

Lancet 刊发胡盛寿团队文章

我国基层医生年均增长 5%

收入和社保尚不足社会平均水平

近日，中国医学科学院阜外医院胡盛寿院士团队对我国基层医疗卫生体系进行了综述，研究发现，我国基层医生数量年均增长 5%，基本公共卫生服务的信息网络建设已覆盖全国，但面临基层医务人员收入、职业倦怠等多方面挑战。该研究发表于《柳叶刀》杂志。（Lancet.12月8日在线版）

文章指出，要应对社会不断加重的慢病负担和人民日益增长的健康需求，我国的基层医疗卫生体系仍面临着多方面的重要挑战：

★我国基层医生数量年均增长 5%，但教育培训和执业资质有待完善。此外，基层医务人员的收入和社保尚不足社会平均水平（图1），而职业倦怠、离职倾向和村医中的老龄

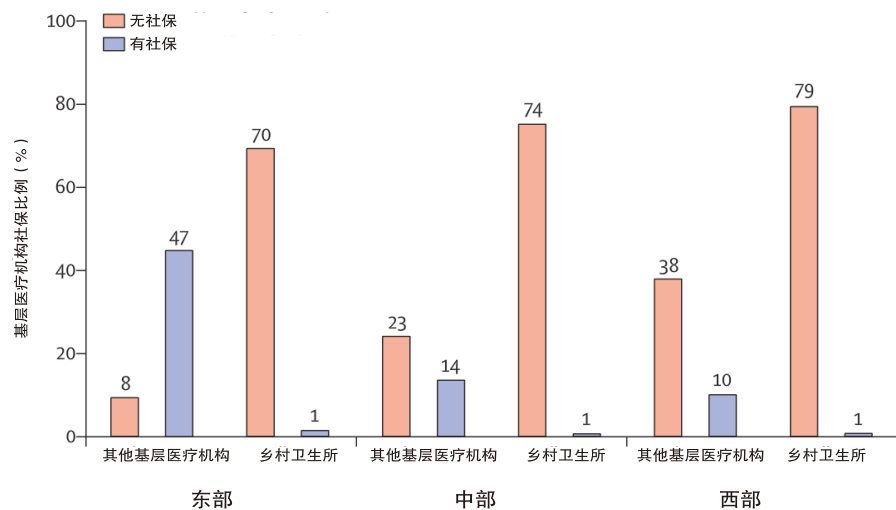


图1 我国基层医疗机构工作人员社保情况

化等问题尤为值得关注。

★基本公共卫生服务的信息网络建设已覆盖全国，但信息技术在基层临床服务中的应用依然零星而散在。其中诊疗信息化系统的数据标准化和可互

用性普遍不尽如人意，且有待与居民健康档案和慢病管理等数据实现交互和共享。

★各地医保对基层诊疗的报销比例普遍高于二三级医院，鼓励患者选

择基层机构。尽管如此，在基层较低的报销限额（封顶线）却客观上诱导了到上级医院就诊的行为和不必要的住院需求。这给医疗系统的整合和控费造成了困难。

★尽管政府给基层医疗卫生机构的补助每年增加近 30%，但仍不足以抵消“收支两条线”和“药品零差率”对其临床收入的影响。这使得一些机构转而增加了不必要的住院诊疗或注射药物使用，或直接削减了其临床服务，进而对诊疗的可及性和效率造成影响。

该研究系统查阅了近 10 年来相关的政府报告和统计年鉴，以及超过 9700 篇国内外研究文献，更深入 31 个省城乡地区的 3602 家各类基层医疗卫生机构，收集了人员、财务等 10 类原始资料，并完成了对 2 万余名医务人员和超过 5 万位社区居民的问卷调查，以丰富翔实的“第一手”数据评价了全国基层医疗卫生机构的服务能力与质量。

精神

首发精神病与低血清叶酸及维生素 D 水平有关

一项 Meta 分析显示，相比于健康者，首发精神病（FEP）者血清叶酸及维生素 D 水平显著更低，且水平越低症状越严重。（Schizophrenia Bulletin. 11月30日在线版）

结果显示，与健康对照组相比，FEP 患者的叶酸及维生素 D 显著低于健康对照。无论是叶酸还是维生素 D，其水平均与 FEP 患者精神症状（如抑郁症状）的严重程度呈显著负相关，缺乏程度越重者症状越重。有两项研究显示，FEP 患者的维生素 C 水平显著低于对照组，但证据强度有限。两组其他营养水平并无显著差异。

此外，研究者还探讨了与 FEP 患者营养素缺乏相关的因素。例如有研究显示，经过 12 周的奥氮平治疗，FEP 患者血清叶酸及 B₁₂ 水平均显著下降，而利培酮治疗则无此现象。

本研究首次对 FEP 患者营养素缺乏状况进行探讨。结果显示，FEP 患者存在某些特定营养素的缺乏，且在抗精神病药治疗前可能已经出现。

肿瘤

宫颈癌筛查或可 5 年 1 次

一项新研究显示，1 次或 1 次以上联合 HPV 检测和细胞学检查筛查结果阴性后，罹患宫颈癌的风险显著降低。浸润性宫颈癌和宫颈 CIN3 病变风险随每轮联合检测筛查而降低。第一轮和第二轮之间这种风险降低最显著，较第二轮和第三轮更显著。（Ann Intern Med. 11月27日在线版）

分析发现，随着联合检测阴性结果增加，罹

患宫颈癌及 ≥ CIN3 病变风险持续降低，第一次联合检测阴性对风险降低影响最大。任何一轮筛查中，单纯 HPV 检测结果对患癌风险的影响是一致的，无论细胞学检查结果如何，无论联合检测结果如何。第一次 HPV 检测结果阴性者 5 年浸润性宫颈癌风险降低 0.0092%，第三次检查结果阴性者风险降低 0.0015%；3 年浸润性宫颈癌风险第一次

检查阴性和第三次检查阴性分别降低 0.0081% 和 0.0015%。细胞学检查阴性的 3 年患癌风险分别降低 0.0140% 和 0.0023%。

有述评指出，在检出 CIN3 病变方面，联合检测相比单纯 HPV 检测的优势非常小，徒增不必要的阴道镜和活检及过度治疗。



公共健康

非酒精性脂肪肝或致脑萎缩

以色列一项研究显示，肝脏脂肪与大脑老化有直接关系，非酒精性脂肪肝（NAFLD）可能导致脑体积萎缩。（JAMA Neurol.11月20日在线版）

研究显示，NAFLD 患者在 60~70 岁时脑老化程度比同龄人多 4.2 年，而 60 岁以下者比同龄人脑老化程度多 7.3 年，即 50 岁的非酒精性脂肪肝患者脑老化相当于 57 岁的健康人。

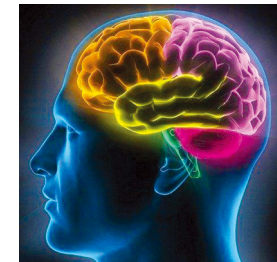
研究发现，NAFLD 患者大脑活动减少，思维

能力受损。为了探索其中机制，研究采用磁共振扫描了 766 名中年人的总脑容量，同时利用腹部 CT 扫描肝脏，发现 18% 患有脂肪肝。

数据分析发现，即使调整多种因素影响后，非酒精性脂肪肝本身也与脑体积缩小有关。即使在 75 岁以上人群，与同龄人相比脂肪肝患者大脑老化程度也多 1.5 年。此外，脂肪肝与其他脑损伤或卒中症状无关。

研究者指出，非酒精性脂肪肝可以通过生

活方式的改变进行改善，如健康饮食、增加运动等，这对大脑健康很重要。目前尚无方法治疗神经退行性疾病，预防脂肪肝一方面能防止出现高血脂、糖尿病等慢病，另一方面对大脑健康也非常有好处。



医院快讯

首都医科大学三博脑科医院：为器官移植患者切除肿瘤

医师报讯（通讯员 李亚静）近日，首都医科大学三博脑科医院神经外科成功为一名曾接受过器官移植的患者实施肿瘤切除手术。目前，患者已康复出院。

该患者于 2011 年 12 月行肾移植手术，术后出现高血压、高血糖、高血脂，并反复发生“尿路感染”。2016 年 4 月，她因头晕在当地医院就诊发现脑内患有肿瘤，医生考虑患者身体状态，建议观察。近段时间，该患者头

痛加重，并有恶心呕吐，头颅检查结果显示肿瘤巨大，初步诊断为巨大脑膜瘤、脑积水、异体肾移植状态、高血压、糖尿病。

针对该患者的特殊病情，病区张佳栋主任组织了多学科专家会诊，并给出了有效治疗方案。在全麻下先给该患者做了脑室腹腔分流手术，降低了颅内压，缓解了头痛症状，一周后吴斌教授和张佳栋主任又为她做了右侧颞枕开颅岩斜脑膜瘤切除手术，手术非常成功。

肿瘤

早期乳腺癌辅助双磷酸盐治疗结果出炉

近期，2017 年圣安东尼奥乳腺癌研讨会（SABCS）上德国一项研究展示了第三期 SUCCESS A 试验的结果。结果显示，早期乳腺癌患者接受 2 年辅助双磷酸盐治疗与接受 5 年者无病生存（DFS）和总生存（OS）无明显差别。（SABCS 官网）

结果显示，早期乳腺癌患者化疗后，与接受 5 年辅助双磷酸盐治疗者相比，接受 2 年者在 DFS 和 OS 方面无差异。多变量分析显示，5 年组与 2 年组 DFS 风险比（HR）为 0.97，OS HR 为 0.98。

绝经状态亚组分析结果也是相似的。绝经前妇女的 DFS HR 为 1.21，OS HR 为 0.93。在绝经后妇女中，DFS HR 为 0.85，OS HR 为 0.96。

所有不良事件，5 年组占 46.2%，2 年组占 27.2%（P < 0.001）。3/4 级不良事件发生率 5 年组为 7.6%，2 年组为 5.1%（P = 0.006）。

研究显示，无论绝经状态如何，早期乳腺癌患者 2 年和 5 年辅助唑来膦酸盐治疗的 OS 和 DFS 均无统计学差异。因此，高危早期乳腺癌患者延长辅助唑来膦酸盐治疗并不能改善 DFS 和 OS。

研究者表示，在降低骨密度的情况下，早期乳腺癌患者目前不应考虑使用 5 年唑来膦酸盐辅助治疗。

本版编译 凤凤