

百年名院探寻之旅 · 哈尔滨市第一医院 ⑬

从抢救急危重症到体验“氧”生活



▲ 特约通讯员 江丽波 宁宇 安晨菲 医师报记者 宗俊琳



三轮七门，内部空间与支线小型客机面积相仿，可同时容纳 34 人在其中吸氧，氧舱内配有计算机操作系统和空调系统，墙面上悬挂着风景画，播放的轻音乐犹如湖面上掠过成群洁白的鸥鸟……这，就是哈尔滨市第一医院的现代化大型高压氧舱。“这是我们为每一个吸氧、治病的患者营造的舒适环境，希望他们心情愉悦、放松，寻找一种回归大自然的感觉！”置身于哈尔滨市第一医院高压氧科李英主任这个科室的特殊工作环境里，有一种莫名的开心。

“以前做一张卷子，就会头晕，现在做两张卷子都没问题了！”今年考上理想大学的高考考生、哈市第三中学学生小梅（化名）在电话中告诉记者，“在高考最后冲刺阶段，我经常头晕、头痛，高压氧治疗大大缓解了用脑过度的疲惫和困扰，顺利完成了人生的关键一考。”自 1976 年正式成立科室以来，高压氧治疗逐渐从肩负哈市危急重症、群体事件抢救的重任慢慢延伸至人民群众保健强体的日常。院长孟庆刚甚至开玩笑说道：“我也想工作疲劳的时候，抽空去吸吸氧啦！”爽朗的笑声，一如氧气般清新，令人振奋。

百年传承的哈市一院，积淀了“精医、厚德、至善、惠民”的文化底蕴，这样的老传统、老文化，早已融进医院、科室、医务工作者的风骨和情怀之中，而绝非是空设的花架子。作为百年“老”院的“新”科室——高压氧科室，对于这样的精髓亦是一脉相承，并注解着时代的新品格。

拯救危急重症 无形之手救治 30 万患者

“两个女儿平时身体健康，晚餐与我们吃了同样的食物，我们大人没有任何异常反应，她们却频频头昏、呕吐，想起装在她们卧室中的煤烟炉，可能是煤烟中毒了！”

2016 年 3 月 18 日晚间，家住肇东的一对 15 岁双胞胎姐妹的父母突然发现两个女儿在卧室烧煤烟炉取暖时出现呕吐、头昏、间歇性意识不清等症状，立即拨打了 120。

“孩子年纪小，为避免留下迟发性脑病后遗症，晚上 9 点多时，我们尽快接收患者入舱了，10 点到 12 点，两个小时的人舱治疗，我们一直守在她们身边监测和照护，一刻也不敢离开！”高压氧科副主

任医师刘佳宁回忆起当时的状况，仍心有余悸，“幸好抢救和高压氧治疗非常及时，姐妹俩当晚出舱后意识就清醒了，转危为安！”

那天，接到这对双胞胎姐妹的急诊通知时，已是晚上 9 点多，刘佳宁医生与当班的护士迅速从家中赶到科室，全力抢救，紧急为两位小患者单独开舱，并配备专职护士进舱予以专业陪护。

随后一周，双胞胎姐妹继续接受了高压氧综合治疗，身体状况获得了最佳的恢复，有效地避免了迟发性脑病等后遗症。

“医护人员连夜抢救了我一对女儿的性命，真的是太感谢太感谢了！”双胞胎姐妹的父母激动地说话

又是一年秋末冬初时！对于地处高纬度寒冷地区的哈尔滨市来说，每年的这个时节也是因采暖引起一氧化碳中毒的急诊病例激增的时期，一系列往事历历在目。

都颤抖起来，眼中满含着难以言尽的感恩。

作为东北三省设立最早、技术水平最强的高压氧科，哈市一院高压氧科一直肩负着全市、乃至周边省市地区的社会应急和抢救重任。至今，科室已收治各类患者近 30 万人次，其中，尤以一氧化碳中毒及迟发性脑病患者居多。哈尔滨地处高纬度寒冷地区，冬季十分容易发生一氧化碳中毒，并引发迟发性脑病。不少煤烟、煤气中毒的患者，经过抢救或呼吸新鲜空气后，以为完全恢复了健康，但经过一段时间（医学上称为“假

愈期”）后，却突然发生记忆力障碍、计算力障碍、语言功能障碍、运动功能障碍甚至痴呆、大小便失禁、营养不良、恶液质状态、合并电解质紊乱、肺感染、褥疮、乃至血栓导致的死亡。高压氧，成为了拯救这些危急重症的无形之“手”。



365 天不间断临床推动科研与新技术开发结硕果

运动累了，可以通过高压氧“充电”恢复体力？失眠、牙龈肿痛、突发性耳聋，都可以通过高压氧治疗吗？李英主任说，高压氧作为增加血氧含量的最有效方法，有很广泛的应用空间，可以解决身体上不少“小问题”。

“现今，很多人还难以将高压氧治疗和日常生活联系到一起，”李英感慨，“我们非常欢迎老百姓积极走近高压氧，充分体验‘氧’生活！”

在孟庆刚院长的重视下，李英主任带领高压氧科室不断创新和突破，以保证治疗安全性和有效性为前提，配备了一系列先进的硬件设施和管理制度。治疗舱内安装了监护仪、心电、血压、血氧、呼吸机等全套机器，科室人员技术能力强劲，医、护、技各司其职，80% 人员具备 10 年以上高压氧工作经验，一年 365 天、每天 24 小时不间断接收急诊患者，舱内环境始终如新，既有利于医

护工作，更有利于患者治疗感受。“尤其是，我们创新了一种将轻重患者分开治疗的模式，避免了危重患者的交叉感染，也不会增加轻患者的治疗压力！”李英细心地将患者进舱之前的评估、入舱时、出舱后的治疗和护理精益求精到一点一滴，“患者来了，带了多少根管？我们有一系列监护制度，包括陪舱制度、管路管理制度、重症患者评估办法等。”

近几年，科室的科研与新技术开发工作也成效显著，承担完成了黑龙江省卫计委课题项目 2 项，哈尔滨市科技局中青年创新基金项目 1 项，并获得黑龙江省卫计委医药卫生科学技术进步奖 1 项，哈尔滨市卫计委新技术奖多项。除了承担牡丹江医学院五年制本科的“急性中毒”的教学任务，科室还为哈市五院、哈市儿童医院、齐齐哈尔碾子山区医院、内蒙古阿荣旗县医院等多家医院高压氧专业进修医生、护士和技师进行培训。



高压氧“绿色疗法” 57 种适应证显身手

一般来说，缺氧几秒钟往往就会引起头昏、甚至晕厥等症状，若大脑缺氧超过 6-8 分钟，生命已不可逆转。

据李英主任介绍，高压氧医学源于潜水医学，为临床分支学科，包括潜水医学与高压氧医学。自 17 世纪，高气压开始用于治病，后逐渐演变成高压氧医学，其治疗范围遍及内、外、妇、儿、神经、五官及职业病等众多的临床学科。

由于高压氧可增加机体的血氧浓度、血氧分压，因此，它对各种急慢性缺血缺氧性疾病的疗效

非常显著，尤其适合体弱多病者、中老年人、脑力劳动者等最易产生缺氧的高危人群。同时，以组织细胞缺血缺氧为基础的病变，均是高压氧治疗的适应证。

目前，中华医学会高压氧医学分会推荐的高压氧适应证达 57 种，其中，急症适应证包括急性一氧化碳中毒及中毒性脑病、急性减压病、脑水肿、肺水肿等 14 种疾病；非急性适应证包括冠心病、周围血管病、突发性耳聋等 43 种疾病。

“高压氧疗法就是在高于常压（即一个标准大气压）条件下吸入高浓度氧的方法，较常压下机体氧含量可增多数倍乃至数十倍，同时使血中物理溶解氧含量及机体内的氧储备量亦大幅增加。”说起珍贵的高压氧疗法，李英主任有些滔滔不绝，“各种缺氧缺血性疾病，或者发病过程中存在着缺氧缺血，都可以使用高压氧治疗。比如突发性耳聋、脑外伤、脑血管疾病的康复治疗、糖尿病的合并症、整形术后的恢复都可以使用高压

氧辅助治疗。高压氧堪称“绿色治疗方法”，因为它副作用极少发生，即使有，损害程度也极低，是最舒服的治病方法，看着电视吸着氧就把病治好了！”

李英强调，随着科学技术的飞速发展，高压氧舱内的吸氧压力、吸氧时间都有安全范围的限制，因此，正常高压氧疗是不会引起氧中毒的！

众所周知，氧是人体生命活动的第一需要，一个成人的大脑重量约占其体重的 2.5%~3%，而大脑的耗氧量则占全身耗氧量的 25%。