

● 大家之言

# 没有全面控烟 就没有健康中国

▲ 中国控烟协会会长 胡大一



吸烟有害健康人人皆知。近年来，心肌梗死发病呈现出越来越年轻化的趋势，其首要危险因素就是吸烟。作为心血管病医生，我之所以这些年积极投身控烟，是因为我深深做好疾病的预防才是根本，也更为重要。无烟环境是重要的疾病预防手段，也是有效的公共卫生政策。很多国家的经验都显示，通过立法实行无烟环境，1年即可以将心肌梗死发病率减少25%。

我国是全球最大的烟草种植、生产、消费和烟民大国。吸烟人数超过3亿，占世界吸烟总人数近30%；有7.4亿人受到“二手烟”危害，其中大多是妇女和儿童。每年死于吸烟相关疾病的人数高达140万。在我国广大农村，烟草流行严重。农村成人吸烟率、二手烟暴露均高于城市。烟草已经严重危害国民健康和社会经济可持续发展，已成为我国面临的重要公共卫生问题之一。

不全面控烟，健康中国梦只能是个梦。世界各国和不同地区控制烟草危害的成功经验和世界卫生组织《烟草控制框架公约》

推荐控烟措施中，最有效的是公共场所全面控烟，减少二手烟危害。公共场所全面控烟不会影响中国经济发展，而且是对中国经济发展转型有重大意义的推动作用。

针对控烟工作现状和严峻形势提出以下建议：

一、加速推进国家控烟立法进程，尽快出台全国《公共场所控制吸烟条例》，所有室内公共场所、室内工作场所和公共交通工具上禁止吸烟。

二、加大烟草增税提价联动力度。提高烟草制品的价格对控制和减少青少年和低收入人群的吸烟率和吸烟量尤其有效。

三、努力推动烟草危害图形警示上烟盒。图形警示是向公众宣传烟草危害最直接、最经济、最有效措​​施之一，也是《烟草控制框架公约》第11条及实施准则的要求。图形警示，明显提高公众对吸烟危害健康的认知水平。

四、医生的吸烟率和对指导患者戒烟的参与度是一个国家民众控烟戒烟的晴雨表。医生的吸烟状况是公众吸烟状况的风向标。我国男医生吸烟率高

达50%，居高不下。广大医生应站在控烟最前线，做控烟先锋和戒烟模范，发挥引领健康社会风气的正面示范作用。

五、法律和道德联动，形成健康时尚。在公共场所吸烟不但违法，用二手烟伤害不吸烟者，尤其妇女和儿童健康权益，更是一种损人不利己的不道德行为。因此，我们要从法律与道德两个层面推动公共场所全面控烟。对在公共场所吸烟者，每个人都应该勇敢站出来“不”，减少二手烟危害。如果越来越多的公众站出来，把在公共场所吸烟视为“缺德”加以制止，形成健康的社会时尚，公共场所无烟才真正有望实现。

六、认真履行广告法，严禁一切改头换面、尤其钻慈善的空子，打着扶贫助学等旗号，变相做烟草广告。

推动全面有效控烟，努力建设健康中国。尽管全面控烟工作充满艰辛，我们仍深信，无论还有多少艰难险阻，符合人民健康利益的事业一定会成功！世上无难事，只要肯登攀！

## 法院判决劝烟猝死案 维护法律尊严和社会正义

▲ 中国控烟协会原常务副会长兼秘书长 许桂华

近日，郑州一位杨医生因劝阻老人吸烟，被劝老人情绪激动突发疾病离世，家属索赔40万。尽管法院一审认定医生的行为对损害的发生没过错，但法院仍判决杨医生向死者家属补偿1.5万元。

对于事例发生过程，杨医生说：“我劝他不要在电梯内抽烟，老人可能觉得伤了自尊，情绪比较激动，说我没资格管他，两人因此产生分歧。”杨医生解释说：“我只是善意提醒他，吸烟对他和大家身体不好，在电梯间吸烟是不文明行为”。

首先，对老人的离世我们应该表示痛惜，相信我们应该表示痛惜，相信我们为救死扶伤的杨医生也一定也是痛心的。但是我认为法院让杨医生赔偿1.5万元的这个判决实在不妥，并有失法律尊严和社会正义。

其一，是在本案中，老人在公共场所吸烟的

行为违反《郑州市公共场所禁止吸烟条例》，构成违法，应当认定老人行为有过错。而杨医生的行为首先是维法，也是维护自己合法的健康权益，在法律上有依据，其行为没有任何过错。故一审法院才作出双方均无过错的结论。

其二，是不应将行为人为分开，电梯内的行为与之后共同返回院内的行为同属一个行为，不可分割，也应当认定为公共场所维法。

其三，即使双方存在争吵，杨也是出于制止违法行为的目的，同时他作为一名医生也有责任劝阻吸烟者，而吸烟者自己明白自己有病又情绪失控。

其四，最关键的是，如此判决后将产生的社会影响。

杨医生说：“如果我知道善意的提醒会引发后续一系列事件，我宁可

那一刻不说话”。我也听到餐厅一位服务员说“看来，今后我也不敢劝吸烟者了，万一出了事我赔不起呀”。如果这个判决生效，这显然是个风向标。我特别担心将来对社会上维护公共利益的人，无疑会产生这样的忧虑和后续的社会效应，也会让更多人在遇上有人违犯公共权益时，漠然视之，或者发生象前些年跌倒的老人没有人敢扶的结果。

因此，我强烈呼吁，在这件事上，法院判决一定要以维护法律尊严和社会正义、弘扬社会正能量为前提，不恰当的补偿判决只能有失法律的尊严，并向公众传达错误的信号，同时也不符合“十九大”倡导的以法治国精神，希望法院三思！只有法制，才能正确引导人们树立法制观念和构造和谐文明的社会。

医师报  
中国医师协会唯一报纸

# 报纸

中国医师协会唯一报纸，连续两年蝉联中国医师协会优秀报刊奖，连续多年多件作品荣获省部级新闻奖，学术专业度高，新闻覆盖面广。目前每期发行10万余份

关注医学 / 剖析医事 / 服务医师  
为医生说话 / 替医生说话 / 说医生的话

扫描二维码 关注《医师报》

### 微言大义

《想辞职医院不放，打官司还输了，医生怎样才能潇洒离开？》

@李科翔 在晋升时被签下协议，承诺若干年不能离职。如果要辞职，应该如何应对？

《来凤县医闹事件受卫生计生部门高度关注！公安机关已介入调查！》

@芊芊紫陌 强烈谴责患儿家属不顾其它患儿大闹医院的做法，如果因为你们的医闹导致其它患儿死亡，是不是由你们来负责任？医院有问题可以投诉，但不能干扰医疗秩序。

《CFDA发话了，含马兜铃酸的百余种药或遭“出局”！》

@天涯 致癌的不只是马兜铃，关键是谁在用含马兜铃的中药！现在使用中成药的，大多数都是西医大夫，希望相关部门注意到这一点！一定要规范一下使用药物的人！