中华医学会糖尿病学分会主任委员
贾伟平：全社会携手 共同抗击糖尿病

联合国糖尿病日从2010年起每年都有主题行动，即蓝光行动。今年主题是“女性与糖尿病——拥有健康未来的权利”。

“这是双关语，强调女性，同时也强调孔雀。”贾伟平教授强调，女性在生命周期中有几个阶段与糖尿病风险密切相关，如妊娠期、产后肥胖、更年期雌激素功能下降等，都是发糖尿病。对于“拥有健康未来的权力”贾伟平教授解释，因为妇女妊娠期间对宝宝的健康负有责任，不能生不足月、体重过轻的孩子，更不能生巨大儿，因为所者长大后都是发糖尿病。

贾伟平教授指出，1991年国际糖尿病联盟（IDF）意识到，只依靠医生与政府防治糖尿病，力量远远不够，还必须调动广大民众的积极性，让民众参与进来，共同抗击糖尿病，同时为了纪念胰岛素的发现者班廷，将其生日定为“国际糖尿病日”，并始于推动糖尿病危害的“民众觉醒”征程。

2006年，为了加强对糖尿病健康危害的警觉，联合国通过了将“国际糖尿病日”更改为“联合国糖尿病日”的决议。

蓝光行动的标志是“蓝环”，贾伟平教授解释，蓝色代表纯净，是健康的元素；环形，代表在抗击糖尿病之战中，全球不分地域、不分种族、不分国家，手拉手，携手共作战。

中华医学会糖尿病学分会前任主任委员
纪立农：重视女性糖尿病 拥有健康未来

随着生活水平提高，人们越来越关注健康，尤其是女性健康问题。女性在社会和家庭中的角色越来越重要，繁忙的生活，再加上特殊的心理和生理特点，使女性比男性更容易出现健康问题。

“在女性致死性疾病排名中，糖尿病已悄然达到第九位，已经严重危害到女性健康。”在北京举办的蓝光行动中，纪立农教授细数了糖尿病对女生的危害，列举了一组触目惊心的数字。

纪立农教授强调，女性糖尿病患者不仅影响自身身体健康，还直接影响胎儿的健康。他强调，通过健康的生活方式，可以预防高达70%的2型糖尿病患者，这已经不单单为女性敲响警钟，也必须引起全球关注。

因此，早发现、早预防、早干预、早治疗糖尿病，迫在眉睫。

“蓝光行动的目的，就是要凡众志愿利糖尿病已经成为严重危害人类健康的重大疾病，必须全国人民携手，共同抗击，才能有效治糖尿病危害流行的蔓延。”在2017年联合国糖尿病日暨蓝光行动活动现场，中华医学会糖尿病学分会（CDS）主任委员贾伟平教授表示。希望通过活动呼吁传达的健康信息，可以真正落实到糖尿病防治实践中去。

糖尿病专栏编委会

专栏主编：贾伟平

副主编：

蔡建平 朱大龙 郭立新
周智广 郭天佑 姚秋和

本期轮值主编：贾伟平

编委：

郭晓蕙 肖新华 宫宗涛
陈莉明 宋光绿 李 玲
匡洪宇 李小英 杨立勇
陈 丽 赵惠明 李启富
寿炎光 时立新 刘 静
毕艳丽 陈 晓 胡 永
陈 刚 冯 博

专栏秘书长：冯 博

三生制药 百泌达 SANSHENG

中华医学会糖尿病学分会候任主任委员
朱大龙：点亮蓝光 照亮健康

“CDS是从事糖尿病科研、临床、治疗和预防的非营利的全国性社会团体，CDS的使命是通过教育、医疗为预防、治疗和解除糖尿病而服务。”朱大龙教授强调，为达成这个使命，分会一直致力于糖尿病科研、学术交流、继续教育、政策倡导以及公益性宣传工作。

朱大龙教授在2017年联合国糖尿病日暨蓝光行动发布会上介绍了蓝光行动工作内容。“CDS国际今年主题开展了一系列宣传活动，其中影响最大的是蓝光行动。”他强调，我们需要这样郑重的，仪式性活动来强调糖尿病防控的重要性，在全国各地标志性建筑上点亮蓝光，照亮健康，警醒民众。同时投入到糖尿病防控的中来。朱大龙教授还介绍，今年还首次开展网上点亮蓝光行动，受到全国各地的热捧，百万民众参与进来，提示着有更多人将受惠于此活动。

另外，蓝光行动每年都在全国各地，各省市，各大医院组织文体活动，同时对基层医院医生开展培训，提高基层糖尿病防控能力。

2017年联合国糖尿病日暨“蓝光行动”
女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利

▲ 医师报记者 黄磊

左起：贾伟平、刘丽飞、王晓锋、吴良有、熊世清共同启动蓝光行动

IDF推荐9大举措助力女性“防糖祛糖”

★卫生系统必须重视女性糖尿病防治知识的普及。

★糖尿病筛查应纳入妇幼卫生保健项目，对患妊娠糖尿病的孕产妇采取干预措施和服务。

★妇产科卫生保健工作者应接受糖尿病识别、治疗、管理和跟踪的培训。

★妇女和女童应获得糖尿病防治知识，更好地保障她们的健康。

★妇女和女童应采用的健康生活方式，以改善后代的健康。

★加强青少年女童的体育锻炼，以预防糖尿病。

★2型糖尿病预防战略必须重点关注孕产妇及妊娠前和期间的生活方式是否健康。

★所有患有糖尿病的妇女都应该获得规范的糖尿病教育及治疗。

★所有患有糖尿病的妇女都应该获得孕前指导，以降低怀孕期间的风险。

数解女性糖尿病

★目前全球有超过1.99亿的女性患有糖尿病，到2040年，这一数字将增加到3.13亿。

★每年因糖尿病及其并发症死亡的人数约210万。

★每10名女性中就有1名糖尿病，每5个患有糖尿病的妇女中就有2个是育龄妇女。

★第7个新生儿中就有1个受妊娠糖尿病影响。

★IDF估计，2015年有2090万或16.2%的活产婴儿在怀孕期间出现了某种形式的高糖血症。

★在分娩后的5~10年内，大约有一半的妇女会继续发展成2型糖尿病。

★在30岁以下的妇女中，有一半发生了高糖血症。

蓝光行动的“前世今生”

11月14日晚，全国36个地标建筑，在同一时间，共同点亮蓝光。这应是吸引全国32个省级行政区，100多个城市高同步与的2017年联合国糖尿病日暨蓝光行动。

联合国糖尿病日（每年11月14日）由WHO和IDF于1991年共同发起，宗旨是引起全人类对糖尿病的警觉，唤起公众对糖尿病的关心。“蓝光行动”起源于2007年，是为响应IDF的号召发起的大型公益活动，呼吁各联合国糖尿病日节点，在各国纪念性建筑上点亮蓝色灯光，点亮日宫，中国蓝光行动已成持续办8天。

今年，蓝光行动于10月份拉开帷幕，以上海、北京为主体动会场。

在10~11月，在全国举办上千场科普讲座，开展糖尿病早期筛查、义诊、科普讲堂等活动；发放患教手册、糖国汇、筛查表、血糖仪等援助工作，进行公众教育、宣传等，惠及糖尿病患者及高危人群。