



李恒进：提高基层水平 促中国皮肤科事业发展

嘉宾：中国医师协会皮肤科医师分会候任会长 李恒进 教授
采访者：医师报记者 熊文爽

“是中国医师协会皮肤科医师分会（CDA）给了我和科室成长的方向。”这是十几年来，坚持参加年会的青海省西宁市第一人民医院皮肤科主任黄咏梅经常提到的一句话，而她仅是 CDA 成立十余年来无数受益者之一。

CDA 成立十年有余，坚持以“面向基层，贴近临床”、“培训、提高、服务”为宗旨，加强基层医生培训，为临床服务。其中，加强基层医生培训，提高中国皮肤科医生整体诊治水平一直是皮肤科医师分会的目标和重任。

近年来，CDA 候任会长、解放军总医院皮肤科李恒进教授尤其注重对基层医生的培训，每年最为重要的年会上基层医生的参会工作都是李恒进教授亲自负责过问的，李恒进教授始终认为，不能让基层教育成为基层皮肤科医师的短板，补齐短板，才能推进同质化培训的进程。如同“万丈高楼平地起”，只有夯实基础，才能盖起高楼大厦！基层医生的水平提高了，中国皮肤科医师的整体诊治水平才会提升！

2017 CDA 年会的脚步越来越近，《医师报》就我国皮肤科当前发展的现状、基层皮肤科医师培训以及 CDA 未来新发展等话题，对李恒进教授进行了专访。

基层培训与国际交流并举 助推行业发展

医师报：您如何评价皮肤科发展的现状？

李恒进教授：实际上，我国在皮肤病治疗方面的水平并不比发达国家落后，不足主要体现在医疗发展的不均衡。我国地域辽阔，城乡医疗水平差距较大，使得整体水平方面尚存差距。

近年来，我国皮肤科学界在基础研究、临床科研以及疾病防治方面与过去相比取得了长足进步。这得益于 CDA 在人才培养方面持续深入的工作推进，以住培为例，注重了对基础教育等工作的进一步重视。

我们认识到，高水平的教学资源是提高规培水平、培养合

格皮肤科医师的基础和保证。在中国医师协会毕教部的带领下，CDA 开设了网络课程，推出了皮肤病案 CPC，由各地专家教授主讲，普及皮肤病理知识，提高临床诊断水平。同时，我们还有针对性地组织住培基地负责人进行集中培训，并通过实地参观经验丰富的教学医院，加强各基地之间的交流，取长补短。

从合作交流方面，皮肤科医师分会始终坚持“面向基层，贴近临床”的宗旨。为了推动基层皮肤科教育，CDA 每年都会组织全国巡讲这一活动，受到广大基层医生的追捧与好评，

参与积极性非常高。2017 年，巡讲范围除二三线城市医院外，还进入了县级医院，进一步扩大了辐射面，是对“面向基层”开展培训的具体实践，并为提升皮肤科整体专业水平奠定了基础。此外，在加强国际交流方面，CDA 每年组织一批医生参加如美国皮肤科年会（AAD）、欧洲皮肤性病年会（EADV）等皮肤科领域国际最重要的两大会议。与会者在学习前沿技术、管理经验的同时，也在国际上发出中国皮肤科学界铿锵有力的声音，扩大了中国皮肤科学界的国际影响。

常变常新：更系统更全面多方位发展

医师报：今年年会与往年不同的地方？

李恒进教授：CDA 采取国际上通用的学术委员会主席每年轮值的办法，形成了一个既民主又集中的领导体系。同时，每年的新任主委都会在传承的基础上再创新，保证了 CDA 年会每年都有新的栏目、新的形式出现，使年会质量持续提升，保持旺盛的吸引力。

如今年年会，在栏目的安排上，内容更加注重系统性，我们把同一个疾病的诊断、治疗、不同类型的讲解等都安排在一个会场，与会者从横向、纵向了解疾病，形成教科书形式，有助于大家学习和理解。

其次，我们还强化了住培课堂，此次共开设六个单元，由最好的专家、最出色的医院提供讲课的内容和素材，并设置不同专题，全方位地讲解皮

肤科基本知识，倡导规范化、专业性操作和诊治。

同时，更注重实践性，如美容专场的内容设置上，更注重在实际情况下如何操作、如何规避手术风险等。

此外，视频教学也是今年年会的一大亮点，如活检，视频可以完整地呈现活检的要点、步骤、取材等规范化操作手法，让参会者感受到视觉的冲击。同时，我们继续邀请国际学术大师授课，保证了 CDA 的学术水准。

今年，年会在自由投稿环节进行了调整和完善，由过去以演讲锻炼为主，转变为圆桌会议，探索一种新的自由投稿和年轻讲者发言的模式。也希望在了解基层大夫的需求或要求的同时，引导和指导大家了解自身不足，有针对性地补充新的专业知识。

心系基层 助力基层医生成长

医师报：您一直专注于对基层医生的培训工作，包括每年年会基层医生的参会都是您在负责，经过这些年的努力，您感觉基层医生在参会需求方面有无变化？当前基层医生的整体水平如何？

李恒进教授：随着基层医生专业水平的逐渐提高，他们的需求也在不断地变化，经过“重新武装”，一些医生的渴求也在变化：例如有的表现出对行业内新技术、新想法的特别渴望，希望走在前沿；有的在夯实了基础后，对皮肤病防治知识愈发感兴趣；有的逐渐找到了自己工作的方向或希望把亚专业，如将医学美容等新兴学科作为自己未来发展方向。

多年致力于推动此项工作，最让我感动并希望持之以恒的原因还在于，我深深地被他们高涨的学习热情所感染和鼓舞。如每次参加年会，基层医生更加专注、认真，并能将在年会上学到的相关知识带回家乡，

结合当地实际情况，建立合适的培训方法，加大传播，学以致用，服务并满足百姓对皮肤病诊疗的需求。

我曾去过云南省红河哈尼族彝族自治州开远市人民医院，该院皮肤科有一名少数民族医生叫那猛，他就充分利用医院有限的条件，在医院开展教学查房、病例讨论、分时段业务学习等，把培训做得有声有色，真正做到了学以致用。青海省西宁市第一人民医院皮肤科主任黄咏梅可以说是伴随 CDA 年会成长的众多个体中的一个缩影，十几年来，她坚持参加年会，每次都把参会学到的新知识用到工作中，“是 CDA 给了

我和科室成长的方向。”这几乎是黄咏梅的口头禅。

看到这些进步，我们备感欣慰，这些年坚持走的“突出临床、面向基层、解决基层医生实际需要的问题”这条路是正确的，分会给大家提供的服务得到了很好的验证，收获了很好的效果。

但与此同时我们也应看到，目前基层培训仍存在诸多问题，如基层医院不重视医生培训，如受到经济、交通条件的限制，边远地区基层医生参会机会少等。对此，CDA 资助边远山区贫困医生的项目发挥了积极作用，仅今年就计划资助贫困医生约 1800 人，目前相关工作正在推行中。

提高基层水平 有望提升中国整体水平

医师报：您认为皮肤科医师分会今后的重点工作是什么？

李恒进教授：CDA 成立已经 12 年了，经过历届领导班子和委员们的努力，在组织结构、学术内容、对基层医生的导向等方面都做得很好，整体发展趋于成熟，进入稳步发展时期，接下来会继续强化服务和培训工作，体现行业组织的特点和职能。

目前，CDA 拥有 11 个委员会 3 个学组，基本涵盖了皮肤病所有的专科方向，下一步将主要抓两头：一是更加注重对基层医生的培训；二是建立规范化体系，即在临床疾病的诊断、治疗的规范以及指南的制定方

面开展更多工作。

实际上，每一届年会都是一个改进和完善的过程。我们也会坚持用更加精细、全面的服务态度来主办年会。在年会的打造方面，会继续坚持“面向基层、贴近临床”的宗旨，高举服务培训这面旗帜。我们深知只有基层医生的水平得到真正提高，才有中国皮肤病诊治水平整体提高可言。

对话 高端