

阮祥燕：诠释妇科内分泌工作

采访对象：首都医科大学附属北京妇产医院内分泌科主任 阮祥燕

采访者：医师报记者 宗俊琳



“在我心里，医生这个职业的含金量是最高的，与工资、待遇无关。”从医30年来，北京妇产医院内分泌科主任阮祥燕教授从未间断加班加点，仿佛一直在与时间赛跑，但她天性淡然平和，一路走来，不急不躁，始终面带微笑，她说，“这是对医学的热爱，是为了那些医学暂时还解决不了的难题，归根到底都是出于病患的需求。”

作为妇科内分泌学专家，她尤其擅长更年期相关疾病的诊治、萎缩性阴道炎、尿道炎、多囊卵巢综合征、绝经妇女骨质疏松、不孕不育、反复流产、闭经、月经紊乱（功血）、女性生殖力保护、孕前营养准备等。2016年9月9日，阮祥燕带领的生殖力保护团队成功完成了中国首例人冻存卵巢组织原位再移植手术。3个月后，该患者内分泌功能恢复至正常水平，2017年9月6日，她们再次成功完成国内第二、三例冻存卵巢组织移植。“在门诊，我仅仅只能为眼前的病患服务，而一项有价值的新技术，却能为千千万万可能不曾谋面的病患服务！”她面带微笑，诠释着对于医教研工作的深刻理解。

冻和不冻 完全是两种人生

“太好啦！太好啦……”妇科内分泌的实验室里，阮祥燕教授和年轻医生们掩饰不住内心满满的喜悦，不禁一起拍起手来。

看到这位患者的内分泌检测结果，阮祥燕几乎喜极而泣。十来年的祈盼、纠结、焦虑和奉献瞬间释放。

小梅（化名）是一名卵巢癌早期患者，接诊医生给出的常规治疗方法是切除肿瘤、按周期化疗。然而，小梅在期待治疗的同时，却被告知一系列治疗所带来的卵巢功能丧失、快速衰老、无法再生育等副作用。

每次就诊，小梅总是反复询问肿瘤科医生——我能不能不切卵巢？能不能帮我保留下卵巢的功能？我还没有孩子……

面对小梅这样的患者，医生只能一次次拿回刚开出的“化疗”单子，“小梅，你还是没有想好！你再好好考虑考虑！但必须尽快做决定，否则错过化

疗时机，后果不堪设想。”数次“讨价还价”之后，医生拿着刚刚拍出的影像片子，发现已经“不能再等下去了”！肿瘤一直在小梅的卵巢里增长着！

最终，徘徊在小梅几乎难以自拔的纠结之中的肿瘤科医生取出纸，一边指着通往内分泌科的走廊，一边写下了一位医生的名字——“妇科内分泌主任阮祥燕教授”。

“要不，你去找阮主任试试吧！她们正在做一项临床试验，卵巢冷冻再移植，也许能帮助你保留下一切。再不实施手术和化疗，恐怕就来不及了！”

辗转反侧，懵懵懂懂，小梅见到了阮祥燕。

也许，只有经历过卵巢癌病痛和卵巢化疗的女性，才能体会到卵巢功能的破坏和衰退是一场怎样的噩梦。

“姐姐本来以为一切无望了！没想到，阮主任在卵巢切除手术中告诉我们，已经顺利将健康的卵巢组织冷冻了！”小梅妹

妹回忆起阮祥燕团队将卵巢顺利冷冻的消息告诉等在手术室门外一家人的情景，依旧感动不已，“那一刻，我们重新燃起了生活的希望！”

一个月、两个月……

阮祥燕带领团队，用千千万万苦从国外引进的“卵巢冷冻再移植”新技术，陪伴着小梅从卵巢癌切除手术及化疗后完全丧失卵巢功能的痛苦泥沼中，慢慢地走了出来。

看着小梅日渐好转的症状和激素水平，阮祥燕默默地期待着移植后第3个月的检查结果。

“冻了和不冻，完全是两种人生！”

“阮大夫，还是自己原装的组织好啊！真是太感谢您了！”

最后一次检查化验结果出来了，兴奋之情感染了原本处于医、患不同角色的两人，小梅由衷地给阮祥燕发出来肺腑之言与感谢的信息，道出的是阮祥燕在这背后所做的全部努力。

突破中国首例卵巢冷冻再移植成功病例

自1988年从医学院毕业至今30年来，阮祥燕心中对医学的热爱和对病患的牵挂始终如一。追根溯源之中，她从未忘记当年林巧稚先生受国家领导人委托创立北京妇产医院的初衷；时刻督促自己站在这样一个面向全国病患的妇产科平台上，肩负的责任之重大；亲眼目睹着一位位病患被疾病困扰时的苦难，感受着由此而来的一阵阵压力。

这么多年，她始终设身处地地为患者着想，从患者的角度出发，考量着病患的所思所想，在她本可以休息的时候、与亲友欢聚的时候、休闲娱乐的时候。她说，这些医学未解之题不允许我过多地花费这些时间。

当年，她负责的中国首家女性更年期综合门诊只涉及妇科内分泌领域其中一个方面的问题，妇科内分泌才是妇科面临的更普遍的问题，约占女性妇科问题的40%~60%，而中国一直没有专门的妇科内分泌科室。在北京妇产医

院的支持下，阮祥燕开创了中国第一家妇科内分泌科室。

这些年来，她带领着年轻的妇科内分泌科室不分昼夜、一路往前赶，把本科生培养成硕士，把硕士培养成博士，为学科发展储备力量。与此同时，作为学科带头人，阮祥燕时刻不忘提高自己的能力。

“我们作为国内妇科内分泌的领头科室，要向国际水平看齐！”2005~2006年，阮祥燕赴美国哥伦比亚大学担任访问学者，以代谢、营养、体成分、更年期及妇科内分泌相关疾病诊治与研究为交流方向。2010年、2012年、2014年先后3次到德国图宾根大学、科隆大学、波恩大学进行内分泌、绝经、激素与乳腺癌发病机制、人卵巢组织冻存技术以及微型宫腔镜技术的合作研究，视野得以拓展，学术得以积淀，研究思路得以丰富和提高。

在科研方面，阮祥燕先后申请了国家自然科学

基金、北京市科研基金、首都医学重点发展基金、北京市医管局扬帆创新等科研项目40余项，发表论文论著200余篇。近5年来，她以第一作者、通讯作者身份发表SCI论文近40篇。2011年，阮祥燕在国内率先建立了妇科内分泌诊疗中心、更年期综合指导中心，2012年，建立了国内首家“人卵巢组织冻存库”，2016年，阮祥燕团队成功突破中国首例冻存卵巢组织再移植成功病例，为恶性肿瘤放疗导致卵巢功能衰竭的患者在放疗前保留下生殖能力与内分泌功能，填补了国内空白。这意味着，中国患者享有了国际水平的高质量医疗服务。

目前，北京妇产医院已成功冻存人卵巢组织近100例，成功移植3例，中国首例移植者的卵巢功能恢复正常已超过1年！

医界高手

传播主流医学信息
讨论医师关注话题
关注学科进展
发扬医学人文精神
最大化实现医生社会价值



医师报
中国医师协会唯一报纸

贴心关怀 悦读越爱

周报，单价：4.0元，全年48期；定价192元

全国各地邮局均可随时订阅（邮发代号：1-351）

服务热线：010-58302970

共铸医学影响力