



●“小樵夫”在美国专栏④7

六次获得诺贝尔奖的果蝇

▲南加利福尼亚大学医学院 PCCM 专科 乔人立



可曾想过，人与飞蝇有多大的可比性？回答并不直接了当，里面包含着诗和远方。

对于爱读书的人，人蝇的关联大概多起自意大利革命英雄主义的经典著作——《牛虻》。小说非常成功地刻画了一个激励了无数年青人的形象。牛虻，是故事里革命志士亚瑟的自称，冷静、睿智、意志如钢。读过那本书的人大概都记得牛虻写给女友琼玛的遗言：“无论我活，或是我死，我都是一

只，快乐的牛虻。”

牛虻，其实是一种大个头的飞蝇。

牛虻的遗言引自英国诗人布莱克的小诗——《飞蝇》。“难道我，不也是一只飞蝇？难道你，不也可比作我一样的人？……如此我就是，一只快乐的飞蝇，无论我活着，无论我死亡。”

小说诗歌里将人蝇类比还只是属于艺术或哲学范畴，而今年的诺贝尔生理学或医学奖却提证了物质基础：获奖的蛋白质，控制动物包括人类的生物钟大分子——周期蛋白，就是从果蝇体内分离出来的。这些生物钟分子决定着生命的昼夜节律，日出而作，日入而息。

睡眠医学很早就知道，

下丘脑前端是人体的生物钟中枢，调控着整个身体的昼夜节律。中枢神经对节律的控制通过视听感官所感受的信号而受外界环境的影响。此次获奖则证明，最基础的生命活动，诸如消化、代谢、心率血压都在生物钟的影响之下，而且各器官系统乃至每个细胞都存在着独立的节律信息，其分子基础就是“周期蛋白”。这一蛋白无论在果蝇或人类，其基因表达都有着近似的机制。

据分析，周期蛋白在夜间升高，白日降低，从而让生理活动与作息同步。雄鸡破晓鸣、蟋蟀入夜唱，皆源于此。这也就解释了，为什么跨时区旅行的时差、倒班工作人员

的生理紊乱无法用耳塞、眼罩等阻断视听的手段完全消除。

加大柏克莱分校比尔德教授撰文提醒人们，果蝇已经是第六次帮助人类获得诺贝尔奖了。此前，基因的染色体性质、辅射导致基因突变、动物身体结构取决于事先确定的分子蓝图，以及免疫系统的核心秘密等多项里程碑式的获奖发现，都是利用果蝇为研究载体而取得的成功。

“难道我，不也是一只飞蝇？难道你，不也可比作我一样的人？”比尔德教授在文中再引布莱克的诗句后指出，如今，分子生物学回答了布莱克的提问，人蝇可比，的确如此。

此次分享诺贝尔奖的 Hall、Rosbash 和 Young 三

位博士，他们的工作都是有关生物节律与周期蛋白的研究。但是，生物节律以及周期蛋白的真正创始研究者是罗纳德·考诺普卡（Ronald Konopka）博士。当初，考诺普卡提出了生物节律假说，接着鉴定了周期蛋白基因，并进行了多项基因干预实验，确立了周期蛋白的功能。然而，考诺普卡的人生并没有拥有一个圆满的结局。考诺普卡未被提升为终身教授，因而被迫离开母校，最终彻底离开科研领域，于 2015 年暴病去世。

纯粹出于好奇心和探索欲的科研工作本应最有价值和意义，可在现实中，面临的命运却如此不堪，科研工作的价值不得不通过发表论文与获得资助等

非科研标准来接受评判。

也许，此次诺贝尔生理学或医学奖的最大受益者将是起步不久、尚未获得足够重视的睡眠医学。既然昼夜节律影响着最基本的生命活动、睡眠是昼夜节律最具特征的现象，那么，有质量的睡眠必然是健康生命的必须保障，而旨在改善睡眠质量的睡眠医学必然前景光明宽广。



扫一扫
关联阅读全文

一串脚印，收获一片光明；一个爱心，托起一份希望。使命担当，责任使然；他们是“The Best You”最美公益心最美眼科医生。

为弘扬中国眼科医生的责任心和公益心，由中国医师协会眼科医师分会、医师报共同主办，康弘药业承办的“The Best You”最美公益心最美眼科医生评选活动自 2016 年启动以来，倍受全国医疗界关注。2017 年，该活动持续开展，来自全国 8 个省份 8 名医者参加评选。谁是你心中的最美眼科医生？让我们一起感受公益的力量，医者的价值！

李明新
治“未病”比治“已病”更重要

▲通讯员 陈姝



李明新

看病找最好的医生，是每个患者的希望。一位 60 岁老太太谈起徐州医科大学附属医院眼科主任李明新时，热泪盈眶，她做梦都没有想到自己还能失而复明。

原来这名患者长期从事设计工作，虽然已经退休，但平时还经常设计和使用电脑，双眼近视散光伴有白内障，右眼白内障比较严重，经过系列检查，眼底没有问题，可以做手术改善病情。

根据患者的病情，李医生建议，先解决右眼，将患者的右眼近视 650 度调整到 200 度，这样左右眼屈光度相当。在选择手术耗材的时候，李明新医

生细致地询问患者的医保是不是当地用户，尽可能地挑选性价比比较高的耗材，避免给患者增加困难。术后很成功，老太太曾多次去医院道谢，逢人便夸李医生医术精湛，是个“顶好的医生”！

多年的医疗实践，特别是近年来糖尿病并发症视网膜病变群体的增多，李明新强烈认识到治疗“未病”比治疗“已病”更重要。为此，他主动肩负起了加强眼病预防教育的社会责任，每年都带医生团队去偏远农村义诊，为当地老百姓讲爱眼护眼常识，以预防为主，尤其是糖尿病并发症、视网膜病变，要及时就医。即便错过了最佳治疗时机，只要还有一线希望，他也会尽最大努力，为患者找寻光明，因此，大家亲切地称他为“播撒光明的李大夫”。

治学严谨，为人低调，是同事和朋友对李明新的评价，他经常从患者

角度考虑问题，不断提高医术，为更多的患者带来光明。桃李不言，下自成蹊，李明新主任用言行感染了身边每一位同事。他时常注重科室人才的培养和发展，始终认为一个科室的水平，不是看某一个人在一个领域取得成就，而要看团队的协作与成长。

在李明新的带领下，徐医附院眼科的医疗技术逐步提高，得到了越来越多的患者认可。至今，他们已经为当地数以万计的患者驱除了黑暗与痛苦，使他们重见光明。



扫一扫
关联阅读全文和视频

主办：医师报

承办：康弘生物
KANGHONG BIOTECH

杨俊峰 做名副其实的“光明使者”

▲医师报记者 熊文爽

“医生一定是把患者的利益放在第一位的，给予的诊疗措施不一定是最便宜的，但一定是最适合患者的。”这是成都市第三人民医院眼科副主任医师杨俊峰从事眼科临床工作 19 年来的感悟。

杨俊峰对自己的专业有着近乎苛刻的要求，他不忍患者因“窗口”蒙灰而失去对美好世界的观察，因此，他尽可能地锻炼自己的动手实操能力，逐渐提高自己的精准度。

“希望每一位患者都能重新燃起对生活的希望，

用眼睛来记录生活中的美好。”在长时间的实践和积累中，杨俊峰尤其擅长玻璃体视网膜手术、白内障超声乳化及人工晶体植入术、眼部激光手术、以及糖尿病和高血压等全身疾病的眼部并发症的诊断和治疗，并用精湛医术和优质服务赢得了患者的好评。

一位曾经受益于他医术的患者说，“杨大夫的号很抢手，他医术精湛，待人谦和，从他身上看不到一点大医生的傲气，最难能可贵的是他能处处为患者着想，非常敬业！”

当记者将这个评价转述给杨俊峰时，他哈哈大笑。“真的非常感谢患者的信任。其实对于医患关系来说，医生首先要摆正自己的位子，一定要有一颗真诚为患者服务的心，这是最重要的。”杨俊峰说，不要把自己当成救世主，在临床工作当中，让患者感受到你的热情和高质的服务。



杨俊峰

在繁忙的日常工作中，杨俊峰还积极投身于公益事业。

“1998 年，科室组织了到阿坝州的红原给牧民做义诊。那里的医疗条件非常差，当时感受特别深刻。两三年以前，我又去了一次藏区，发现那里的医疗水平较之前有所提高，但是仍然很薄弱。”谈及此，杨俊峰神色凝重，他说，“医疗卫生条件对人民的生活具有重大影响，也希望每一位医生同行都能运用自己的专业技能去帮助更多的人，尽最大的努力做更多的事，让更多的患者能够重见光明，做名副其实的‘光明使者’。”



扫一扫
关联阅读全文和视频