

2017

十大
国人热点研究了解国人医学发展动向
开辟医学研究之新路

“2017年我国十大热点研究”经网络投票和专家评选,结果新鲜出炉!了解国人医学发展动向,掌握我国医学发展动态,是每一位医学工作者在医疗、科研、教学诸多方面的必备知识。2017年研究热点从肠道菌群与糖尿病的关系到治理空气污染慢病;从基础研究到我国迄今为止覆盖最广、规模最大的高血压管理调查研究等,可谓“百家争鸣、百花齐放”。这不仅凝聚了国人的心血,也彰显了国人的智慧。

内分泌

首次揭示中国人肥胖的肠道菌群

上海交通大学医学院附属瑞金医院宁光院士、王卫庆教授团队首次揭示中国人肥胖的肠道菌群组成,发现多形拟杆菌(*B. thetaiotaomicron*)的丰度在肥胖人群肠道中显著低于正常体重人群,且与血清谷氨酸浓度成反比。(《Nat Med》6月19日在线版)

结果显示,小鼠口服多形拟杆菌可降低血清谷氨酸浓度,并缓解饮食诱导的体重增加和肥胖。肥胖患者肠道内较低丰度的

多形拟杆菌,在患者接受减重手术3月后其丰度明显升高,随后恢复到正常体重人群水平。这些研究结果提示,多形拟杆菌水平的恢复可能有助于肥胖患者的减重过程。(《医师报》6月29日6版)



糖尿病

肠道菌群或可指导降糖药物治疗

上海交通大学医学院附属瑞金医院宁光院士、王卫庆教授和深圳华大生命科学研究院 Kristiansen Karsten 教授领衔的研究表明,分析肠道菌群特征可能有助于指导2型糖尿病降糖药物治疗。(《Nat Commun》11月27日在线版)

该研究不仅首次破解了阿卡波糖降糖之外代谢

获益的机制之谜,也为设计靶向肠道共生菌胆汁酸代谢的新型糖尿病药物提供了新思路。

研究显示,相比格列吡嗪,阿卡波糖可带来更多代谢获益,如体重降低、降脂及改善胰岛素抵抗等。阿卡波糖可显著改变患者肠道菌群的物种组成与次级胆汁酸代谢功能。(《医师报》12月7日5版)

肿瘤

肝癌“身份指纹”密码被破获

中山大学肿瘤医院徐瑞华教授领衔中美团队发现肝癌精准诊治新方法,该方法通过检测少量血液中循环肿瘤DNA(ctDNA)特定位点甲基化水平,对肝癌进行早期诊断及疗效和预后进行预测。(《Nature Materials》16,1155)

通过肝癌特异性甲基化标记面板,将肝癌组织与正常血液白细胞进行比对。先后攻克了稳定提取微量ctDNA、提高重亚硫酸盐转化效率、靶向甲基



化PCR扩增及测序、海量数据的统计学分析处理等技术难关,从40多个候选位点中分别寻找到10个早期诊断和疗效相关以及8个预后相关位点。(《医师报》10月19日8版)

公共卫生

PM2.5致结核病患者死亡增20%

复旦大学公共卫生学院王伟炳副教授领衔的流行病学教研室结核病课题组与阚海东教授领衔的环境卫生教研室大气污染课题组联手,研究发现,长期暴露于大气细颗粒物(PM2.5)会显著提高结核病及并发于呼吸道肿瘤、其他慢性呼吸道疾病患者的死亡率。(《Sci Total

Environ》580: 1483)

结核患者PM2.5长期年平均暴露浓度每上升1 μg/m³,其因结核病死亡的风险增加20%,因并发呼吸道肿瘤死亡的风险增加30%,因并发其他慢性呼吸系统疾病死亡的风险增加9%,增幅均高于PM2.5对一般人群3%以下的影响水平。(《医师报》2月9日5版)

心血管

阿卡波糖未显现心血管获益

北京大学人民医院胡大一教授和解放军总医院潘长玉教授领衔的阿卡波糖心血管评估(ACE)试验结果揭晓:对于我国冠心病伴糖耐量受损的患者,使用阿卡波糖虽然使糖尿病发生率减少18%,但未降低主要不良心血管

事件风险。(《Lancet Diabetes Endocrinol》9月13日在线版)

研究者表示,虽然流行病学数据显示餐后高血糖与心血管风险增加相关,但阿卡波糖可能通过延迟该高危人群的糖尿病发生而降低长期心血管风险。(《医师报》10月19日8版)



心血管

治理空气污染可防慢病

中国医学科学院阜外医院顾东风教授等进行的一项研究推测了2017-2030年,空气质量改善到不同程度时,我国35-84岁城市居民的健康获益。(《Circulation》

9月7日在线版)

研究指出,空气污染控制所带来的健康获益,与我国高血压患者减少25%、吸烟人群减少30%所带来的健康获益相当或

更多。按照PM2.5水平保持在61 μg/m³以及当前的传统心血管危险因素流行趋势,2017-2030年,预计发生约790万冠心病死亡。(《医师报》9月21日6版)

公共卫生

我国二成青少年超重肥胖

近期,北京大学儿童青少年卫生研究所马军等对中国1985-2014年学生超重与肥胖流行趋势进行了分析。结果显示,我国学生超重与肥胖率持续增

长,男生超重及肥胖率为24.2%,女生为14.6%,男生高于女生。(《中华预防医学杂志》2017;51:300)

儿童肥胖不仅是独立疾病,而且会增加儿童期及

成年期多种慢性非传染性疾病的患病风险。应将肥胖防治列为学校卫生工作重点,在制定肥胖防治策略时必须充分考虑其他因素。(《医师报》9月14日6版)

心血管

阜外医院蒋立新团队《柳叶刀》发文称:8%基层医院无降压药
基层高血压防控能力亟待提升

10月25日,国家心血管病中心、阜外医院蒋立新教授团队两篇有关我国高血压管理现状的文章。这是我国迄今为止覆盖最广、规模最大的高血压管理现状调查。(《Lancet》

10月25日在线版)

在接受治疗的高血压患者中,有76.1%的患者血压未控制。然而,这些接受治疗但血压未控制的患者中,有81.5%使用1种降压药物。最常用的药物

类别为钙拮抗剂,使用率为55.2%。之后为血管紧张素转化酶抑制剂或血管紧张素II受体拮抗剂(ACEI/ARB; 28.5%)、利尿剂(9.4%);还有8.2%使用中药。(《医师报》9月21日23版)

呼吸

早期维持治疗是防治慢阻肺关键

广州医科大学附属第一医院广州呼吸疾病研究所钟南山院士牵头、国内多家医院参与的、全球首个大型噻托溴铵治疗早期慢阻肺临床研究(Tie-COPD)的研

究结果在国际顶级医学学术刊物。(《N Engl J Med》2017;377:923)

研究选择目前慢阻肺治疗的主流治疗药物长效支气管舒张剂——噻托溴铵作为研究药

物,安慰剂作为对照组。研究主要终点为治疗2年时两组患者支气管舒张剂前FEV1的变化差异,生活质量,急性加重等。(《医师报》9月21日23版)

血液

单倍型供者可成为移植首选

北京大学血液病研究所、北京大学人民医院黄晓军教授课题组完成了“急性白血病首次缓解期异基因造血干细胞移植供者选择”前瞻性临床研究。该研究成果用实例挑战了造血干细胞移植“人类白细胞抗原(HLA)全合同胞始终作为首选供者”的经典法则,证明了单倍

型供者可部分取代经典的全合同胞供者成为移植首选。(《Leukemia》6月23日在线版)

纳入514例HLA全合同胞移植和685例单倍型移植病例,两种类型3年无病生存率分别为74%和75%。如某中年男性病人如有ABO血型不合、HLA全合的姐姐和血型

相合、单倍型相合的儿子,则儿子作为移植供者将很可能优于其姐姐。(《医师报》7月6日6版)



扫一扫,查看更多报道