

直击

五洲急诊同仁切磋技艺

第11届全欧急诊医学年会那抹惊艳的中国亮色！

▲武汉大学人民医院急诊科 魏捷 清华大学临床医学院 陈瑞

第11届全欧急诊医学年会于9月23-27日在人类文明和现代医学的发源地希腊首都雅典召开。本次会议由欧洲急诊协会（EUSEM）主办、欧洲急诊协会和希腊急诊协会共同承办。会议邀请欧洲各国和来自五大洲的急诊同道共同参会，就急诊领域热点和焦点问题进行了广泛的交流和探讨。

主会场开幕式结束后，来自希腊、丹麦、德国、比利时、意大利等国家的急诊专家做了7个主题发言。另外，大会邀请来自全欧和五大洲的急诊专家100余名，呈现了百余场精彩纷呈的学术讲座，内容涉及急诊领域规范化建设和管理、院前急救、心肺脑复苏、创伤、急诊感染、急诊护理、心血管急诊、呼吸及消化系统急诊、神经系统急诊、儿科急诊、急诊伦理和灾难救援等。

会议还设置了15个Pre-course、涉及到急诊机械通气（无创及有创）、床旁超声、Poct、灾难救援中的现场急救等。会议还专门在指定场所进行eposter展示，来自各国的500多位学者就自己的基础与临床研究进行了展示。

中国医促会急诊专业委员会派出了由11位专家教授组成的代表团参加了此次年会，共3位专家进行了大会发言，并有6个poster于会议期间进行展示。

大会亮点连连看



Euro SimCup 决赛现场，参赛选手急救表现



床旁即时超声专场

Are we late? —No!

Euro SimCup：培养年轻急诊医师的摇篮

Euro SimCup 再次成为本次欧洲急诊年会的亮点之一。Euro SimCup 是每年一次的模拟急救大赛。在大赛中，选手首先组成各自的队伍，队伍中需由内科医师、护士、儿科医师组成，大赛强调每个队伍中纳入年轻医师。

比赛时，通过医学高端仿真模拟人模拟各种急诊临床场景，包括成人或儿童急救、创伤、精神疾病等，大会提供专业的急诊抢救室或院前急救车抢救设备。本次大赛由来自全球的12支队伍参加，同时进行模拟急救，急救模拟培训专家组成裁判团对每队的表现进行评

分，按照得分决出冠军。

Euro SimCup 为倡导现代医学模拟教育、训练年轻医师急救技能和临床思维而设。急诊科实践性强、应急性高、变化迅速、工作复杂、传统示教—模仿的培训方法难以满足急诊科年轻医师的培训需要，现代医学模拟教育在国外受到越来越多的关注。

与此同时，其在国内的发展也十分迅速。其利用现代技术建立多种局部功能模型、计算机互动模型以及虚拟科技等模拟系统，创设出模拟患者和模拟临床场景，尽可能贴近临床真实环境，让急诊医学生或年

轻医师直接参与“抢救工作”，处理“各类问题”。在实践中增强急救意识，掌握急救能力，培养更加敏捷、正确的临床思维，全面提高临床综合诊断能力及各项临床操作技能。

目前，高级智能模拟人已进入很多大型医院，越来越多的医院以急重症科为基础，建设临床技能模拟训练中心。某些地区甚至已成立医学模拟教育专业委员会，开展学术论坛，交流培训经验，发展更加先进的培训系统。相信经过模拟培训的发展，将使得更多年轻急诊医师迅速成长、成熟，为急诊增添更多、更好的新生力量。

床旁即时超声：Makes you like a superhero!

床旁即时超声（POCUS）是本次年会上的热点之一。急危重症的快速评估、早期诊断和及时干预是急诊医师在临床工作中必须面临的挑战。随着超声技术的发展和普及，床旁超声为急诊医师提供了越来越多急危重症患者的临床信息，被誉为可视化的“听诊器”。

本次年会设有急诊初级、高级

超声会前培训，主要讲解心、肺、腹腔的急诊快速评估方法并进行实操，同时还设置有 Sono Olympics 专场，由该专场流行出的一句话是“Ultrasound makes you like a superhero”，可见 POCUS 之火热。

对比国内，我们的脚步并未落后，床旁超声机器几乎已成为大型医院急诊科的“标配”，正在向社区医院“进军”。国内各

类急重症超声培训班自2012年起办，国内至少超过1500名急诊科医师掌握急诊超声技能，可对急诊患者进行FAST筛查、初步了解心脏功能、评估血流动力学状态等。此外，北京协和医院及清华大学华信医院超声专家还对国际急诊床旁肺部超声流程进行改良，提高了对肺不张与肺实变的诊断敏感性。

急诊科研已“扬帆起航”

由于急诊科医师临床工作繁忙，往往处于超负荷状态，且病种杂，病人流动快，急诊医学的科学研究直到近些年才逐渐发展，主要研究方向包括心肺复苏、脓毒症、休克、中毒等。

本次年会专门邀请澳大利亚 Karen Smith 教授做了“急诊临床科学研究重要性”的讲座。同样，由于中国医师晋升体制的要求，中国的科学研究往往更多，且近年来时有高质量研究

发表。曹钰教授在脓毒症专题上做了 qSOFA 评分的改良研究报告，报道了一些尚未发表的最新数据，改良后的 qSOFA 评分显示出更高的诊断敏感性。此外，在年轻医师培训、床旁即时超声技能的掌握、急诊科学研究等方面，国内急诊同样在快速前进。应加强与欧洲及其他国家的合作、交流、学习，优势互补，促进世界范围内急诊医学的进一步发展。



王仲教授与大会主席 Roberta Pettino 女士合影



中国医促会代表团与邹肖力大使于使馆门口合照留念



王仲教授（左）与邹肖力大使沟通交流（右）

中国驻希腊大使邹肖力 “一带一路”中的急诊医学风采

会议期间，中国驻希腊大使邹肖力先生在百忙之中接见了中国医促会急诊急救分会代表团，并就“一带一路”中的急诊医学国际合作提出了建议。

首先，邹大使从医学技术、医学人文两个方面总结了希腊与中国医学各自的优势。

他指出，古希腊是西方医学的起源地，拥有世界上最早的医学院，具有悠久的医学文明历史。并结合自身经历展现了希腊高度发达的医学人文，强调一切从人出发，尤其注重在医疗过程中对人的关心、关怀和尊重。

而中国医学近年来的医

学技术进步同样不容忽视，由于患者群体大，某些手术或操作技术可能远超过欧洲国家。

其次，邹肖力大使强调，目前国家鼓励“一带一路”，医学也要走出去，特别是走到欧洲去。希腊是距离中国最近的欧盟国家，对中国人民十分友好，希腊—中国在各领域合作日益紧密。中国与欧洲急诊医学合作交流可以希腊为基础，进一步加强。

王仲会长代表中国急诊医学届向邹大使表示感谢，并汇报在本次欧洲急诊年会中，中国代表团魏捷教授受邀围绕中国急诊医师培训问题做了主题发言，引起了其

他国家代表的关注与讨论。

王仲会长指出，中国急诊医师培训的发展较希腊及欧洲某些国家更早，我方或可就与希腊做进一步的交流学习。此外，王仲会长就中国急诊医学的发展趋势、急诊临床研究问题做大会发言，中国急诊医学的声音正越来越大。

最后，邹肖力大使特别希望中国急诊医学界在希腊举办各类学术交流活动中，他将尽力促成中国与希腊急诊医学的各项合作。

此外，邹大使热情亲切地与团员合影留念，并预祝大家参会顺利！

魏捷教授点评

五洲专家共议急诊 致力于解决实战难题

魏捷教授指出，虽然中欧急诊发展仍有差距，但整体学科发展已有同步化趋势，中国大陆在学科建设与管理、青年医师的规范化培训以及急诊医学基础研究上已被国际广泛看好。

国家不同，但面临的问题相同。

分级诊疗后，大医院急诊的过度拥堵问题是各国共同面临的难题。专家们提出，应拥有完备的急诊预检分诊体系，以保证急诊正常工作秩序。

心肺复苏与复苏后的综合管理仍是此处会议关注的热点，大会特设专门版块，讨论复苏后的低温管理问题。专家们提出，注重对院前 CPR 质量把控、提高机械胸外按压和 E-CPR 在临

床应用中的重视度。有专家特别提出，重视初级急救人员的 BLS 模拟培训。

整合相关学科理论和技术也是此次会议的关注点，床旁检验、床旁超声、以及床旁即时 CRRT 技术的应用与讨论已成为会议的传统保留节目。

会议还开设版块讨论学科领域中的规范化诊治，提出临床路径和指南在规范诊治和改善预后中的作用。

此外，数据化管理和大

数据在急诊中的应用也被广

泛关注。

本次会议内容全面，安排紧凑，每个内容发言与讨论时间1.5小时，随后立即切换到下一个内容。

值得一提的是，会议采用网上报名注册和现场扫码注册的方式，扫码后即可关注会议 APP。在此 APP 上，可以查阅会议日程、通知、讲者信息、摘要、和 poster 内容等，还可以上面对所听报告和 poster 进行满意度评价，以及提交明年是否还会参会的意愿反馈。



扫一扫 阅读原文