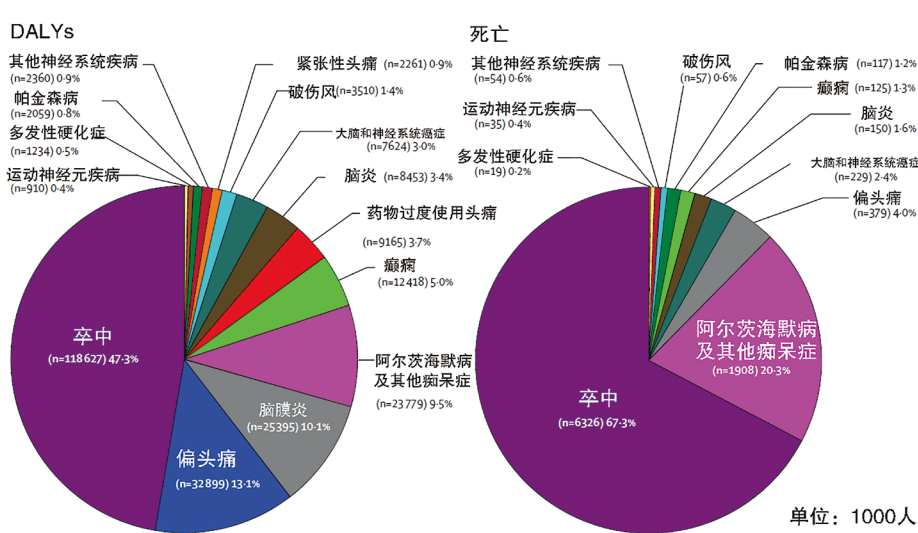


图 1 2015 年不同神经系统疾病的疾病负担占比

● 肿瘤

有氧运动可降低结肠癌复发风险



近日，美国一项研究显示，有氧运动可减少 I ~ III 期结肠癌患者内脏脂肪组织含量，可有效降低结肠癌幸存者疾病复发风险。（Brit J Cancer. 9 月 21 日在线版）

研究者招募 39 例 I ~ III 期结肠癌幸存者，分为 3 组：常规护理对照组、每周 150 min 有氧运动组（低强度）以及每周 300 min 有氧运动组（高强度），持续 6 个月。使用双能 X 线骨密度仪量化内脏脂肪组织的变化。

结果显示，运动对内脏脂肪组织的减少具有强度依赖性。与对照组相比，低以及高强度运动组内脏脂肪组织分别减少 9.5 cm² 和 13.6 cm²。每周有氧运动每增加 60 min 预期可减少 2.7 cm² 的内脏脂肪组织。

研究提示，内脏脂肪组织可能是运动降低结肠癌幸存者疾病复发风险的潜在机制。

● 儿科

炎症性肠病增加儿童患癌风险

近日，一项研究显示，儿童时期的炎症性肠病（IBD）会增加儿童患癌风险，这种风险会一直持续到成年，尤其是胃肠道癌症。（Drug 网）

研究者将瑞典 9400 例炎症性肠病患者与 9.3 万例 18 岁前没有任何炎症性肠病的参与者进行比较。

结果显示，在儿童时期患过炎症性肠病的参与者中，患癌症风险平均年龄为 30 岁，每 1000 人中有 3.3 例。癌症风险在第一年炎症性肠病诊断时偏高。超过 5 年的随访中，结肠癌等消化道癌症，小肠和肝脏患癌风险较高。

研究者进一步指

出，儿童时期患过炎症性肠病的人群，也会长期存在慢性肝脏疾病的风险。因此，预防炎症性肠病是降低癌症风险的一个有效因素。呼吁和提醒家长朋友们，一定要在孩子幼儿时期做好预防工作，坚决杜绝炎症性肠病的发生和发展。

● 公共卫生

频繁献血或影响健康

近日，英国一项新的研究指出，短期内频繁献血或存在健康风险，专家建议献血者需要等 12 至 16 周再进行第二次献血。（Lancet. 9 月 20 日在线版）

研究纳入年龄为 18 岁的 45 000 名献血者。

结果发现，没有证据表明经常献血会造成“重大不利影响”，但是有些献血者却出现了

体力不支，精神敏感度下降的状况，严重者影响了自己的生活。频繁是指男性每 8 周献血一次，女性每 12 周献血一次，并超过两年。符合这一条件的献血者中，四分之一的人出现了缺铁的标志，除此之外，有些献血者也出现了疲劳，头晕和呼吸困难的状况。

研究者表示，由于



每次献血会消耗大约 200 到 250 毫克的铁，而这些铁需要 6 个月才能完全恢复，因此，献血间隔太短，身体无法及时补充充足的铁，就会对献血者造成潜在的健康风险。

● 神内

血镁含量异常或增痴呆风险

近日，荷兰一项研究显示，过高或过低的血清镁水平均会导致老年人群各类痴呆风险提高。（Neurology. 9 月 20 日在线版）

研究者纳入 9569 例健康参与者，在 1997—2008 年对参与者进行了基线血清镁浓度检测。参与者平均

年龄 64.9 岁，平均随访 7.8 年，其中 823 人诊断为痴呆。

研究发现，低血镁水平（ ≤ 0.79 mmol/L）者的痴呆风险增加 32%，而高血镁水平（ ≥ 0.90 mmol/L）者的痴呆风险增加 30%。

研究提示，低血镁水平和高血镁水平均会增加全因痴呆的风险。

卒中类型或与复发风险有关

近日，第二军医大学对卒中复发风险因素研究发现，不同卒中类型复发风险不同。（J Stroke Cerebrovasc Dis. 9 月 19 日在线版）

研究对 2007—2010 年我国 109 所三级医院的卒中住院患者数据进行分析。结果发现，在 101 926 例出院患者中，蛛网膜下腔出血（SAH）的 2 年累计复发率为 3.8%，颅内出血（ICH）为 5.31%，缺血性卒中（IS）为 8.71%。对于卒中复发患者，

SAH 占 54.11%，ICH 占 60.42%，与首发卒中同型的 IS 占 92.92%。对于 ICH，复发的保护性因素是颅内血肿、脑血管造影、颅内血肿穿刺引流和停留时间（LOS）。风湿性心脏病和房颤可进一步增加复发频率。对于 IS，年龄和 LOS 是保护性因素，但如果发生第一次卒中复发，则复发频率将会增加。脑动脉瘤、高血压、颈椎病、男性及糖尿病是卒中复发的危险因素。

我国居民近九成死亡为慢性病所致

近日，世界卫生组织公布了 2017 年非传染性疾病进展监测新报告，报告指出，非传染性疾病是全球最大杀手，每年夺走 1500 万名 30~70 岁人的生命。（WHO 官网）

监测报告围绕 19 项指标提供了世卫组织所有

194 个会员国的数据。

非传染性疾病每年导致 4000 万人死亡，相当于全球总死亡的 70%。每年 1700 万例非传染性疾病死亡发生在 70 岁前；这类“过早”死亡有 87% 发生在低收入和中等收入国家。心血管疾病引起的

非传染性疾病死亡人数最多，每年造成 1770 万人死亡，其次是癌症（880 万人）、呼吸系统疾病（390 万人）以及糖尿病（160 万人）。这四类疾病占所有非传染性疾病死亡的 81%。中国有 14.05 亿人口，NCD 造成的死亡人

口达 879.2 万人，占总死亡人数的 89%。烟草使用、缺乏运动、有害使用酒精以及不健康饮食，都会增加死于非传染性疾病的风险。发现、筛查和治疗非传染性疾病以及姑息治疗是应对非传染性疾病的关键要素。

报告显示世界各地存在进展不均和不足问题。世卫组织非传染性疾病预防司司长表示，急需加快推进非传染性疾病防治工作，特别是儿童和青少年超重、肥胖或患糖尿病。

本版编译 文韬 张蕊