

常见疾病的流行状态和发病趋势与国民健康息息相关。2017年中，我国常见病的状态和趋势发生的变化有些可能您已经注意到，也有一些是悄然发生的。这些改变或由社会经济情况和生活方式的改变导致，或是一些情况因为医疗卫生领域专家们的不懈努力研究而得到改善。“2017年十大国人疾病变迁”经过网络投票和专家评选，结果新鲜出炉。这些不仅是国人健康状态的反映，也凝集这研究者的心血。

【神内】

我国卒中负担增加 农村是重灾区

首都医科大学附属北京天坛医院王文志、王拥军等牵头，对全国31个省（市、自治区）完成60万人的卒中疾病负担的横断面研究发表于《循环》杂志。结果显

示，30年来，中国的卒中疾病负担增加，特别是在农村地区。卒中疾病负担呈北方高南方低的趋势。（Circulation. 1月4日在线版）结果发现，共7672人被



诊断为卒中患者（1596.0/10万人），1643人为卒中发病者（345.1/10万人年）。（《医师报》6月15日6版）

【妇产】

中国孕产妇死亡率年降 8.9%

北京大学公共卫生学院王燕等调查分析显示，婴儿死亡率从1949年的200‰降至2015年的8.1‰，孕产妇死亡率从1949年的1500/10万降至2015年的20.1/10万。（Lancet

Global Health.2017;5:e523）结果发现，1997-2014年，孕产妇死亡率每年下降8.9%。西部农村地区产妇在卫生机构生产比例从1997年的41.9%升至2014年98.4%。在贫困的西部

地区，文盲与受过高等教育的孕产妇直接去卫生机构生产比例分别为44%与100%，产前保健比例分别为17%与69%，剖宫产比例分别为8%与44%。（《医师报》5月4日5版）

【肿瘤】

肺癌仍是我国首要杀手

由国家癌症中心赫捷院士、陈万青教授等对数据分析发现，2013年全国恶性肿瘤新发病例约64.45万例（小城市、中等城市、高等城市分别为21.61万、21.63万和21.20万例），死

亡病例约39.93万例（小城市、中等城市、高等城市分别为13.89万、13.92万和12.12万例）。（Chin J Cancer Res.2017;29,1）2013年，我国癌症发病率前三位分别为肺癌、

胃癌、肝癌，占全部新发病例的77.67%。死亡率前三位分别为肺癌、肝癌、胃癌，约占全部死亡病例的84.17%。其中，肺癌仍居发病率和死亡率首位。（《医师报》3月30日6版）

【肿瘤】

中国八成胃癌患者诊断时已为晚期

北京大学肿瘤医院院长季加孚教授发表《中国早期胃癌筛查的挑战》指出，随着胃癌病例的大幅增长，中国必须采取有效措施，来应对这类常见疾病，以避免落后于其他

国家。（Lancet.388.2606）文章指出，2015年中国约有498 000人死于胃癌，平均每天就有近1364例患者死亡。由于人口老龄化、环境污染和生活方式，我国的癌症死亡率下



降缓慢。（《医师报》2月16日23版）

【心血管】

二十年间我国冠心病死亡率年增 5%

北京协和医学院杨功焕教授等研究发现，1991-2009年，我国缺血性心脏病（IHD）的年龄标化死亡率呈不断上升趋势，平均年百分比变化（AAPC）为4.96%。（BMC Public Health. 2017;18:52）

这意味着，在过去20年间，IHD死亡人数每年新增约120万人。西南和东北地区IHD的年龄标化死亡率增长最多，AAPC分别为7.97%和7.10%。

农村IHD死亡增长更快。且农村IHD死亡在2000年前后有很大变化，1991-2000年的AAPC为3.52%，而2000-2009年的AAPC为9.02%。（《医师报》8月3日4版）

【糖尿病】

我国成人糖尿病患病率为 10.9%

中国疾病预防控制中心慢病中心王临虹教授等发表



扫一扫，查看更多报道

数据显示，2013年，我国成人糖尿病患病率为10.9%，糖尿病前期流行率为35.7%，我国糖尿病防控形势依然严峻。（JAMA. 2017;317:2515）如采用2013年中国糖尿病防治指南中的诊断标准（空腹血糖和口服糖耐量试验2 h

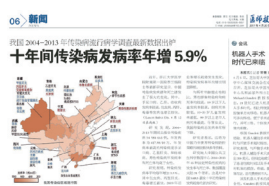
血糖），则2013年我国成人糖尿病患病率为10.4%。研究还发现，2013年的糖尿病前期流行率为35.7%，据此估算，我国有3.881亿人为糖尿病前期。（男性和女性分别为2.004亿和1.877亿）

【传染病】

十年间传染病发病率年增 5.9%

浙江大学医学院附属第一医院李兰娟院士等最新研究显示，中国传染病发病谱和死亡谱发生了很大的变化。其中，手足口病、乙肝、结核病发病率较高，包虫病、丙肝、梅毒等发病也增长较快。（Lancet Infect Dis. 4月12日在线版）

研究发现，2004-2013年期间共报告传染疾病54 984 661例，年发病率为417.98/10万。年发病率最高的传染病是手足口病、乙型肝炎、和结核病。男性传染病年发病



率和死亡率均高于女性。

研究表明，传染病发病率平均每年增加5.9%，其中包虫病、丙型肝炎、梅毒增长最快。2009年后总体增长趋势发生变化，传染病发病率年均增长明显降低。（《医师报》4月20日6版）

【公共卫生】

我国慢病致早死率总体下降

中国疾病预防控制中心曾新颖和周脉耕等研究显示，1990-2015年我国因慢性病早死率呈持续下降趋势，男性早死率较高且下降速度较慢，各省份早死率及其变化速度存在较大差异。（中华预防医学杂志. 2017;51,209）

结果发现，1990-2015年我国心脑血管疾病、肿瘤和慢性呼吸系统疾病早死

率均呈持续下降的趋势，女性的下降速度（由25.97%降至12.40%）远快于男性（由34.94%降至24.19%），其中心脑血管疾病和肿瘤的早死率远高于呼吸系统疾病和糖尿病；呼吸系统疾病的下降速度最快；糖尿病在1990-2000年呈上升趋势，之后开始缓慢下降。（《医师报》3月23日6版）

【心血管】

中国七成冠脉事件或可预防

北京大学李立明教授等采用中国慢性病前瞻性研究项目数据，对近50万人7年随访发现，67.9%的主要冠脉事件和39.1%的缺血性卒中与未坚持健康生活方式相关。（J Am Coll Cardiol. 2017; 69:1116）

研究显示，与未坚持任何上述健康生活方式者相比，坚持至少4项者发生主要冠脉事件、缺血性心脏病和缺血性卒中的相对风险分



别下降58%、43%和39%。（《医师报》3月9日6版）

【免疫】

我国多黏菌素耐药菌株暂呈散发态势

俞云松教授团队发表研究结果提示，目前我国血流感染患者分离的大肠埃希菌和肺炎克雷伯菌mcr-1基因阳性分离株少，呈散发态势。引起血流感染患者中，多黏菌素的耐药率为1.3%，其中大肠埃希菌为1.5%，肺炎克雷伯菌为0.7%。mcr-1基因往往导致低水平的多黏菌素耐药（MIC为4~16 mg/L），且绝大部分携带mcr-1基



因的菌株对许多其他类型的抗菌药物保持敏感。（《医师报》3月2日17版）

2017

十大国人疾病变迁

国民健康的指南针
临床研究的風向标

