



# 李若瑜：我们为未来而努力！

采访对象：中国医师协会皮肤科医师分会会长 李若瑜 教授

采 访 者：医师报记者 陈惠 张艳萍



2017 年是北京大学第一医院李若瑜教授执掌中国医师协会皮肤科医师分会（CDA）的第三年。记者在医院皮肤科门诊见到李若瑜教授，她一身休闲、步履轻快。这三年来，她为皮肤科整体学科发展和皮肤科医师分会建设尽心竭力，与第四届委员会专家们协力同心，做了许多扎实有效的工作。皮肤科医师分会已连续三年荣膺中国医师协会“先进二级机构”。

对此，她谦虚地表示：“我只是在前辈打下的基础上，与大家一起做了一些可持续发展的工作，并注重有所开拓。”

李若瑜教授告诉记者，这三年来她最大的体会是，医师协会的所有工作目标都是围绕“人”的培养；她最大的感受是，CDA 是一个温馨和谐而又充满活力的大家庭，大家庭的每个成员都在为皮肤科美好的未来而努力！

毫无疑问，中国皮肤科的发展会越来越好，而李若瑜教授以她的身体力行，与第四届委员会一道，在皮肤科分会的建设史上，写下浓墨重彩的一笔。

## 我们在传承的基础上实现了创新

“ 医师报：我们知道，以您为会长的第四届委员会在这三年里做了大量工作，可否请您介绍一二？ ”

**李若瑜会长：**回顾过去三年，在中国医师协会的领导下，中国医师协会皮肤科医师分会第四届委员会携手全国皮肤科同道，以“服务、协调、自律、维权、监督、管理”为宗旨，脚踏实地开展了大量卓有成效的工作。

例如，完善了组织机构，成功完成亚专业委员会改选，同时选取色素、罕见病、肿瘤这三大专业性很强的疾病成立了工作组，目的在于整合疾病领域资源，建立临床与科研协作平台，研究发病机制和治疗

手段；同时通过积累特有疾病大数据，为开展临床多中心合作奠定基础。这是顺应学科发展要求，符合国民健康计划的举措。

再如，成立青年医师委员会。青年医师是皮肤科发展的未来，我们要为优秀的青年医师提供相互交流的平台。青年委员们从各地推选，有的是“优秀中青年医师”获得者，有的是科室骨干，有的承担国家重大课题，他们身上洋溢着青春活力，并极具创新精神，从他们身上我们看到皮肤科的未来。

今年年会我们将开设“青委专场”，他们通过交流学术研究、行医故事，相互答疑解惑，共同成长。我们鼓励青年医师通过各自敏锐视角，在临床中发现问题，开展更多创新探索，希望青年医师把国内皮肤界优秀成果带到国际舞台，成为中国皮肤界国际化的使者。

此外，我们延续了皮肤科医师分会的优良传统，采取会长分工负责制，每年年会表彰突出贡献专家等，均是秉承“传承发扬，创新提升”的宗旨，力求不断提高。

## 打造优秀的中国皮肤科医师队伍

“ 医师报：在人才培养方面，尤其是住培，CDA 走在了各学科前列，那么 CDA 是如何做到的？ ”

**李若瑜会长：**CDA 在培养住院医师、专科医师以及基层人才方面，确实下了一番功夫。

住院医师规范化培训是国家使命，也是中国医师协会承担的政府职能，而皮肤科医师住培更关系到皮肤科的未来，是人才培养的重中之重。众所周知，中国地域辽阔，各地医疗水平发展参差不齐，只有让临床医师在基础阶段得到最规范、最严格、最标准的同质化的培训，中国皮肤科的规范化诊疗才有希望。

为了培养德艺双馨的人才，CDA 始终在竭尽全力推进这项工作。CDA 积极配合以朱学骏教授为首的住培委员会开展工作，而朱教授更是身体力行，进行顶层设计，加强基地建设，发挥示范基地的作用。通过大家的

协同努力，CDA 在培训基地专家和骨干、梳理住培标准、完善示范查房、考试等培养制度以及建设网络平台、开设网络课程等方面的工作都走在了前列。

随着住培工作的不断深入，CDA 积极探索与开展海外合作，发挥海外皮肤科规培顾问团作用，引进国外先进经验，实现首次中国 - 北美皮肤科住院医师交流、相互学习，让中国皮肤科医师增长见识，让北美皮肤科医师了解中国。

所有工作的出发点都是为了创造条件、营造氛围、促进住培工作蓬勃发展。

在开展住培工作的同时，CDA 启动了专科医师规范化培训。为了推广规范化诊疗，培养合格专业人才，CDA 开展

了丰富多彩的亚专业继续教育活动，以学术会议与培训班形式，举办了上百次亚专业培训和基层巡讲等。无论是激光、美容、皮肤外科等新兴专业还是病理、真菌、变态反应等经典领域都深受广大同道欢迎——这为专科医师培训奠定了基础。而各项活动成功举办的同时，也在不断扩大 CDA 的影响力。

此外，CDA 特别注重对基层人才的培训。不仅连续多年在年会上为上千名基层皮肤科医师提供免费参会机会，还在平日里积极组织专家下社区，给全科医生和家庭医生授课。基层医师渴求知识的目光和认真听讲的神情，总是让我们暗下决心：没有理由把他们落下，没有理由不把普及工作做好！

## 继续打造最具影响力的“品牌年会”

“ 医师报：那么在今年年会上，CDA 又为广大皮肤科医师准备了怎样的“大餐”？ ”

**李若瑜会长：**当前，全力办好中国皮肤科医师年会已经成为皮肤科医师分会的首要任务。在中国医师协会的大力支持下，皮肤科医师分会坚持“面向基层、贴近临床”的办会理念，注重锐意创新，力求不断提高，把中国皮肤科医师年会打造成为业内最具影响力的学术交流平台 and 医师协会认可的“品牌年会”。今年的年会内

容更是精彩纷呈，本届“胡一杨纪念演讲”，我们荣幸地邀请到著名的美国皮肤病理学家 Dirk Elston 教授和著名的免疫学家、苏州大学的熊思东校长，他们的精彩演讲将为我们开启更加宽阔的视野。我们还开辟了“临床研究专场”和“青年医师委员会”专场，展现给大家的将是临床研究的最新成果和优秀青年医师们的卓越风采。

## 我热爱皮肤科，热爱 CDA！

“ 医师报：三年来，您带领本届委员会推动皮肤科发展和分会发展，最大的感受是什么？对未来又有怎样的期待？ ”

**李若瑜会长：**CDA 已经连续 3 年获得中国医师协会“先进二级机构”的荣誉称号，这离不开我们一届又一届委员会的倾力付出，我深切地感受到，这是一支优秀和谐、活力四射的团队，我们每一个人都热爱 CDA，为 CDA 工作倾注了满满的热情。我们为未来而努力，有这样一支团队，是我的幸运，也是 CDA 的幸运。

CDA 所有工作的目标都是“人”，围绕着“打造优秀的中国皮肤科医师队伍”，我们在前辈打下的坚实基础上，扎扎实实做了许多工作。今后仍要在继承优良作风，延续经典活动的基础上，加强人才培训，打造强大的皮肤科医师队伍——于三甲医院，培养既具备高水平诊疗技术，又能诲人不倦传授知识，具备临床科研

能力的医教研全面人才；于基层医院，培养规范化诊疗、全心全意为患者解决实际问题的第一线人才。

展望未来，皮肤科医师分会还将致力于各级医师的培训与提高；积极开展国内外和行业内的交流合作，不断提高各级医院皮肤病的诊疗水平。同时也要对皮肤科医生的成长倾注更多的人文关怀，让大家感受到皮肤科医师大家庭的温暖。此番年会我们将迎来换届选举工作，相信下一届委员会一定能够在李恒进教授的带领

下，继续传承创新，一如既往团结协作、一心为公，为皮肤科更美好的明天，再接再厉！

对话 高端