

● 医学·社会

拿什么献给您？我亲爱的患者朋友！

▲ 美国外科学院院士 中国科学院北京转化医学研究院 / 航空总医院肿瘤医学中心主任 石汉平

“您一定要救我！”1月28日穗仪从美国发电子邮件对我说！

她是我的好朋友，我总认为他们夫妻不应该选择长留美国，因为他们在 New York 一直在为生计奔波，而在国内却能过上非常 easy 的生活。而穗仪总说：“为了孩子，再苦再累也愿意。”

记得1月中旬，我收到穗仪的短信——我生病住院了，呼吸困难，双侧胸腔大量积水。一开始怀疑是结核病，随后却被证实为恶性肿瘤。噩耗如晴天霹雳，

穗仪近乎绝望、撕心裂肺地向我痛哭：“肿瘤科的医生过来解释了结果，说这是晚期的癌症了，而且已经扩散到淋巴，决定用化疗……当我问医生我的生命还有多长时间，他说只有一年，如果化疗可以控制扩散的情况，可能有两至三年，我真的无法接受这个噩耗……”

不仅穗仪无法接受这个现实，我自己也完全不能接受这样的结果，脑海里总不自觉地闪现出她调皮、灿烂的笑容。

事实上，穗仪仅是千千万万个不幸的年轻肿瘤患者之一。

去年一年，我经手治疗的年轻肿瘤患者近20人，那

么年轻，那么善良，充满生命活力，却又是那么不幸。

患者 LJ，经 PET-CT 证实为全身广泛转移，失去了再一次手术的机会。出院临别时，她对我说：“我女儿才两岁，她给了我无限的快乐，我要求不多，只希望活到看她穿婚纱！”

ZWF，一朵含苞待放的生命之花，却已经第三次上手术台了，昨天上午又因肿瘤复发再次入院；

YZL，一个正准备扬帆起航的名牌大学毕业生，却被晚期胃癌绊倒；

CSJ，一颗行政管理的明日之星，结肠癌毁灭了他的希望……

举不胜举！

医生是一个非常痛苦的行业。这种痛苦并不是学医时间长、工作累、压力大、责任重、待

遇低，而是一种心理苦痛——每次见到恶性肿瘤患者，尤其是年轻肿瘤患者，对我自己都是一次痛苦的折磨，为患者惋惜，为患者心痛、为患者落泪，与患者一起经历不堪回首的心理历程。面对即将逝去的宝贵生命，我常常感到无奈、无助，束手无策，痛恨自己无能。

而医生这种心理痛苦，却是他人无法了解或分担的，只能自己默默承受。有人说：当医生久了，对生死看多了，就会变得麻木。然而，我却恰恰相反，越发感觉自己责任之重大。流淌在患者面颊上的泪水最终流到了自己心里，满布患者脸庞的忧愁最终印到了自己脑中，甚至分不清谁是患者、忘记了我是医生。为患者痛，为患者苦，为患者忧，为患者愁！

作为医生，拿什么献给我亲爱的患者朋友。为了拯救更多的患者，我无时无刻不在鞭策着自己努力学习，拓宽了视野，提高医疗技能，积累更多

经验；建设团队，将整个科室的每一位医护人员都培养成为行家里手，发挥团队力量对抗病魔；培养学生，他们是未来的医生，只有花大力气培养学生，才能保证未来的医疗质量；著书立说，将经验记录下来，可以使读者少走弯路、少犯错误，患者也少一些痛苦；加强科普，科普论文犹如疫苗！当代社会很多的疾病都是不良生活方式引起的，如果将正确的生活方式告知人民大众，就可以减少疾病。



扫一扫，阅读全文

● 医学·艺术

詹启敏院士：
带着琵琶漂洋过海

曾经，在央视一套《开讲啦》节目中，中国工程院院士詹启敏不仅对精准医学、健康中国娓娓道来，还以一曲琵琶独奏《彝族舞曲》惊艳四座。而这次在央视的演奏，并非詹院士第一次登台展示人文艺术造诣。

“轻轻离去的脚步，留下淡淡的气息……”2016年4月，履新北京大学医学部主任后，詹启敏亲自作词并演唱《同窗之谊是没有血缘的亲情》。当年7月，在北医毕业典礼上，这段视频拨动了无数人的心弦……

“人文是助力医学青年人才展翅翱翔的另一只翅膀。医

学专业性很强，但医技只是外在的技术，而内在修养和综合素质能够帮助医生在更高层面去了解病情，推动医患沟通。”詹启敏说。

从小喜爱文艺，学习演奏琵琶，使詹启敏和艺术结下不解之缘。“即使是早年赴美求学，自己也是带着心爱的琵琶漂洋过海。”他笑着说。詹启敏认为，医学与人打交道，覆盖了从出生到生命终结的全周期，其内涵已远远超出治病救人的传统概念。现代医学模式已由生物医学转变为生物—心理—社会医学模式。除了熟练掌握医学技能外，一名优秀医

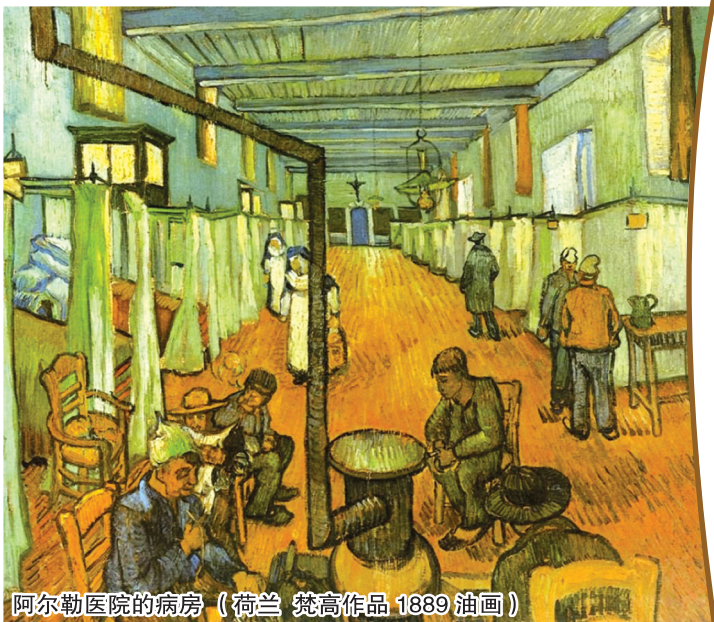
学工作者应当成为一个充满爱心、学会尊重、懂得关爱、诚实守信、具有人文精神的人。

“希望同学们始终将人文精神渗透其中，关心和涉猎文学、哲学、社会学、心理学以及经济、文化等方面的知识，不断提升综合素质，用博学博爱成就守护健康的梦想。”2016年9月，在北大医学部开学典礼上，詹启敏如是寄语学子们。综合整理自新华社文《一字之差天地宽》

● 医学·绘画

医学人文精神就是医者对患者生命与利益的态度——北京大学卫生法学教授 王岳

阿尔勒位于法国东南部，属普罗旺斯—阿尔卑斯—蓝色海岸大区罗讷河口省，1888年2月21日至1889年5月3日，梵高曾旅居于此。1889年梵高绘制了《阿尔勒医院的病房》，画作呈现了当年医院病房的景象，虽然设施简陋，但是床与床之间有帘幕遮挡相隔，患者围炉取暖、医护悉心巡视病床，描绘了当时医院、医患之间的一种宁静、祥和的美好意境。



阿尔勒医院的病房（荷兰 梵高作品 1889 油画）

● 2017·我与好书有个约会



《寻找完美医疗卫生体系》

类别：医学人文

作者：原著（英）Mark Britnell

主译：胡琳琳（北京协和医学院公共卫生学院）

出版社：中国协和医科大学出版社

推荐人：北京协和医学院公共卫生学院院长刘远立、美国改善医疗服务研究院 CEO Maureen Bisognano、英国前卫生大臣，伦敦帝国理工大学全球健康创新研究院主席 Denham 勋爵、澳大利亚 Telstra 医疗总裁、香港医院管理局前 CEO Shane Solomon

推荐理由：本书作者 Mark Britnell 是一位有着丰富工作经验的医疗卫生管理者和研究者，这本著述虽不是严格的学术研究，却是不可多得的务实之作。她对25个国家医疗卫生体系简洁而准确的概述令一些以往不为人知的宝贵经验得到关注；结合全球挑战和创新态势，对医疗卫生体系发展趋势的展望与建议更是充满犀利的洞见，将“变革”与“创新”贯穿全篇。无论是医疗卫生领域的政策制定者和研究者，还是医疗机构的管理者、从业者，以及医疗健康行业的投资者、创业者，都能够从这本“与时俱进”的著作中得到知识和启发。

主办：医师报

协办：中国医学人文杂志、健康报社、中国医学论坛报、腾讯健康、新浪健康、中国医院院长杂志、中国社区医师杂志、卓信视媒

“2017 我与好书有个约会·医界好书”活动已启动，《医师报》将联手合作媒体继续为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。由此延伸出的“医界好书读书会”活动每月举行，关注医师报微信公众平台（DAYI2006），及时了解读书会活动最新动态！Email: ysbzongjunlin@163.com

医界好书征集