

WHO 强烈建议 畜牧业少用抗菌药

11月7日，世界卫生组织（WHO）在日内瓦发布了关于医学上重要抗菌生物药物在食用动物中的使用指南，建议农民和食品业不再为促进健康动物生长和预防疾病而例行使用抗菌药。希望通过减少动物中不必要的抗菌药使用，维护抗菌药的有效性。据悉，在一些国家，约80%的医学上重要抗菌药被用于畜牧业，主要用于促进健康动物的生长。（WHO官网）

《柳叶刀》公布了一项系统审查报告发现，通过采取干预措施限制对食

用动物使用抗菌药，在这些动物中的抗菌药耐药细菌减少了39%。该研究为WHO发布新指南作出了直接贡献。

WHO强烈建议减少在食用动物中使用医学上重要的所有类型抗菌生物药物，包括完全禁止为促进生长和预防尚未得到临床诊断疾病的目的对食用动物使用这些抗菌药。仅在同一群或同一批其他动物（包括鱼类）经诊断已受感染的情况下，方可预防疾病对健康动物使用抗菌药。在可能情况下，

须对生病动物进行检测，以确定用于最谨慎治疗其特定感染的最有效抗菌药。兽用抗菌药应选自WHO确定的对人类健康“最不重要的”抗菌药，而不应选自“最优先的关键”抗菌药。最优先的关键抗菌药通常是可用于治疗人类严重细菌感染的最后治疗药物或有限的治疗药物。

WHO表示，可以不用抗菌药预防动物疾病，采用替代方法，如改善动物卫生，进一步接种疫苗，改变牲畜棚舍圈养方式和畜牧业做法。

首个丙肝泛基因型口服抗病毒药 索华迪® 在中国上市

11月25日，吉利德科学公司在京宣布，首个覆盖慢性丙型肝炎（慢丙肝）1、2、3、4、5和6型基因型的口服抗病毒药物索华迪®（通用名：索磷布韦）正式在华上市，用于与其他药物联合，治疗成人泛基因型及12~18岁青少年基因2型和3型丙型肝炎，为患者提供更简便的治愈选择。

高隐匿性、高漏诊率、高慢性化：中国丙肝治疗面临挑战

我国约有1000万丙型肝炎病毒（HCV）感染者，是全球HCV感染人数最多的国家之一。

当前我国常用的慢丙肝标准治疗方案为长效干扰素（Peg-IFN-α）联合利巴韦林（PR方案），有效率较低，同时存在着不良反应和药物相互作用较大、患者耐受性差、治

疗周期长（24~72周）、患者难以坚持等问题。

“由于丙肝病毒的高隐匿性、高漏诊率、高慢性化，我国很多患者确诊时已年纪偏大、病程偏晚期，且可能同时患有高血压、糖尿病等疾病，或肝脏功能已受到一定损伤，如失代偿肝硬化等。这些患者在接受慢丙肝治疗

时，除需考虑治愈率外，也要考虑药物的相互作用及合并用药可能产生的影响。”解放军第三〇二医院王福生院士介绍。

“索磷布韦是全球慢丙肝治疗领域划时代的产品，很高兴看到它正式进入中国，为中国患者带来安全和高效率的治愈选择。”王院士说。



研究视界

美国减肥药处方率不足2% 医生仍担心减肥药物安全性问题

今年美国肥胖周上公布的一项最新数据显示，在美国，符合减肥药物处方标准的肥胖人群中处方减肥药的比例不足2%。（Medscape网站）

调查结果来自2009~2015年8大医疗机构220

万例符合条件患者的电子病历。

结果表明，符合减肥药处方的患者，即BMI ≥ 30 kg/m²或 ≥ 27 kg/m²且伴有体重相关合并症，仅1.3%处方药物。其中，84%为女性。

减肥药物处方率随着BMI的升高而增加。新型降糖药仅占总用药天数的1.8%。研究者强调，指南推荐的减肥药在实际处方中并非广泛，在临床实践中医生可能仍担心减肥药物安全性问题。

首个覆盖慢丙肝泛基因型DAA药物提供强效、简单的治愈

NS5B RNA聚合酶是丙型肝炎病毒复制过程中的关键物质。2013年，吉利德科学研发出全球第一个NS5B聚合酶抑制剂——索华迪®（索磷布韦），开创了无干扰素治疗慢丙肝的先河，通过强效抑制病毒复制，实现丙肝的治愈。由于其所针对的NS5B

位点不易产生耐药突变，因此索磷布韦耐药率不足0.1%。同时，其治疗仅需12~24周，每日一次口服使用，方便患者治疗。

中国索磷布韦Ⅲ期临床试验的主要研究者、北京大学人民医院魏来教授介绍：“我国慢丙肝患者的基因型除1型外，还包

括不少2、3、6型。临床研究表明，索磷布韦对基因1、2、3、6型HCV均具有抗病毒活性，治愈率高达92%~100%，且药物相互作用小，较少影响患者同时服用的其他药物。此外，索磷布韦不含蛋白酶抑制剂，可用于肝硬化失代偿患者。”

关注基层医药 · 提升医师品质 · 一册在手 · 行医无忧

2018年《中国社区医师》杂志 火热征订中.....

中国医师协会乡村医生分会指定会刊



《中国社区医师》杂志创刊于1985年，旬刊(每月3期)，全彩色印刷。国内医学媒体中，首家获得国际传媒权威认证机构——国际BPA认证，高居国内专业医学期刊发行量首位，是我国基层医药行业的主导媒体。

《中国社区医师》是一份针对基层医师进行全面继续医学教育的专业医学学术期刊，以实用性为办刊宗旨。杂志着眼于提高基层医师的诊疗技术，完善基层医师的知识结构，进行全科医学训练；关注并推动我国基层卫生服务发展，对基层医师队伍给予全面的人文关怀。

邮局订阅

邮发代号：80-358
全国邮局均可订阅
订阅价格：212.4元/年
全年36期（旬刊）

微信下单



（只需轻松一扫，即可订阅全年《中国社区医师》杂志）

刊社直订

订阅价格：212.4元/年 全年36期(旬刊)
1、银行汇款
名称：《中国社区医师》杂志有限责任公司
开户行：招商银行北京分行首体支行
账号：1109 0736 6710 501
2、邮局汇款
地址：北京市西城区西环广场A座17层
邮编：100044
收款人：《中国社区医师》杂志社
注：汇款请务必填写姓名和电话

发行部订阅咨询热线：010-58302917或010-58302828-6666