

知晓您的血压 降压达标 县在行动

▲ 医师报记者 贾薇薇

2017年10月8日是第20个全国高血压日,主题是“知晓您的血压”。9月27日,2017全国高血压日主题活动暨全国高血压日20周年历程回顾座谈会在京召开。

高血压防治 我们还有最后一公里

世界高血压联盟前主席、中国高血压联盟终身名誉主席刘力生教授表示,在践行“健康中国2030”的今天,每个人都是自己健康的第一责任人,高血压健康教育必不可少,而高血压防治工作仍需付出更多努力。

刘力生教授指出,《中国高血压防治指南》、《中国高血压基层管理指南》宣传落实工作已初显成效。但我们还有“高血压防治的最后一公里”,虽然“最后一公里”的概念考虑的还不够周到,但对于边远地区的基层医生,我们应当考虑实际情况,如何简化流程,把工作落实到基层医生,把最普遍的办法、最便宜的药物普及到基层,让基层医生能够立刻

投入治疗,是目前亟待解决的问题。

在高血压日20周年纪念活动中,中国高血压联盟副主席兼秘书长王文教授首先对全国高血压日20年来的工作历程进行了回顾,北京市朝阳区、丰台区也分别总结和分享了在高血压防治中的经验和模式。

此次活动由中国高血压联盟、国家心血管病中心、吴阶平医学基金会、北京高血压防治协会、北京市朝阳区卫生计生委等多家单位携手全国数十家县级医疗卫生机构共同展开。活动在北京设立主会场,在天津、河南、河北、辽宁、山东、安徽、江苏、浙江、湖南、江西、四川、重庆、广东、广西共14个省的40多个

市县设立分会场,数千人参与现场活动。

在北京主会场设立的远程咨询区,阜外医院张宇清教授、宣武医院李静教授通过远程方式为各分会场患者答疑解惑、互动交流。近十万人次通过网络视频直播方式参与本次活动。

国家卫生计生委基层司张并立处长、北京市卫生计生委疾控处副处长张斌、朝阳区卫生计生委副主任肖志锋、吴阶平医学基金会副秘书长王军、北京市民政局社团办宋学懂处长、本次活动支持单位华润双鹤药业赵可心等出席活动并讲话。活动中,来自全国各地的著名专家现场为居民提供咨询服务。



刘力生 教授



王文 教授

座谈会由吴兆苏、陈鲁原、李南方、马淑平、吴寿岭、路方红主持,北京市朝阳区卫生计生委副主任肖志锋、北京市健康教育所副所长徐晓莉、朝阳区疾控中心副主任李英杰、丰台区疾控中心书记李静等出席会议,我国高血压防治领域著名专家朱鼎良、洪昭光、孙宁玲、华琦、吴海英、赵洛沙、张宇清、王增武、张新军、王淑玉、北京方庄社区卫生服务中心吴浩、山东临沂市费县人民医院李文正、河南永城市人民医院田长明、双鹤药业赵可心以及近30家媒体代表参与座谈,对我国高血压防治工作提出良好的建议和期望。↓



知晓是治疗的前提 达标是治疗的目的

王文教授表示,只有知晓才能谈得上治疗和控制血压,“知晓您的血压”的主题口号已经连续4年。目前,全国的高血压人数估算是2.7亿,每年有200万人过早死亡与高血压相关。

王文教授表示,定期、规范测量血压非常重要:对于血压不达标患者,早晚各测1次,连续测7d,取后6d的平均值;对于血压达标患者,每周测量1~2d。大多数家庭应当坚持长期家庭自测血压,精神焦虑不建议进行家庭血压测量。

王文教授强调,高血压防治要避免认识上的误区。有些患者认为保健品可取代降压药是没有科学依据的,保健品也许有保健作用,但不能替代降压药。高血压的防治是一项社会系统工程,需要政府主导、专家指导、媒体宣教,以及公众的参与,最后应落实到社区。

《中国高血压防治指南》也明确指出,大多数高血压患者,应根据病情在数周至数月内将血压逐渐降至目标水平。降压达标,尤其是早期达标,可显著改善患

者长期预后。早期达标也符合患者期望,有助于提高患者治疗信心,从而提高依从性。

因此,立足于县域医疗机构,此次启动的“高血压县域‘达标驿站’建设项目”以降压达标为主要目标的同时,更加强调高质量的全面达标,将借助“达标驿站”建立以“健康四大基石”——合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡为基础,以规范治疗、合理用药为核心的“五位一体”全面高质量达标模式,助力县域血压达标率的提升。



以循证为基石 “降压0号”40载不忘初心

在9月27日下午举行的“燎原计划”——《中国高血压基层管理指南》远程培训会上,北京大学人民医院孙宁玲教授指出,复方利血平氨苯蝶啶片(降压0号)作为国产小剂量固定复方制剂的代表,是循证医学研究证据最多的国产产品之一。

国家“十五”科技攻关项目“心脑血管病人防治措施的进一步研究”表明,取得与其他常规降压药相同的降压效果,“降压0号”

所需费用仅为常规降压药的40%。1次/d、1片/次,即可平稳控制血压,有效改善患者的服药依从性,尤其适合基层医疗机构对轻中度高血压患者的治疗,对有效降低医保和患者的经济负担也具有重要意义。

孙宁玲教授在培训中讲到,刚刚发布的《高血压合理用药指南》(第2版)将“降压0号”纳入到国产创新药中,该指南推荐具有充分循证医学证据、降压

有效、安全、价格低廉、服用方便的国产自主创新药“降压0号”用于基层高血压的治疗,在经济可及的情况下,促进高血压患者血压达标率的提升。

培训会上,王文教授对《中国高血压基层管理指南》进行了解读,并指出,由于基层医疗水平和基层医生水平参差不齐。因此,探索一种具有可操作性强、临床治疗方案差异小、易于掌握的基层高血压群体治疗路径非常

必要。此外,国家心血管病中心王增武教授强调,高血压药物治疗必须遵循小剂量开始、尽量用长效药、联合用药、个体化治疗4个原则。

首都医科大学附属宣武医院华琦教授在对《复方利血平氨苯蝶啶片临床应用中国专家共识》进行解读时表示,“降压0号”作为国产自主创新药的代表,是临床高血压治疗常用药,上市40年来不忘初心,始终以基层高血

压防治为主战场,而其治疗效果也不断得到开发与验证,在降压有效性、安全性、治疗经济性、使用便捷性等方面的表现有目共睹。因此,针对基层,“降压0号”不失为理想降压药物之一。

中国的高血压防治应当结合中国国情,走中国之路。我国高血压患者人数众多,大量高血压人群分布于经济发展相对滞后的地区和农村地区,降压治疗的长期性应顾及患者经济可及性。

