

我国居民健康素养仍处于较低水平

较2008年增长5% 专家指出：专业性 权威性科普有待加强

近日，国家卫生计生委公布2016年我国居民健康素养监测结果，国民健康素养水平为11.6%，较2015年提高了1.33%。（国家卫生与计划生育委员会官网.11月21日）

调查结果显示，2016年中国居民健康素养水平为11.58%，较2008年的6.48%增长了5.1%，较2015年的10.25%提高1.33%，继续保持稳定上升趋势（图1）。

知识、行为和技能方面，国民基本知识和理念素养水平为24.00%，健康生活方式与行为素养水平为9.79%，基本技

能素养水平为15.57%。

主要公共卫生问题方面，国民安全与急救素养46.00%、科学健康观素养36.18%、健康信息素养19.13%、传染病防治素养16.38%、基本医疗素养12.76%和慢性病防治素养11.48%，均较2015年有不同程度提升（图2）。

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息和服务做出正确决策，以维护和促进自身健康的能力。提升城乡居民健康素养，有利于提高广大人民群众发现和解决自身健康问题的能力。

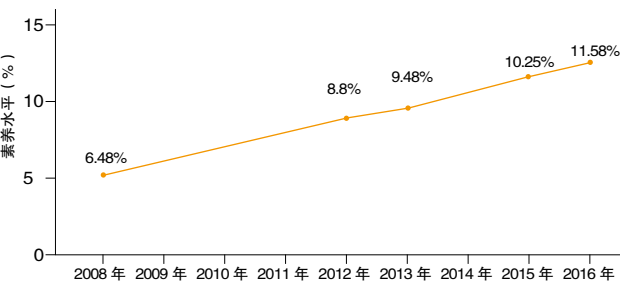


图1 我国居民健康素养水平保持稳步上升趋势

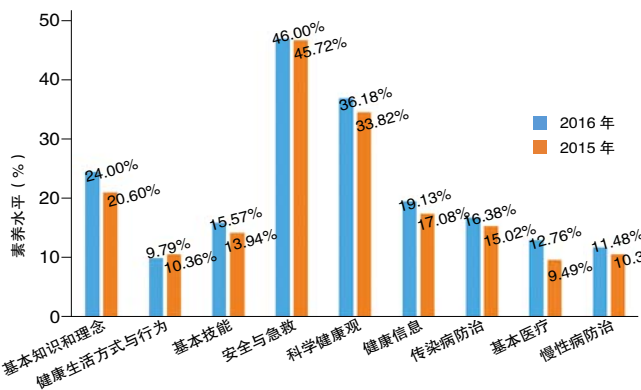


图2 我国居民健康素养水平各方面均较2015年有所提升

访谈

中国医师协会医学科普分会会长郭树彬告诉《医师报》记者，自《“健康中国2030”规划纲要》发布以来，全社会对健康有了更高的要求，百姓健康意识不断提高。国民健康素养水平稳步上升是建设健康中国的最好验证。

“结果显示，国民健康素养水平总体仍较低，城乡、地区、人群间发展不平衡，人民群众对各类健康问题的认识水平不均衡；健康生活方式与行为素养提升较慢。”郭树彬说，“健康和医疗息息相关。作为行业协会，积极倡导医生做科研的同时，加强

科普宣教，并将科普文章和作品作为考核手段。”

他指出，目前以两种方式进行科普，一是面向公众的科普宣教；二是三甲医院向下级医院及基层传播前沿科研成果和技术。二者相互促进，对提高全国医疗水平和健康素养水平具有重要作用。

他进一步强调，“在进行有组织、有规模、有计划的科普的同时，也应强调专业性和权威性，避免错误科普或以商业为目的的科普，此外，也希望更多的医务人员参与到科普事业中，为我国健康素养水平做出更大贡献。”

新闻速递

《儿童预防接种信息传播指南》助力疫苗接种规范

医师报讯（记者 裘佳）11月22日，《儿童预防接种信息传播指南》在京推出。

“目前，国家免疫规划向公民提供了14种免费疫苗，能预防15种疾病，加上省市根据地域特点和财力因素补充的免费疫苗，已能覆盖大多常见传染性和感染性疾病。”国家卫生计生委有关负责人指出，但公众对国家免疫规划政策、预防接种相关知识了解还不够，尤其是疫苗不良事件发生时，盲目的恐惧和失信，让很多儿童错过了正常的免疫规划程序，为未来感染疾病留下隐患。

指南对各种疫苗进行介绍，解读了我国免疫规划政策，对一些预防接种常识和常见误区进行了系统阐述。

精神

使用激素避孕者需警惕自杀风险

丹麦一项研究显示，近期使用激素避孕者的自杀未遂及死亡风险均升高，提示使用激素避孕的女性需警惕自杀事件。（Am J Psychiatry.11月17日在线版）

结果显示，调整混杂因素后，相比于从未使用

过激素避孕者，目前及近期使用激素避孕者的自杀未遂风险升高97%，自杀死亡风险升高208%，均具有统计学意义。具体而言，使用口服复方制剂、口服合成孕激素制剂、阴道环、透皮贴剂者的自杀未遂风险分别升

高91%、129%、158%及228%。值得注意的是，自杀未遂的高峰期出现于使用2个月后。

这一相关性在年轻女性中尤为突出，该研究纳入丹麦特定时段适龄女性475802人，平均年龄21岁，平均随访8.3年。

大量烟酒加速衰老

丹麦一项研究显示，大量烟酒摄入与角膜弓、睑黄瘤、耳垂皱纹与男性脱发等衰老表现有关。（J Epidemiol Community Health.11月7日在线版）

研究显示，最常见的衰老表现是有角膜弓，70岁以上男性和80岁以上女性60%会出现；眼睑黄斑瘤最少见，50岁以上男女约5%出现；发际线的退化在男性中最常见，40岁以上男性超过80%出现

发际线退化。

进一步分析发现，大量吸烟和饮酒者，不仅看起来比实际年龄大，而且出现角膜弓、耳垂皱纹和眼睑黄斑瘤的风险持续增加。

与每周饮酒7杯者相比，每周饮酒≥28杯的女性出现角膜弓的风险增加33%；每周饮酒≥35杯的男性出现双眼浑浊的风险增加35%。不过研究并未发现少量饮酒会加速衰老。



同样，与不吸烟的人相比，每日20支，有15~30年烟龄的女性，出现角膜弓的风险增加41%，男性增加12%。

研究者认为，男性发际线退化除与大量烟酒有关外，还可能受基因或雄激素水平的影响。

肿瘤

肺癌诊断不可依赖 PET/CT

美国一项研究指出，在肺癌高发人群中，由于PET/CT的假阳性率较高，通常不能作为诊断的可靠标准。（JAMA Surg.11月8日在线版）

结果显示，大多数男性吸烟者年龄超过60岁。总的癌症患病率为81%。PET/CT检查的灵敏度和特异性分别为90.1%和39.8%，阳性预测值和阴性预测值分别为86.4%和48.7%。假阳性率为11.4%（136/1188例）。

根据梅奥诊所模型，随着癌症预计发生率的增高，PET/CT的灵敏



度和阳性预测值也增高，而特异性和阴性预测值则降低。

该研究提示，对肺癌高危人群不能依赖PET/CT检查结果判断是否有癌，应该行组织活检。

宫内节育器或降低宫颈癌风险

美国一项Meta分析表明，全球范围内使用宫内节育器的女性，罹患宫颈癌的概率显著降低。（Obstet Gynecol.11月3日在线版）

结果显示，使用宫内节育器的女性发生宫颈癌概率降低36%，宫内节育器对宫颈癌的这一保护效应，似不能由其他危险因素混杂或发表偏倚来解释。

WHO数据显示，每年全球范围内因宫颈癌死亡人数达27万，感染达52.8万，预计至2035年，感染人数将攀升至

75.6万，死亡人数将达41.6万。

研究者指出，研究结果提示宫内节育器可降低宫颈癌风险，该结果值得关注。其原理可能是宫内节育器刺激了人体免疫反应，有助于抵御HPV致癌性感染。另一种可能的解释是，取出宫内节育器时，刮掉了可能长成肿瘤的癌前病变。其中机制究竟如何，还需更进一步研究。就此推荐更多女性使用高级宫内节育器尚为时尚早。

公共健康

北京艾滋病感染者及患者同比下降

近日，北京市疾病预防控制中心消今年1~10月份北京市新报告艾滋病病毒感染者及患者3053例，较去年同期下降了2.62%。（北京市疾病预防控制中心.11月27日）

自2013年以来，北京

市艾滋病疫情增幅明显趋缓，目前全人群报告感染率为0.8%，疫情整体处于低流行水平。

北京市疾病预防控制中心的数据显示，艾滋病病毒感染者2443例，患者患者610例。经性传播

2966例，其中异性传播758例，同性传播2208例。经注射毒品传播45例，母婴传播3例，传播途径不详39例。

北京市疾病预防控制中心相关负责人表示，北京市艾滋病疫情整体处于低流行

水平，但男男同性性行为人群呈高流行态势。外省市流动人口所占比例居高不下。北京市累计报告的感染者及病人中，外省户籍占75%左右。由于流动人口自身的特点，使得针对该人群的各项防控措施较难有效落实。