

鲍宁：真心做医生，就好

▲ 医师报记者 宗俊琳

“对职业真心热爱，对患者真心付出，尽自己的力量解决患者的问题，自问，能够真心做医生，就好！”这是安徽医科大学第二附属医院眼科医生鲍宁像往常一样忙碌了一个上午之后，擦了擦满头的汗珠，空余间隙不假思索和我们说的一句话。如今40岁的他，已从事眼科临床工作15年，尤其擅长玻璃体视网膜疾病的诊疗。

鲍宁回忆说，当年，老师常说，若要为患者解释好问题，首先自己要有扎实的学科知识，这样才能给予患者充分、准确的答复，患者才能对医生产生信任。忆及医学生时代的鲍宁，他的老师、安医大二附院现任眼科主任陶黎明不吝夸耀——他学习特别刻苦，对于老师的要求，从来都是不折不扣地执行落实，还通过各种方式锻炼自己，所以成长特别快。

“这些努力可能都是源于热爱，只有真心热爱，才能在工作、生活中，时时处处做一个有心人，才能竭尽自己所能解决患者的问题。真心做医生，就好！”听老师如此评价，鲍宁笑着说。

鲍宁的真心，不仅仅感动、抚摸着患者，也感染着身边人。2017年4月，因为长期低头专注手术，被确诊为颈椎间盘突出，不得不戴着颈托上手术台。他的行为感动了患者、同事，大家年年都评他为医院的“服

务之星”。

一位多年老友说起鲍宁的家庭生活，也真心感动——医疗工作始终是他生活的中心，他喜欢旅游，喜欢邀三五好友球场挥汗，也喜欢和家人聊天享受天伦之乐，但他给自己的这些休闲时间都非常有限。

总是感动着身边人的鲍宁，却说自己很感动于一些公益活动中的志愿者，在自己曾经多次参与的公益活动中亲眼看着志愿者耐心细致地给患者喂饭、翻身、洗被子，真心关爱着这些需要关爱的人们，他说，我觉得自己还要再拿出一点时间来，也做一些这样的事情。



一串脚印，收获一片光明；一个爱心，托起一份希望。使命担当，责任使然；他们是“The Best You”最美公益心最美眼科医生。

为弘扬中国眼科医生的责任心和公益心，由中国医师协会

眼科医师分会、

医师报共同

主办，康弘药

业承办的“The

Best You”最美

公益心最美眼科

医生评选活动自2016年

启动以来，倍受全国医疗界

关注。2017年，该活动持续

开展，来自全国8个省份

8名医者参加评选。谁

是你心中的最美眼科

医生？让我们一起

感受公益的力量，

医者的价值！



陈芝清：聪明是一种天赋 善良是一种选择

▲ 张科洁

受父亲的影响，

陈芝清从小的梦想就

是成为一名医生，

在“刀光剑影”中为

患者解除病痛。后来，

她如愿考上了浙江医

科大学，毕业后留在了

浙江大学医学院附属第

二医院。

医疗行业流传着“金眼

科、银外科”的说法，在陈

芝清看来，金眼科是指眼科

的精细、细致，需要从业

医生更加细心、精心，这

也是陈芝清选择眼科、并

深耕眼科专业多年的原

因。现在的陈芝清对各

类眼科疾病的诊断和治

疗具有丰富的经验，擅长视网膜疾病的诊断和治疗，尤其擅长眼底激光和玻璃体腔注射治疗。

“作为一名医生，应该保持进取学习的习惯，现在医学的仪器、设备、技术都进展非常快，如光学相干断层成像术，几乎每年都有所变化，如果不学习就会被淘汰；同时，更应该具备一颗善心，做任何事情都不能跨越底线，跟患者相处的时候，我经常跟自己说，如果是我的妈妈得了这种病，应该怎么治疗。”谈到多年来的从医经验，陈芝清从容地说。

人在生病的时候，无论生理上还是心理上，都会出现一些焦虑、甚至抑郁的情况，站在患者的角度理解患者，是陈芝清多年的“秘诀”。也正是因为陈芝清能够设身处地地为他人着想，在同事眼里，她知性温婉、乐于助人，是位认真努力、经验丰富的临床一线医师；在患者心中，她医术精湛、耐心、态度好，是视网膜疾病的克星。

在繁忙的工作之余，陈芝清还热心于公益。“聪明是一种天赋，而善良是一种选择，从事公益活动能够更好地提升自我的服务意识，也会更加懂得感恩生活。”陈芝清说，“参与公益，不仅仅因为我是一名医生，也是社会人应尽的社会责任。”



● 图片故事

小猪佩奇来看病了

▲ 福鼎市医院儿科 郑辉翠



小猪佩奇病了，佩奇妈妈（小女孩饰）抱着生病的佩奇来到医院。在儿科门口，遇见了翠护士（紧张皱眉）：翠翠护士姐姐，佩奇生病了，你来看看他究竟怎么啦？

翠护士：（观察了下佩奇）佩奇妈妈，你不要紧张，我现在就带你去医生那看看。

翠护士：医生，佩奇生病了……

医生（小男孩饰）：快过来，让我检查下。佩奇你哪儿不舒服？

佩奇妈妈：（把玩具小猪佩奇放桌上）

佩奇：医生叔叔，我呼吸不过来，咳咳咳。

医生（小男孩饰）：别着急，我先给你做个体检。（啊～检查口腔、听诊、吸气、呼气、视诊、观察外观）

……

这是11月5日下午福鼎市医院儿科邀请病房里的小嘉宾所表演的一场以“小猪佩奇诊室—哮喘的佩奇”为主题的情景剧，也是福鼎市医院在改善医疗服务行动计划当中的举措之一。

台上，小演员惟妙惟肖的表演引来场下的医护

人员和家长们一片欢快的笑声。

为加强健康宣教，增加家长及儿童的保健意识，养成正确的、健康的、科学的生活方式，儿科特别举办了这场活泼、温馨又别开生面的情景剧宣教活动，希望通过小朋友们熟悉的动画人物拉近与小朋友们的距离。为此，儿科提前进行了精心策划，包括调阅住院患儿信息、制作微信版邀请函等，还于前期做了大力宣传，让一些愿意了解哮喘相关知识的社会群众也参与其中。



医师报

订报有奖

★ 订满5份即送听诊器一台



微信公众号



网站



APP



视频



数字报



肿瘤频道



《医师报》

医师自己的报纸

关注医学 剖析医事 服务医师

最
大
化

- 传播主流医学信息
- 讨论医师关注话题
- 发扬医学人文精神
- 实现医生社会价值

周报 4元每期
全年 48期 192元/年

征订热线：
010-58302970

共铸医学影响力

邮发代号：1-351

全国各地邮局均可随时订阅