

2017年是继往开来的关键一年，在“健康中国”的指引下，国内医务工作者们为健康事业不懈努力。有搜寻证据为以往的争议问题提供解答，还有致力研究，深入探究以往临床的不明之处。相信医学事业会在这样的探究精神和思辨中，不断前进！经过前期筛选，并通过网上评选，本报选出2017年十大医学热点话题，与读者共同分享医界热点。

热点1

2017年美国新版高血压指南 降压目标值降至130/80 mmHg

2017年美国心脏协会科学年会上，美国高血压新指南重磅亮相，将高血压定义和靶目标值下调至130/80 mmHg，引发热议。

欧美国家专家有的认为新指南经深思熟路，可挽救更多生命，也有认为，改变高血压定义带来不确定性。美国国家

庭医师学会发表声明称不认可新版指南。

国内专家认为，中国指南诊断标准不变，尚需中国证据。但强化降压是积极理念，重视轻度血压升高人群有利于心血管病早期预防。（《医师报》11月16日14版，12月14日14版，12月21日5版）



热点2

细菌仍是成人社区获得性肺炎主要致病原

2017年《新英格兰医学杂志》发表美国成人CAP患者研究显示，病原体中病毒检出率是细菌2倍，颠覆了对CAP病原的传统认知。

刘又宁、贺椿、赖国祥、高占成、王睿、余丹阳等国内专家认为，该研究的检

测方法为鼻咽拭子PCR，痰标本收集较少，合格痰标本更少，导致细菌检测结果偏倚较大。此外研究未对上呼吸道病毒是否代表下呼吸道肺炎做出明确解释。据既往国内外研究，专家认为，细菌仍是成人



CAP主要致病原。（《医师报》7月27日12~13版）

热点3

长期辅助氧疗对中度慢阻肺或无益

19世纪80年代研究显示，氧疗可减少重度静息去饱和和慢阻肺患者的死亡率。因此，包括美国在内的许多国家，经常用氧疗治疗不严重的中度去饱和

慢阻肺患者，且花费昂贵。而《柳叶刀》于2017年1月发表的一项美国研究显示，对于中度去饱和和稳定期慢阻肺患者，长期辅助氧疗并未延长患者生

存期，也未延长从发病到首次住院的时间。研究者表示，不应将氧疗作为中度去饱和和慢阻肺患者的标准疗法。（《医师报》2月16日7版）

热点4

甲状腺癌增加 检测手段过度难辞其咎

国外研究发现，在美国、意大利等12个国家中可能存在甲状腺癌“过度诊断”。且大部分患者会被直接行甲状腺切除术。

中国医科大学附属第

一医院李静和上海市第六人民医院樊友本在《中华内科杂志》分别刊文表示，压力、不健康生活方式等危险因素，及由于超声等监测手段精确度、使用率增加而

导致对甲状腺微小乳头状癌过多挖掘是“双罪魁”。60%~70%的甲状腺结节患者无需常规CT和MRI检查，需个体化选择手术方式。（《医师报》2月16日22版）

热点5

美质疑草药治疗心血管病安全性

草药被广泛用于心血管病的临床治疗。与传统药物相比，草药在上市前无需临床研究或特定药物部门的正式审批，有效性和安全性证据很少。《美国心脏病学会杂志》一篇文章发现，草药在心血管

病治疗中的使用多没有科学证据支持。尽管这些草药能对心血管系统产生一定的生物效应，但此类药物可能存在一定的不良反应，如药物相互作用风险增加。（《医师报》3月9日8版）



热点6

抗菌药管理是否还应更严?

国家卫计委2012年出台了被称为“史上最严”抗菌药临床使用限令的《抗菌药物临床应用管理办法》。2017年3月，国家卫计委发布了《关于进一步加强抗菌药物临床应用管理遏制细菌耐药的通知》，进一步推进抗菌药

物临床合理使用，突出碳青霉烯类抗菌药和替加环素等特殊使用级抗菌药物的管理。

刘又宁、邱海波、俞云松教授就我国抗菌药物管理现状、存在问题、如何进一步加强抗菌药临床使用进行了深入解析认为，

抗菌药物管理已显成效但仍需进一步推进，特殊级药物管理十分必要。需加强抗菌药管理支撑体系建设及合理用药培训，加强相关学科建设和感控投入，医联体建设有助于抗菌药管理。（《医师报》5月18日14版）

热点7

CAR-T 新技术的冷思考

FDA 批准最新癌症治疗技术CAR-T 1周后，由于出现首例死亡病例暂停法国生物制药公司 Cellectis 正进行的两项CAR-T I 期临床试验。据悉，该名78岁男性患者罹患复发性/难治性BPDCLN，只注射一剂药，就在治疗第九天因致命反应死亡。

CAR-T 是一种细胞免疫疗法，主要用于血液系统

肿瘤。据悉，2016年就有生物制药公司在7例患者死亡后暂停了试验。2017年4月底，Kite 公司项目也出现了1例患者死亡。9月7日举办的中国医学人文大会上，韩启德院士对这种临床仅几十个患者观察1年的药物表示担忧，并对价格如此昂贵的药物是否值得推广提出质疑。（《医师报》9月14日8版）

热点8

美不再推荐 HPV 联合细胞学检测筛查宫颈癌

11月15日，美国预防服务工作组（USPSTF）发布宫颈癌新指南草案，建议30~65岁女性每5年接受高危型人乳头瘤病毒基因检测或每3年接受1次巴氏涂片筛查。指南工作组表示，联合检测导致更多后续检查，且并未改善宫颈癌或癌前细胞的检出。

同期，一项新研究显示，

联合宫颈巴氏涂片和HPV检测筛查宫颈癌并未带来检出方面的改善。单纯HPV检测即可达到HPV阳性宫颈巴氏涂片几乎相似的效果，联合检测可能带来过度筛查。

湖南省肿瘤医院王静教授表示，已有很多国家开始将单纯HPV检测作为主要宫颈癌筛查手段，值得借鉴。（《医师报》12月14日22版）

热点9

左旋甲状腺素预防流产证据不足

12月12日，北京大学第三医院乔杰院士和洪天配教授等跨学科研究团队研究显示，甲状腺功能正常但甲状腺自身抗体阳性的不孕症女性在IVF-ET过程中无需预防性应用左旋甲状腺素，但需监测甲状腺功能变化。

既往研究显示，甲状腺功能正常女性中，左旋甲状腺素治疗可能降低甲状腺自身抗体阳性女性的流产风险。该研究得出的相关结论与今年年初的

ATA指南推荐相一致，对于合理诊治TPOAb阳性的不孕症患者具有重要临床指导意义。（《医师报》12月21日7版）



热点10

维生素 D 不是万灵丹

关于补充维生素D一直争议不断。2017年2月，BMJ发表的一项英国研究显示，补充维生素D可预防感冒或流感。英国公共卫生署已建议每人在秋冬季或很少能晒到太阳的全年服用维生素D补充剂。

而同月BMJ发表的一项研究称，目前证据不足以支持使用维生素D补充剂可预防疾病。对于维生素D缺乏者，应建议多晒太阳及合理饮食。补充维生素D不能改善跌倒或骨折等情况下的肌肉骨骼状况。（《医师报》4月20日7版）

12月，天津医院曾宪铁、赵嘉国等发表于JAMA的一项纳入5万余中老年人的Meta研究显示，不管是补钙，还是补维生素D，还是钙+维生素D，都不能预防骨折。甚至大剂量补充维生素D还会增加骨折发生风险。



扫一扫，查看更多报道

2017 十大医学热点话题

健康中国 你我共建
医学热点 共同探讨

