

● 热点人物

一身多能的极地医生

▲ 医师报记者 熊文爽

“奇怪，这都持续用药 4~5 天了，为什么还是高烧不退呢？按照以往的经验，吃了药，应该很快就能好起来啊……”执行中国第 7 次北极科考医疗保障任务的上海市东方医院急诊外科副主任医师高志光看着床上烧得满脸通红的队员，眉头紧皱。例行检查后，高志光决定找其队友再详细了解一下患者的日常情况。

原来，这位科考队员平时血脂比较高，惯常的用药已无法控制病情。高志光有些无奈：船上只有自己一位医生，医疗资源非常有限，无法进行详细检查，加之环境原因，无法与外界取得联系。怎么办？如何才能帮助队员度过此次凶险？面对困境，高志光一筹莫展。

他在患者床前来回走动，心情有些焦虑。看着

患者痛苦的表情，更增添了一些自责。但是，多年的急诊经验告诉他，作为船上唯一的一位医生，现在必须冷静下来，在现有的医疗条件下，对患者进行最安全的治疗。这时，高志光被告知，“雪龙号”两天后将到达阿拉斯加。他松了口气，暗暗决定，若两天后患者的病情还是没有任何好转，便立即送往阿拉斯加进行详细检查和救治。

随后两天，高志光对患者的照护更加用心，随时监测患者的脉搏、血压等生命体征。也许是连续用药终于发挥了作用，患者的体温降了下来，高志光欣喜若狂，最后终于化险为夷。

“健全的身体素质与心理素质、全面的医学背景及应急处置能力，是担任南、北极医疗保障医生的必备条件。”曾参加中

国第 32 次南极科考、第 8 次北极科考医疗保障的上海市东方医院急诊外科主任医师陈国庭接受医师报记者采访时表示。

迄今为止，陈国庭执行医疗保障任务长达 455 天，是目前去南北极进行医疗保障时间最长的中国医生。此前引起社会关注、创造多项历史纪录的中国第 8 次北极科考中，陈国庭即是其中唯一的医疗保障队员。“南北极高纬度和高海拔的极端气候，人体激素水平、代谢、免疫功能和心理精神等方面都会发生应激性变化，因此强大的医疗保障是保证科考任务顺利完成的重要一环。”陈国庭告诉记者，类似高志光医生遇到的这种情况很多，作为每次随队科考唯一的医疗保障队员，既要有优秀的急诊处理能力，准确的全科判断

能力，还要做 B 超、输液、麻醉……对医生的要求堪称“全能”。当然，医生也要和普通队员一样，学会调整自己的心情和睡眠，克服时差、极夜、极昼等困难。

作为极地医学保障时



陈国庭



高志光

间最长的单体医院和中华医学会灾难医学分会主委单位，上海市东方医院除了前文提到的两位医生之外，康复医学学科的医生熊凯目

前正随“雪龙号”出征南极执行任务。今年 12 月，急诊外科医生甘迪也将随队奔赴南极长城站，承担中国第 34 次南极科考任务。

极地说

陈国庭：建立中国极地医学研究中心十分必要

今年 7 月份，我科高志光医生参加了日本极地医学年会，发现我国极地医学与国外存在一定的差距。纵观中国国际应急医疗水平，上海市东方医院作为极地医学保障时间最长的单体医院，拥有着相对丰富的经验。商量之后，我们决定参照国外的经验，成立中国的极地医学研究中心，负责南北极科考医生的培训和筛选等工作。目前，相关的工作正在筹备中。

结合我国国情，建立我国极地医学研究中心必不可少。刘中民院长曾说过，去极地进行医疗保障，不只是为了锻炼队伍、完成国家交给的政治任务及医疗保障任务。作为专业临床医学工作者，更要借机探索、发展与极地医学相关的研究与实践工作。既然我们有这个机会，就更加不能松懈，在做好医学保障工作之外，竭尽所能，为我国极地医学做出更多贡献。

一串脚印，收获一片光明；一个爱心，托起一份希望。使命担当，责任使然；他们是“The Best You”最美公益心最美眼科医生。

为弘扬中国眼科医生的责任心和公益心，由中国医师协会眼科医师分会、医师报共同主办，康弘药业承办的“The Best You”最美公益心最美眼科医生评选活动自 2016 年启动以来，倍受全国医疗界关注。2017 年，该活动持续开展，来自全国 8 个省份 8 名医者参加评选。谁是你心中的最美眼科医生？让我们一起感受公益的力量，医者的价值！

李新章：行走在青藏高原的快乐“曼巴”

▲ 医师报记者 张广有

主办：



承办：



张鸿：践行眼科医生的使命

▲ 医师报记者 熊文爽



李新章

青海红十字会医院眼科主任李新章是一位扎根青藏高原、热心公益事业的眼科医生，他每年都多次深入高原牧区进行义诊，开展义诊手术近千台，被藏族同胞亲切地称为好“曼巴”（藏语医生之意）。

眼科是一个精、细、全的科室。正所谓“失之微厘、谬以千里”，眼科医生除了技术精细，更要工作细心。此外，人的视力出现问题后，往往会造成一系列的身心变化，出现焦虑、抑郁等心理问题。李新章认为，作为一名眼科医师，要善于与患者沟通，有效化解问题，

增强患者依从性，确保治疗效果。

眼睛能反映出心血管、神经、内分泌等多种疾病，如最常见的糖尿病视网膜病变。这就意味着作为一位眼科医师，必须有“全”的概念，无论是首发于眼部的其他疾病，还是全身性疾病造成眼部病变，或是从眼部表现理解全身性疾病的发展程度，都是从“全”的高度去考虑诊治，做到标本兼治。

李新章严谨细致、精益求精的工作作风对团队成员影响很大，索南措、张琼医师告诉医师报记者，在与患者相处时，李主任非常喜欢跟患者“唠嗑”，了解患者的家庭、心理和生活，从整体上考虑病情的诊治。记得李主任刚参加工作，得知一位小柳原田氏综合征患者因家庭困难，难以补充营养，于是他就从自己微薄的工资拿出钱来给患者买营养

品，到现在多少年过去了，这位患者还经常怀着感恩的心来看望李主任。

李新章从 2012 年起连续 7 年到玉树地区做白内障手术，一个人一天可以做 30 多台手术，他说：“我们守护着这片土地，为患者解除病痛，但我们必须意识到是患者成就了我们的一切，我们更应该义不容辞地为他们服务。”李新章把每一次参加公益活动都当作是心灵净化的过程，他为此心怀感恩，心情愉悦。



扫一扫
关联阅读全文和视频



“当一个患者来到你的面前，通过你的手术，

在他第二天打开纱布的一瞬间，高兴地告诉你：我看见你了！我看见了周围的世界！那个时刻你会完全被患者的喜悦之情所感染，你的内心会觉得，这就是我毕生以来所追求的荣誉感。”昆明医科大学第二附属医院眼科副主任医师张鸿说，荣誉感是我们在下基层公益活动中感受最深、收获最大的东西。

张鸿出生在一个医生世家，在爷爷和爸爸耳濡



扫一扫
关联阅读全文和视频

目染之下，她自然而然地成为了“医三代”，并用精湛的技术和热情的服务赢得了患者和同事们的喜爱和尊敬。

患者们说，张鸿医生对我们特别好，经常来检查我们的眼部恢复情况，非常负责任，有耐心，我们都很喜欢她。

同事们说，她是一位非常富有爱心、非常善良的医生。她在生活中平易近人，工作中决策果断，雷厉风行，能够应对手术中的突发情况，那份从容和自信非常值得我们学习。

在繁忙的工作之余，张鸿对公益活动有着近乎执拗的坚持。她每年都会定期或不定期地参加科室组织的白内障复明工程的公益项目，给一些偏远山区的白内障患者做防盲手术。

张鸿经常把眼睛比喻成一个照相机，眼底就相当于照相机的底片，如果底片不清晰了，那就看不



张鸿

见世界的色彩了，想要修复底片的功能远比想象中复杂。老年性的黄斑病变、糖尿病性的视网膜病变、视网膜脱离三大块儿是张鸿给自己定下的未来要攻克的重点。“目前，糖尿病、高血压等疾病越来越多，越来越年轻化，这些疾病同时会影响人们的视力，甚至导致失明。我们现在的工作重点是防患于未然，也就是说把我们的专业知识普及化。在参加公益活动时，除了做手术之外，我们也会对当地基层医生进行培训，给当地百姓做一些眼科疾病的宣教，帮助大家提高对眼科疾病的整体认识和预防。”