糖尿病防控大家谈

糖尿病可防可控

CDS 主任委员贾伟平教授指出，会会议力于通过教育、研究、医疗支撑和治疗糖尿病，最终实现糖尿病防治的目的，其中预防是糖尿病防治的关键，是决定防治成败的关键所在。临床医生在防治了大量糖尿病病取，多种严重并发症后，需识到只要以上原则行动起来，在高动饮食上的积极改变，糖尿病患者血糖控制完全就可能好的效果。

大量研究证明，通过生活方式干预，糖尿病可防可控，这在糖尿病防控史上具有里程碑意义，因此，为纪念这一重大研究，第一届全国糖尿病防治大会地点设在北京。本次，CDS与NCNCD密切合作，希望在糖尿病防控和治疗的大平台上，深付对糖尿病患者的生命全周期治理手段的发展，为世界糖尿病防治提出中国方案。

CDC 提出了健康“管住嘴，迈开腿”“吃得两平衡”的口号，还提出了“不抽烟、喝酒、蛋白质、蔬菜水果”的饮食保序，营养投资后，让患者遵照以上原则行动起来，在运动饮食上的积极改变，糖尿病患者血糖控制完全就可能好的效果。

因此，在糖尿病防控中，健康生活方式不可少，营养投资调研，降低糖尿病发病率，改善糖尿病发展趋势，是CDS今后工作的重点。明年，CDS将与CDC合作，再同者基全国糖尿病防治工作发成的调查研究，再成为投病防控添砖加瓦。

糖尿病防控重在落地

中国疾控中心梁晓峰副主任指出，我国糖尿病发年有快速上升，慢性化趋势。当前我病管理的重点是为患者提供全方位、全周期的健康服务，落实精细化公共卫生指南，落实将糖尿病患者纳入常规管理，我们要做到一个不少，一个不落，才能同步改善国民健康水平。他强调，目前糖尿病防控已经积累了很多经验，尤其研究提供了可供参考的证据，现在关键问题在于如何落实，即如何以糖尿病防控进展，进工厂，进学校。

上海市卫生和计划生育委员会疾病预防控制处蒋泽厚处长介绍了上海糖尿病防控的经验。她指出，至2015年上海糖尿病防治策与策略调整的进行了思考，并提出了建设性意见。他认为，应坚定不移贯彻预防为主的方针，坚持防服务体系。另外，将构建“医防融合”全程管理糖尿病防控模式，实施“预防—干预—治疗”综合体系，提升上海市城乡居民健康状况，为全国大都市城乡社区管理糖病提供实证依据和借鉴。

为了培养社区防治糖尿病医患骨干，上海市第六人民医院成立“社区糖尿病实训基地”，完成了社区医护人员985~100%的培训率。其次，在全市推动糖尿病营查检测标准化，实行生化权检测方法的统一，检测点达到95%标准化进程。此外，还开展了糖尿病及慢性并发症的临床落实活动。

最后，贾教授还介绍了上同前正在进行中的路标项目。

糖尿病专栏编委会

专栏主编：贾伟平

副主编：

薛建平　朱大龙　郭立新

周智广　郑文进　姚秋和

本期轮值主编：贾伟平

编委：

郭晓蕙　肖新华　高京清

陈莉明　宋光耀　李　玲

沈洪宇　李小英　杨立勇

陈　丽　赵志刚　李启富

冉兴无　时玉新　刘　静

毕　艳　于　海　胡　承

陈　刚　冯　博

专栏秘书长：冯　博

百泌达®
SANOFI

主题报告

中华预防医学会会长 王陇德院士
健康入万策 防控糖尿病

王陇德院士认为，慢性疾病率居高不下，控制率仍然不足，主要归由于我国慢性病防控工作存在的诸多问题，如政府主导、多部门合作、全社会参与的工作机制尚未建立；有针对性的干预措施未广泛实施；防治网络体系建设尚属探索阶段；人才队伍建设亟待加强；专业分工的开化、学科合作缺乏等。

王院士指出，要对慢性病挑战，需要整个政府和全社会的共同努力。2016年，习近平总书记在“全国卫生与健康大会”上指出，要坚持正确的卫生与健康工作方针，以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，把健康融入所有政策，人民共建共享，把人民健康放在优先发展战略地位，努力会方位。全周期保障人民健康。站在国家慢病防控的高度上，王陇德院士对慢性病防控政策与策略调整的进行了思考，并提出了建设性意见。他认为，应坚定不移贯彻预防为主的方针，坚持防治结合，联防联控；要重视重大疾病防控，这是保障人民健康的关键一环。优化防治策略，最大程度减少患病人群。要倡导健康文明的生活方式，树立大卫生、大健康的观念。把以治疗为中心转变为以人民健康为中心。建立健全健康教育体系，提升全民健康素养，推动全民健康和全民健康深度融合。

最后，王陇士提出了“健康入万策”的畅想。对于国家，应建立工作体系，明确工作要点、目标、设立示范项目，引导工作开展，对于财政部门，应研究制定政府购买健康服务的相关政策，卫生部门需要重新制定疾病医防基本具的必备知识，按医标准，不断制定的疾病防控原则，开展新的业绩评价；以及确立医疗机构公卫职责，制定保障政策，宣传部门需要以公益宣传方式，重要公益广告报有黄金时段播出，保障健康知识宣传的科学性。医保部门应加大力于研究制定医保支付重大慢性病危险因素干预费用政策。

上海交通大学附属第六人民医院院长 贾伟平教授
分级诊疗助力糖尿病防控

上海市政府推出了探索下社区的策略，配套措施建立守门人制度，着力解决看病难、看病贵的难题。强调糖尿病防治是社区卫生服务中心的重要任务。贾伟平教授肯定了医院—社区—体化管理模式的成效，他指出，在此模式下，糖尿病检出率、知晓率、血糖控制达标率和并发症降查率等，都显著提高。

贾教授重点介绍了“上海市代谢性疾病（糖尿病）预防和协治服务体系”。她提出，该项目将充分整合上海市预防与医疗卫生资源，建立并完善疾病预防控制机构与医疗卫生机构间职责明确、衔接有序、合作互动的糖尿病预防与治疗工作机制和

贵州医学会
贵州省人民医院
贵州医科大学附属医院